

令和8年

6月分給食献立表

岡崎市北部学校給食センター

中学校

実施 日	特別 献立 日	除去 対象 献立	献立名	①主に体の組織をつくる食品		②主に体の調子を整える食品		③主にエネルギーになる食品		エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	お知らせ
				1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂・種実		
1 /月			ごはん 牛乳		牛乳			米		753	
			みそ汁	みそ	わかめ	にんじん、ねぎ	白菜、えのきだけ	じゃが芋			
			ハンバーグのおろしソースかけ	とり肉、豚肉 大豆			玉ねぎ、大根	砂糖		26.2	
			ごぼうと枝豆のサラダ (シーザードレッシング)	ベーコン			ごぼう、枝豆		ドレッシング		
2 /火			ごはん 牛乳		牛乳			米		779	
			生揚げの中華いため	豚肉、生揚げ		にんじん チンゲンサイ	しょうが、玉ねぎ きくらげ、白菜	砂糖、でん粉	ごま油		
			しゅうまい(3)	豚肉、とり肉			玉ねぎ	しゅうまいの皮		32.8	
			コーンともやしの和え物				もやし、キャベツ とうもろこし				
3 /水	★	乳	サンドイッチロールパン 牛乳		牛乳			パン		771	恵田小学校のリクエストランチです。パンにスラッ ピージョーをはさ んで食べましょ う。
			コーンスープ	ベーコン	牛乳	にんじん、パセリ	玉ねぎ、とうもろこし	じゃが芋	ホワイトルウ		
			スラッピージョー	豚肉			玉ねぎ	砂糖、パン粉		27.9	
			フルーツゼリーミックス				もも、パインアップル	砂糖			
4 /木			ごはん 牛乳		牛乳			米		882	
			マーボー豆腐	みそ、豚肉、豆腐		にんじん、ねぎ	にんにく、しょうが、 玉ねぎ、たけのこ	砂糖、でん粉	ごま油		
			塩から揚げ	とり肉			レモン	でん粉	菜種油 ごま油	37.0	
			茎わかめ中華いため		くきわかめ ちりめんじゃこ	にんじん			ごま油、ごま		
5 /金			ごはん 牛乳		牛乳			米		792	
			ツナじゃが	まぐろ		にんじん	玉ねぎ、しょうが グリーンピース	じゃが芋、砂糖 こんにゃく			
			ごぼう入りつくね(3)	とり肉			ごぼう、玉ねぎ			26.9	
			れんこんの梅おかか和え	かつお節			れんこん、梅				
8 /月			のりたまふりかけ	卵、けずり節	のり			でん粉	ごま		
			ごはん 牛乳		牛乳			米		788	
			なすの豚汁	みそ、豚肉 油揚げ、豆腐		にんじん、ねぎ	なす				
			あじフライ	あじ				パン粉、でん粉	菜種油	32.1	
9 /火			塩昆布和え		昆布		キャベツ、きゅうり				具をご飯にのせて和風ビビンバに して食べましょ う。
			ごはん 牛乳		牛乳			米		791	
			つくねと野菜のさっぱり煮	とり肉		にんじん	とうがん、しょうが えのきだけ、白菜				
			和風ビビンバの具	豚肉	ひじき	ねぎ	にんにく、しょうが しいたけ、切り干し大根	砂糖		31.8	
10 /水			わらびもち	きな粉				砂糖、でん粉			
			ごはん 牛乳		牛乳			米		798	
			そばろ煮	豚肉、生揚げ		にんじん	玉ねぎ、グリーンピース	こんにゃく、砂糖 じゃが芋、でん粉			
			お好みはんぺんのソースかけ	魚すり身 かつお節	あおさ		キャベツ			31.1	
11 /木			野菜のドレッシング和え (野菜いっぱいドレッシング)		にんじん		キャベツ、きゅうり		ドレッシング		今月の全国ご当地 給食は、岡山のデミ カツ丼です。具と キャベツソースをご 飯にのせて岡山の デミカツ丼にして食 べましょ う。
			麦ごはん 牛乳		牛乳			米、麦		819	
			さつま汁	とり肉、油揚げ、 みそ		にんじん、ねぎ	大根、ごぼう				
			岡山のデミカツ丼の具	豚肉				パン粉、砂糖 でん粉	菜種油 ハヤシルウ	29.5	
12 /金			キャベツソテー				キャベツ		菜種油		きびなごのかりか り揚げは、今月の かみかみメニュー です。
			ミニりんごゼリー				りんご	砂糖			
			白玉うどん 牛乳		牛乳			白玉うどん		788	
			かきたまもちうどんのつゆ	とり肉、油揚げ かまぼこ、卵		ねぎ	しいたけ、白菜 とうもろこし	でん粉			
15 /月	★		きびなごのかりかり揚げ(3~4)		きびなご			じゃが芋	菜種油	31.2	竜谷小学校のリク エストランチで す。
			いんげんのごまドレッシング和え (ごまドレッシング)			さやいんげん	もやし		ごま ドレッシング		
			ココア牛乳の素					砂糖	カカオ		
			ごはん 牛乳		牛乳			米		925	
16 /火			肉団子のインド煮	とり肉、豚肉		にんじん、パセリ	玉ねぎ	じゃが芋、砂糖 パン粉	ハヤシルウ	31.0	具をご飯にのせて豚丼に して食べましょ う。
			チキンナゲット(3)	とり肉					菜種油		
			おからサラダ(マヨネーズ)	ベーコン、おから			枝豆、とうもろこし		マヨネーズ		
			ごはん 牛乳		牛乳			米		820	
16 /火			お吸い物	かまぼこ、豆腐		にんじん、ねぎ	えのきだけ、白菜				
			豚丼の具	豚肉			しょうが、玉ねぎ	砂糖		30.5	
			チーズタルト	卵	チーズ、牛乳			小麦粉、砂糖	マーガリン		

