

-----  
小学校

★ リクエストランチ・メニュー ⑥ かみかみ献立 ◆ 行事食 ◇ 特別献立 ◆ 全国ご当地給食 ◆ 新献立 太字は同産産の食品 ※ 業者配送込

● 魚には骨が含まれます。気を付けて食べましょう。 ⑧ 卵除去対応献立 ⑨ 乳製品除去対応献立 (材料の配合により、献立を変更する場合があります)。

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。

同産の給食では、そば・落花生・牛乳・フルーツ・くるみ・カシューナッツ・ピスタチオ・ブラジルナッツ・ヘカナンナッツ・ヘーゼルナッツ・マカダミアナッツ・さんかん油を使用いたしません。

令和8年

6月分給食献立表

岡崎市北部学校給食センター

小学校

| 実施<br>日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 除<br>去<br>対<br>象<br>献<br>立 | 献立名                         |  |  |  | エネルギー<br>(kcal)<br>たんぱく質<br>(g) | お 知 ら せ |                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------|---------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            |                             | (黄) おもにエネルギーになる食品                                                                 | (赤) おもに体をつくる食品                                                                     | (緑) おもに体の調子を整える食品                                                                   |                                 |         |                                 |
| 17<br>/ 水                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ◇                          | くろロールパン                     | ぎゅうにゅう                                                                            | パン                                                                                 | ぎゅうにゅう                                                                              |                                 | 639     | 愛知を食べる学校給食の日です。                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            | 乳みそストローネ(バターいり)             | オリーブオイル、バター                                                                       | みそ、ぎゅうにく<br>ぶたにく、だいず                                                               | なす、にんじん、トマト、みずな                                                                     |                                 |         |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            | めひかりフライ(2)(ソース)             | なたねあぶら、パンこ<br>こむぎこ                                                                | めひかり                                                                               |                                                                                     |                                 |         |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            | アスパラソテー                     | なたねあぶら                                                                            | ベーコン                                                                               | キャベツ、とうもろこし<br>グリーンアスパラガス                                                           | 25.6                            |         |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            | *がまごおりみかんゼリー                | さとう                                                                               |                                                                                    | みかん                                                                                 |                                 |         |                                 |
| 18<br>/ 木                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                            | ごはん                         | ぎゅうにゅう                                                                            | こめ                                                                                 | ぎゅうにゅう                                                                              |                                 | 610     |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            | ぶたにくとやさいのしょうがに              | じゃがいも、こんにゃく<br>さとう                                                                | ぶたにく、はんぺん                                                                          | しょうが、にんじん、たまねぎ<br>えだまめ                                                              |                                 |         |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            | あつやきたまご                     |                                                                                   | たまご                                                                                |                                                                                     |                                 |         |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            | やさいのごまじょうゆあえ                | ごま、ごまあぶら                                                                          |                                                                                    | もやし、にんじん、きゅうり                                                                       | 24.7                            |         |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            | かつおふりかけ                     | さとう、ごま                                                                            | かつお、いわし                                                                            |                                                                                     |                                 |         |                                 |
| 19<br>/ 金                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                            | ごはん                         | ぎゅうにゅう                                                                            | こめ                                                                                 | ぎゅうにゅう                                                                              |                                 | 684     |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            | けんちんじる                      | ごまあぶら                                                                             | とりにく、とうふ<br>あぶらあげ                                                                  | にんじん、しいたけ、だいこん<br>ごぼう、ねぎ                                                            |                                 |         |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            | さばのおかか                      | さとう、でんぶ                                                                           | さば、かつおぶし                                                                           |                                                                                     | 27.2                            |         |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            | キャベツのカラフルあえ                 | ごま                                                                                |                                                                                    | キャベツ、やさいふりかけ                                                                        |                                 |         |                                 |
| 22<br>/ 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                            | ごはん                         | ぎゅうにゅう                                                                            | こめ                                                                                 | ぎゅうにゅう                                                                              |                                 | 635     | やみつききゅうりの作り方は下記の二次元コードから確認できます。 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            | こうやどうとぶたにくのもの               | こんにゃく、さとう、でんぶ                                                                     | ぶたにく、ちくわ<br>こうやどうぶ                                                                 | にんじん、しいたけ、たまねぎ、ねぎ                                                                   |                                 |         |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            | いわしのうめ                      |                                                                                   | いわし                                                                                | うめ                                                                                  | 28.9                            |         |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            | やみつききゅうり                    | さとう、ごまあぶら                                                                         |                                                                                    | きゅうり、キャベツ、にんにく                                                                      |                                 |         |                                 |
| 23<br>/ 火                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                            | わかめごはん                      | ぎゅうにゅう                                                                            | こめ                                                                                 | わかめ、ぎゅうにゅう                                                                          |                                 | 602     |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            | さわにわん                       |                                                                                   | ぶたにく                                                                               | ごぼう、にんじん、しいたけ<br>だけのこ、だいこん、みつば                                                      |                                 |         |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            | レバーとれんこんのアーモンドあえ            | なたねあぶら、でんぶ<br>さとう、アーモンド                                                           | とりレバー                                                                              | れんこん                                                                                | 21.7                            |         |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            | れいとうみかん                     |                                                                                   |                                                                                    | みかん                                                                                 |                                 |         |                                 |
