

令和8年

8・9月分給食献立表

岡崎市南部学校給食センター

小学校

実施 日	特別 献立 の日	献立名	 (黄) おもにエネルギーになる食品	 (赤) おもに体をつくる食品	 (緑) おもに体の調子を整える食品	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	お知らせ
8 / 31 月	◎	むぎごはん じゃがいもスープ ドライカレー なし	ぎゅうにゅう こめ、むぎ じゃがいも カレールー	ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく、レンズまめ	たまねぎ、にんじん、とうもろこし、パセリ にんにく、しょうが、たまねぎ、 にんじん、トマト、ピーマン なし	603 20.2	ドライカレーをご はんのにのせて食 べましょう。なしは 今月のかみかみ メニューです。
1 / 火		くろロールパン ポークビーンズ オムレツ やさしいサラダ(シーザードレッシング)	ぎゅうにゅう パン じゃがいも、さとう ドレッシング	ぎゅうにゅう だいち、ぶたにく たまご	たまねぎ、にんじん、トマト、グリーンピース にんじん、キャベツ、きゅうり、 とうもろこし	641 28.0	
2 / 水		ごはん とうがんのぶたじる ●かつおのおかかに キャベツのカラフルあえ *ブルーベリータルト	ぎゅうにゅう こめ こま こめこ、さとう、あぶら	ぎゅうにゅう みそ、ぶたにく、とうふ、 あぶらあげ かつお、かつおぶし とうにゅう	にんじん、とうがん、ねぎ キャベツ、きゅうり、やさしいふりかけ ブルーベリー	666 29.8	
3 / 木		ごはん チンゲンサイととうふのちゅうかに にくだんごのあまずあん(2) もやしのナムル	ぎゅうにゅう こめ さとう、でんぶ さとう、こまあぶら、こま	ぎゅうにゅう ぶたにく、とうふ とりにく	しょうが、にんじん、たまねぎ、 きくらげ、たけのこ、チンゲンサイ もやし、きゅうり、にんにく	600 25.3	
4 / 金		ごはん ハヤシシチュー とりにくのマーメレードやき えだまめとキャベツのサラダ(たまねぎドレッシング)	ぎゅうにゅう こめ じゃがいも、さとう、ハヤシルウ マーメレード ドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	たまねぎ、にんじん、グリーンピース にんじん、えだまめ、キャベツ	683 27.3	
7 / 月	★	ごはん なつやさしいカレー ハンバーグ フルーツゼリーミックス	ぎゅうにゅう こめ カレールー さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく、ぶたにく	なす、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、 トマト たまねぎ メロン、パインアップル、もも	717 25.3	常磐小学校のリ クエストランチで す。
8 / 火		ごはん しろみそしる ぶたどんのぐ たくあんあえ つぶアーモンド	ぎゅうにゅう こめ じゃがいも さとう アーモンド	ぎゅうにゅう あぶらあげ、みそ、わかめ ぶたにく	だいこん、ねぎ しょうが、たまねぎ キャベツ、たくあんづけ	601 23.4	具をごはんのにの せて、豚丼にして 食べましょう。
9 / 水	◆	ごはん きくかまぼこいりすましじる ●さばのてりやき ぶたにくとなすのみそいため	ぎゅうにゅう こめ なたねあぶら、さとう	ぎゅうにゅう とりにく、かまぼこ、 とうふ さば みそ、ぶたにく	にんじん、だいこん、えのきたけ、 ほうれんそう なす、たまねぎ、ねぎ	587 27.7	重陽の節句の行 事食です。
10 / 木		ごはん そばろに あつやきたまご きりぼしだいこんとベーコンのいために こんぶとまっちゃんのみかけ	ぎゅうにゅう こめ こんにゃく、じゃがいも、 さとう、でんぶ さとう こめ、でんぶ	ぎゅうにゅう ぶたにく、はんぺん たまご ベーコン こんぶ	にんじん、たまねぎ、グリーンピース きりぼしだいこん、にんじん まっちゃん	637 26.0	
11 / 金		サンドイッチロールパン ポテトクリームスープ スラッピージョー コールスローサラダ(コールスロードレッシング) コーヒータンポポウのもも	ぎゅうにゅう パン じゃがいも、ホワイトルー さとう、パンこ ドレッシング さとう	ぎゅうにゅう ベーコン、ぎゅうにゅう ぎゅうにく、ぶたにく	たまねぎ、パセリ たまねぎ キャベツ、にんじん、とうもろこし	635 22.6	パンにスラッピー ジョーをはさんで 食べましょう。
14 / 月		ごはん なまあげのみそしる レバーいりしるごまつね(2) やさしいえごまドレッシングあえ *ぶどうゼリー	ぎゅうにゅう こめ こま えごまあぶら、さとう さとう	ぎゅうにゅう なまあげ、みそ とりにく、とりレバー ぶどう	たまねぎ、えのきたけ、ねぎ たまねぎ もやし、にんじん、キャベツ、 きゅうり	631 20.5	野菜のえごまド レッシング和えに は、太田油脂から 寄附されたえごま 油を使用していま す。