★ リクエストランチ・メニュー ⑥ かみかみ献立 ◆ 行事食 ◇ 特別献立 ■ 全国ご当地給食 新献立 太字は岡崎産の食品 * 業者配送
● 魚には骨が含まれます。気を付けて食べましょう。 卵除去対応献立 乳製品除去対応献立 (材料の都合により、献立を変更する場合があります。)
材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。
岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツ・ヒスタチオ・ブラジルナッツ・ペカンナッツ・ヘーゼルナッツ・マカダミアナッツ・
きんかんを使用していません。

令和8年

6月分給食献立表

岡崎市北部学校給食センター

中学校

実施 日	特別 献立 日	除去 対象 献立	献立名	①主に体の組織をつくる食品		②主に体の調子を整える食品		③主にエネルギーになる食品		エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	お知らせ	
				1群	2群	3群	4群	5群	6群			
				魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実			
17 / 水	◇		くろロールパン 牛乳		牛乳			パン		764	愛知を食べる学 校給食の日です。	
		乳	みそストローネ(バター入り)	みそ、牛肉 豚肉、大豆		にんじん、トマト 水菜	なす		オリーブオイル、 バター			
			めひかりフライ(2)(ソース)		めひかり			パン粉、小麦粉	菜種油			
			アスパラソテー	ベーコン		グリーンアスパラガ ス	キャベツ とうもろこし		菜種油			
			* 蒲郡みかんゼリー				みかん	砂糖				
18 / 木			ごはん 牛乳		牛乳			米		773		
			豚肉と野菜のしょうが煮	豚肉、はんぺん		にんじん	しょうが、玉ねぎ 枝豆	じゃが芋、砂糖 こんにゃく				
			厚焼き卵	卵								
			野菜のごまじょうゆ和え			にんじん	もやし、きゅうり		ごま、ごま油	30.5		
			かつおふりかけ	かつお	いわし			砂糖	ごま			
19 / 金			ごはん 牛乳		牛乳			米		852		
			けんちん汁	とり肉、豆腐 油揚げ		にんじん、ねぎ	しいたけ、大根 ごぼう		ごま油			
			さばのおかか煮	さば、かつお節				砂糖、でん粉		32.1		
			キャベツのカラフル和え			野菜ふりかけ	キャベツ	ごま				
22 / 月			ごはん 牛乳		牛乳			米		775	やみつききゅうり の作り方は下記 の二次元コードか ら確認できます。	
			高野豆腐と豚肉の煮物	豚肉、ちくわ 高野豆腐		にんじん、ねぎ	しいたけ、玉ねぎ	こんにゃく 砂糖、でん粉				
			いわしの梅煮	いわし			梅			32.9		
			やみつききゅうり				きゅうり、キャベツ、 にんにく	砂糖	ごま油			
23 / 火			わかめごはん 牛乳		わかめ、牛乳			米		763		
			沢煮わん	豚肉		にんじん、三つ葉	ごぼう、しいたけ だけのこ、大根					
			レバーとれんこんのアーモンド和え	とりレバー			れんこん	でん粉、砂糖	菜種油 アーモンド	26.0		