| 24<br>/ 水                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                            | ミルクロールパン                    | ぎゅうにゅう                                                                            | パン                                                                                 | ぎゅうにゅう                                                                              |                                 | 633     |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            | ポークビーンズ                     | じゃがいも、さとう                                                                         | ぶたにく、だいず                                                                           | たまねぎ、にんじん、トマト<br>グリーンピース                                                            |                                 |         |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            | オムレツ                        |                                                                                   | たまご                                                                                |                                                                                     | 28.3                            |         |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            | コールスローサラダ<br>(コールスロードレッシング) | ドレッシング                                                                            |                                                                                    | キャベツ、きゅうり、とうもろこし                                                                    |                                 |         |                                 |
| 25<br>/ 木                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                            | ごはん                         | ぎゅうにゅう                                                                            | こめ                                                                                 | ぎゅうにゅう                                                                              |                                 | 613     |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            | ホイコーロー                      | なたねあぶら、さとう<br>でんぶ                                                                 | みそ、ぶたにく                                                                            | しょうが、にんにく、にんじん<br>だけのこ、キャベツ、ピーマン                                                    |                                 |         |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            | あげぎょうざ(2)                   | なたねあぶら、ぎょうざのかわ                                                                    | ぶたにく                                                                               | キャベツ                                                                                | 22.4                            |         |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            | きゅうりづけ                      |                                                                                   |                                                                                    | きゅうり                                                                                |                                 |         |                                 |
| 26<br>/ 金                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                            | ごはん                         | ぎゅうにゅう                                                                            | こめ                                                                                 | ぎゅうにゅう                                                                              |                                 | 641     |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            | ソーセージとやさいのスープに              | じゃがいも                                                                             | ウィンナー                                                                              | にんじん、たまねぎ、とうもろこし<br>キャベツ、パセリ                                                        |                                 |         |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            | ミートボールのケチャップに(2)            |                                                                                   | とりにく                                                                               | たまねぎ                                                                                | 21.6                            |         |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            | メロン                         |                                                                                   |                                                                                    | メロン                                                                                 |                                 |         |                                 |
| 29<br>/ 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                            | ソフトめん                       | ぎゅうにゅう                                                                            | ソフトめん                                                                              | ぎゅうにゅう                                                                              |                                 | 675     |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            | カレーソース                      | カレールウ                                                                             | ぶたにく                                                                               | にんにく、しょうが、たまねぎ<br>にんじん、エリンギ、パセリ                                                     |                                 |         |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            | ひじきサラダ(わふうクリームドレッシング)       | ドレッシング                                                                            | ひじき                                                                                | とうもろこし、えだまめ                                                                         | 26.9                            |         |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            | *りんごヨーグルト                   |                                                                                   | ヨーグルト                                                                              | りんご                                                                                 |                                 |         |                                 |
| 30<br>/ 火                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 卵                          | ごはん                         | ぎゅうにゅう                                                                            | こめ                                                                                 | ぎゅうにゅう                                                                              |                                 | 683     |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            | おやこに                        | さとう                                                                               | とりにく、かまぼこ<br>たまご                                                                   | にんじん、たまねぎ、ねぎ                                                                        |                                 |         |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            | コロケ                         | なたねあぶら、じゃがいも<br>パンこ、こむぎこ                                                          | ぶたにく、ぎゅうにく                                                                         |                                                                                     | 24.5                            |         |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            | キャベツのあかしそあえ                 |                                                                                   |                                                                                    | キャベツ、しそ                                                                             |                                 |         |                                 |
| ★ リクエストランチ・メニュー ● かみかみ献立 ◆ 行事食 ◇ 特別献立 ■ 全国ご当地給食 ■ 新献立 太字は岡崎産の食品 * 業者配送<br>● 魚には骨が含まれます。気を付けて食べましょう。 ● 卵 卵除去対応献立 ● 乳製品除去対応献立 (材料の都合により、献立を変更する場合があります。)<br>材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。<br>岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツ・ピスタチオ・ブラジルナッツ・ペカンナッツ・ヘーゼルナッツ・<br>マカダミアナッツ・きんかんを使用していません。 |                            |                             |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                 | 642     | 給食回数<br>22 回                    |
| 平均                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                            |                             |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                 | 25.1    |                                 |

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。材料の予定産地等、学校給食の情報を岡崎市のホームページに掲載しています。岡崎市ホームページサイト内検索「学校給食」で検索してください。



毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」



今月は「愛知を食べる学校給食の日」です。昨年度の学校給食メニューコンクールで最優秀賞に選ばれた北野小学校6年(受賞当時)の植松愛奈さんが考えた「みそストローネ」が登場します。

