

令和8年

8・9月分給食献立表

岡崎市北部学校給食センター

中学校

実施 日	特別 献立 の 日	除去 対象 献立	献立名	①主に体の組織をつくる食品		②主に体の調子を整える食品		③主にエネルギーになる食品		エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	お知らせ
				1群	2群	3群	4群	5群	6群		
				魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実		
8 / 31 月	★		麦ごはん 牛乳		牛乳			米、むぎ		857	常磐小学校のリクエストランチです。
			夏野菜カレー	豚肉		にんじん、トマト かぼちゃ	なす、玉ねぎ		カレールウ	28.7	
			ハンバーグ	とり肉、豚肉 大豆			玉ねぎ				
			フルーツゼリーミックス				メロン、もも パインアップル	砂糖			
1 / 火	◎		ごはん 牛乳		牛乳			米		779	なしは今月のかみかみ献立です。
			生揚げのみそ汁	生揚げ、みそ		にんじん、ねぎ	玉ねぎ、えのきたけ				
			レバーとじゃが芋のアーモンド和え	とりレバー				でん粉、砂糖 じゃが芋	菜種油 アーモンド	25.3	
			なし				なし				
2 / 水	卵		ごはん 牛乳		牛乳			米		754	
			高野豆腐の卵とじ	とり肉、卵 高野豆腐		にんじん	玉ねぎ、しいたけ、 白菜、グリーンピース	砂糖			
			ごぼう入りつくね(3)	とり肉			ごぼう、玉ねぎ				
			きゅうりのごまじょうゆ和え				きゅうり		ごま	30.8	
3 / 木			ごはん 牛乳		牛乳			米		826	
			焼きそば	豚肉、ちくわ		にんじん	しょうが、玉ねぎ キャベツ	焼きそばめん	菜種油		
			ロングウインナーソーセージ	ウインナー							
			ごぼうと枝豆のサラダ (和風クリームドレッシング)				ごぼう、枝豆 とうもろこし		ドレッシング	35.0	
4 / 金			ごはん 牛乳		牛乳			米		829	
			ホイコーロー	みそ、豚肉		にんじん、ピーマン	しょうが、にんにく たけのこ、キャベツ	砂糖、でん粉	菜種油		
			大学芋					さつま芋、砂糖	菜種油		
			茎わかめ中華いため		くきわかめ ちりめんじゃこ	にんじん			ごま油	26.5	
7 / 月	★		ごはん 牛乳		牛乳			米		892	矢作南小学校のリクエストランチです。
			マーボー豆腐	みそ、豚肉、豆腐		にんじん、ねぎ	にんにく、しょうが 玉ねぎ、たけのこ	砂糖、でん粉	ごま油		
			焼きぎょうざ(3)	豚肉		にら	キャベツ	ぎょうざの皮			
			マンナンサラダ (野菜いっぱいドレッシング)	かまぼこ			キャベツ	こんにゃく	ごま油 ドレッシング	33.8	
8 / 火			ソフトめん 牛乳		牛乳			ソフトめん		874	ミートソースの作り方は裏面の二次元コードから確認できます。
			ミートソース	牛肉、豚肉		にんじん、トマト、 パセリ	玉ねぎ、エリンギ		ハヤシルウ		
			おからサラダ(マヨネーズ)	ハム、おから			枝豆、とうもろこし		マヨネーズ	35.5	
			冷凍みかん				みかん				
9 / 水	◆		ごはん 牛乳		牛乳			米		791	重陽の節句の行事食です。
			菊かまぼこ入りすまし汁	かまぼこ、豆腐		にんじん、ほうれん 草	大根、えのきたけ				
			さばの照り焼き	さば				砂糖、でん粉			
			豚肉となすのみそいため	みそ、豚肉		ねぎ	なす、玉ねぎ	砂糖	菜種油	33.4	
10 / 木			ごはん 牛乳		牛乳			米		803	
			くろロールパン		牛乳			パン			
			ボークビーンズ	大豆、豚肉		にんじん、トマト	玉ねぎ、グリーンピース	じゃが芋、砂糖			
			オムレツ	卵							
11 / 金			ごはん 牛乳		牛乳			米		784	
			とうがんの豚汁	みそ、豚肉 生揚げ		にんじん、ねぎ	とうがん				
			ささみフライ(ソース)	とり肉				パン粉、小麦粉	菜種油		
			もやしときゅうりの甘酢和え				もやし、きゅうり	砂糖	ごま油	33.4	

★ リクエストランチ・メニュー ◎ かみかみメニュー ◆ 行事食 ◇ 特別献立 ■ 全国ご当地給食 ■ 新献立 太字は岡崎産の食品 * 業者配送

魚には骨が含まれます。気を付けて食べましょう。卵 卵除去対応献立 乳 乳製品除去対応献立 (材料の都合により、献立を変更する場合があります。)

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。

岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツ・ピスタチオ・ブラジルナッツ・ペカンナッツ・ヘーゼルナッツ・