			冷凍みかん				みかん					
24 / 水			ミルクロールパン 牛乳		牛乳			パン		828		
			ボークビーイズ	豚肉、大豆		にんじん、トマト	玉ねぎ、グリーンピース	じゃが芋、砂糖				
			オムレツ	卵								
			コールスローサラダ (コールスロードレッシング)				キャベツ、きゅうり とうもろこし		ドレッシング	37.1		
			キャンディチーズ(2)		チーズ							
25 / 木			ごはん 牛乳		牛乳			米		794		
			ホイコーロー	みそ、豚肉		にんじん、ピーマン	しょうが、にんにく、 だけのこ、キャベツ	砂糖、でん粉	菜種油			
			揚げぎょうざ(3)	豚肉			キャベツ	ぎょうざの皮	菜種油	27.3		
			きゅうり漬け				きゅうり					
26 / 金			ごはん 牛乳		牛乳			米		828		
			ソーセージと野菜のスープ煮	ウインナー		にんじん、パセリ	玉ねぎ、キャベツ とうもろこし	じゃが芋				
			ミートボールのケチャップ煮(3)	とり肉			玉ねぎ			26.8		
			メロン				メロン					
29 / 月			ソフトめん 牛乳		牛乳			ソフトめん		871		
			カレーソース	豚肉		にんじん、パセリ	にんにく、しょうが 玉ねぎ、エリンギ		カレールウ			
			ひじきサラダ (和風クリームドレッシング)		ひじき		とうもろこし、枝豆		ドレッシング	34.2		
			* りんごヨーグルト		ヨーグルト		りんご					
30 / 火	卵		ごはん 牛乳		牛乳			米		846		
			親子煮	とり肉、卵 かまぼこ		にんじん、ねぎ	玉ねぎ	砂糖				
			コロツケ	豚肉、牛肉				じゃが芋 パン粉、小麦粉	菜種油	28.9		
			キャベツの赤しそ和え			しそ	キャベツ					
★ リクエストランチ・メニュー ④ かみかみ献立 ◆ 行事食 ◇ 特別献立 ■ 全国ご当地給食 新献立 太字は岡崎産の食品 * 業者直送 ● 魚には骨が含まれます。気を付けて食べましょう。 卵除去対応献立 乳製品除去対応献立(材料の都合により、献立を変更する場合があります。) 材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。 岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツ・ヒスタチオ・ブラジルナッツ・ヘカンナッツ・ヘーゼルナッツ・マカダミアナッツ・ きんかんを使用していません。										平均	810 30.6	給食回数 22 回

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。材料の予定産地等、学校給食の情報を岡崎市のホームページに掲載しています。岡崎市ホームページサイト内検索「学校給食」で検索してください。



毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」



今月は「愛知を食べる学校給食の日」です。昨年度の学校給食メニューコンクールで最優秀賞に選ばれた

北野小学校6年(受賞当時)の植松愛奈さんが考えた「みそストローネ」が登場します。