マカダミアナッツ・きんかんを使用していません。

令和8年

8・9月分給食献立表

岡崎市北部学校給食センター

中学校

実 施 日	特 別 献 立 の 日	除 去 対 象 献 立	献 立 名	①主に体の組織をつくる食品		②主に体の調子を整える食品		③主にエネルギーになる食品		エネルギー	お 知 ら せ
				1群	2群	3群	4群	5群	6群	(kcal)	
				魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実	たんぱく質 (g)	
14 / 月			白玉うどん 牛乳	牛乳			白玉うどん		751	野菜のえごまドレッシング和えには太田油脂から寄附されたえごま油が使われています。	
			五目うどんのつゆ	とり肉、油揚げ かまぼこ		にんじん、ねぎ	玉ねぎ、しいたけ	でん粉			
			まぐろのミンチカツ	まぐろ、大豆			玉ねぎ	パン粉、小麦粉	菜種油		
			野菜のえごまドレッシング和え			にんじん	もやし、キャベツ きゅうり	砂糖	えごま油		
15 / 火			ごはん 牛乳	牛乳			米		807	ドライカレーをごはんのにせて食べましょう。	
			じゃが芋スープ	ベーコン		にんじん、パセリ	玉ねぎ、とうもろこし	じゃが芋			
			ドライカレー	牛肉、豚肉 レンズ豆		にんじん、トマト ピーマン	にんにく、しょうが 玉ねぎ		カレールウ		
			* フローズンバニラヨーグルト		ヨーグルト				26.7		
16 / 水			ごはん 牛乳	牛乳			米		817	卵	
			親子煮	とり肉、卵 かまぼこ		にんじん、ねぎ	玉ねぎ	砂糖			
			かぼちゃひき肉フライ	豚肉		かぼちゃ		パン粉、小麦粉	菜種油		
			キャベツの青じそ和え			しそ	キャベツ		29.5		
17 / 木			ごはん 牛乳	牛乳			米		777		
			チンゲンサイと豆腐の中華煮	豚肉、豆腐		にんじん チンゲンサイ	しょうが、玉ねぎ きくらげ、たけのこ	砂糖、でん粉			
			コーンしゅうまい(3)	たら			とうもろこし、玉ねぎ	しゅうまいの皮			
			パンサンスー			にんじん	キャベツ、きゅうり	春雨、砂糖	ごま油		
18 / 金			ごはん 牛乳	牛乳			米		855	具をごはんのにせて、ひじきそぼろ丼にして食べましょう。	
			白みそ汁	油揚げ、みそ	わかめ	にんじん	大根、えのきだけ	じゃが芋			
			子持ちししゃもフライ(3) (ソース)		ししゃも			パン粉、小麦粉	菜種油		
			ひじきそぼろ丼の具	豚肉	ひじき	にんじん	しょうが、玉ねぎ 枝豆	砂糖	ごま油、ごま		
24 / 木			ごはん 牛乳	牛乳			米		799	具をごはんのにせて、豚丼にして食べましょう。	
			とり団子汁	とり肉、豆腐		にんじん、ねぎ	えのきだけ、とうがん				
			豚丼の具	豚肉			しょうが、玉ねぎ	砂糖			
			* ぶどうゼリー				ぶどう	砂糖	31.8		
25 / 金			ごはん 牛乳	牛乳			米		787	◆	
			月見汁	とり肉、豆腐		にんじん、ねぎ	しいたけ、ごぼう	里芋、でん粉			
			いわしの梅煮	いわし			梅				
			たくあん和え				キャベツ たくあん漬		29.1		
			月見団子				米粉、砂糖				
28 / 月			わかめごはん 牛乳	わかめ、牛乳			米		869	■	
			沢煮わん	豚肉		にんじん、三つ葉	ごぼう、しいたけ だけのこ、大根				
			栃木の佐野黒から揚げ	とり肉			しょうが、にんにく	でん粉	菜種油		
			キャベツのカラフル和え			野菜ふりかけ	キャベツ		ごま		
			* ブルーベリータルト	豆乳			ブルーベリー	砂糖、米粉	油	30.1	
29 / 火			ごはん 牛乳	牛乳			米		813		
			豆じゃが	大豆、豚肉		にんじん	しょうが、玉ねぎ 枝豆	じゃが芋、砂糖			
			厚焼き卵	卵							
			切り干し大根とベーコンのいため煮	ベーコン		にんじん	切り干し大根	砂糖	31.6		
			昆布と抹茶のふりかけ		昆布	抹茶		米、でん粉			
30 / 水			サンドイッチロールパン 牛乳	牛乳			パン		772	乳	
			ポテトクリームスープ	ベーコン	牛乳、生クリーム スキムミルク	パセリ	玉ねぎ	じゃが芋	ホワイトルウ		
			スラッピージョー	牛肉、豚肉			玉ねぎ	砂糖、パン粉			
			野菜サラダ(シーザードレッシング)			にんじん	キャベツ、きゅうり とうもろこし		ドレッシング		
★ リクエストランチ・メニュー ◎ かみかみメニュー ◆ 行事食 ◇ 特別献立 ■ 全国ご当地給食 ■ 新献立 太字は岡崎産の食品 * 業者配送 ● 魚には骨が含まれます。気を付けて食べましょう。卵 卵除去対応献立 乳 乳製品除去対応献立 (材料の都合により、献立を変更する場合があります。) 材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。 岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツ・ピスタチオ・ブラジルナッツ・ペカンナッツ・ヘーゼルナッツ・ マカダミアナッツ・きんかんを使用していません。										平均	給食回数
										812	20 回
										30.8	

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。材料の予定産地等、学校給食の情報を岡崎市のホームページに掲載しています。岡崎市ホームページサイト内検索「学校給食」で検索してください。

秋をたのしむ♪お月見の行事

まだまだ残暑が厳しいですが、少しずつ秋の気配を感じるようになってきました。昔から、秋は1年のうちで最も月がきれに見える季節とされ、昔の暦(旧暦)で秋の真ん中にあたる8月15日の十五夜の月を「中秋の名月」と呼んで、月を觀賞するお月見の行事が行われてきました。ちょうどこの時期に里芋が収穫されることから、里芋をお供えしたり、食べたりする風習もあり、別名で「芋名月」ともいいます。2026年の十五夜は、9月25日です。この日は、十五夜にちなんだ献立が登場します。