★ リクエストランチ・メニュー ◎ かみかみメニュー ◆ 行事食 ◇ 特別献立 ■ 全国ご当地給食 ■ 新献立 太字は岡崎産の食品 * 業者配送

●魚には骨が含まれます。気を付けて食べましょう。

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。

岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツ・ピスタチオ・ブラジルナッツ・ペカンナッツ・ヘーゼルナッツ・

マカダミアナッツ・きんかんを使用していません。

実施日	特別献立の日	献立名				エネルギー (kcal)	お知らせ		
			(黄) おもにエネルギーになる食品	(赤) おもに体をつくる食品	(緑) おもに体の調子を整える食品	たんぱく質 (g)			
15 /火		ミルクロールパン	ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう		矢作南小学校のリクエストランチです。		
		やきそば		なたねあぶら、やきそばめん	ぶたにく、ちくわ	しょうが、にんじん、たまねぎ、キャベツ		677	
		ロングウインナーソーセージ			ウインナー			29.6	
		ごぼうとえだまめのサラダ(わふうクリームドレッシング)	ドレッシング	ベーコン	ごぼう、えだまめ				
16 /水	★	ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		708	矢作南小学校のリクエストランチです。	
		マーボー豆腐		さとう、でんぶん、ごまあぶら	みそ、ぶたにく、とうふ	にんにく、しょうが、にんじん、たまねぎ、たけのこ、ねぎ			
		やきぎょうざ(2)		ぎょうざのかわ	ぶたにく	にら、キャベツ			
		マンナンサラダ(やさしいっぱいドレッシング)	こんにゃく、ごまあぶら、ドレッシング	かまぼこ	キャベツ				
		*はくとうシャーベット				もも	27.0		
17 /木		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		610	23.4	
		まめじゃが		じゃがいも、さとう	だいず、ぶたにく	しょうが、にんじん、たまねぎ			
		たまねぎはんぺん			さかなすりみ	たまねぎ			
		こんさいとひじきのピリからいため	オリーブオイル	ひじき、ベーコン	ごぼう、れんこん、とうもろこし、にんにく、あかピーマン				
		しそふりかけ				しそ			
18 /金	■	しらたまうどん	ぎゅうにゅう	しらたまうどん	ぎゅうにゅう		700	今月の全国ご当地給食は、栃木の佐野黒から揚げです。	
		カレーなんばんうどんのつゆ		カレールウ、でんぶん	とりにく、かまぼこ、あぶらあげ	にんじん、しょうが、たまねぎ、ねぎ			
		とちぎのさのくろからあげ		なたねあぶら、でんぶん	とりにく	しょうが、にんにく			
		きゅうりのごまじょうゆあえ	ごま		きゅうり				
24 /木		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		595	25.6	
		おやこに		さとう	とりにく、かまぼこ、たまご	にんじん、たまねぎ、ねぎ			
		ごぼう入りつくね(2)			とりにく	ごぼう、たまねぎ			
		くきわかめのいために	ごまあぶら、さとう、ごま	くきわかめ、ちりめんじゃこ	もやし、にんじん				
25 /金	◆	ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		638	十五夜の行事食です。	
		つきみじる		さといも、でんぶん	とりにく、とうふ	にんじん、しいたけ、ごぼう、ねぎ			
		🐟 いわしのうめに			いわし	うめ			
		キャベツのおおじそあえ				キャベツ、しそ			
		つきみだんご		こめこ、さとう			24.5		
28 /月		わかめごはん	ぎゅうにゅう	こめ	わかめ、ぎゅうにゅう		733	29.2	
		こうやどうふのたまごとじ		さとう	とりにく、こうやどうふ、たまご	にんじん、たまねぎ、はくさい、しいたけ、グリーンピース			
		レバーとじゃがいものアーモンドあえ		なたねあぶら、でんぶん、じゃがいも、さとう、アーモンド	とりレバー				
		*フローズンバニラヨーグルト		ヨーグルト					
29 /火		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		599	23.3	
		ホイコーロー		なたねあぶら、さとう、でんぶん	みそ、ぶたにく	しょうが、にんにく、にんじん、たけのこ、キャベツ、ピーマン			
		コーンしゅうまい(2)		しゅうまいのかわ	たら	とうもろこし、たまねぎ			
		チンゲンサイとベーコンのいためもの		ベーコン	にんじん、チンゲンサイ				
30 /水		ソフトめん	ぎゅうにゅう	ソフトめん	ぎゅうにゅう		680	ミートソースの作り方は下記の二次元コードから確認できます。	
		ミートソース		ハヤシルウ	ぶたにく	にんじん、たまねぎ、エリンギ、トマト、パセリ			
		おからサラダ(マヨネーズ)		マヨネーズ	ベーコン、おから	えだまめ、とうもろこし			
		れいとうみかん				みかん			26.9
★ リクエストランチ・メニュー 🐟 かみかみメニュー ◆ 行事食 ◇ 特別献立 ■ 全国ご当地給食 新献立 太字は岡崎産の食品 * 業者配送							平均	649	給食回数 20回
🐟 魚には骨が含まれます。気を付けて食べましょう。 材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。 岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツ・ピスタチオ・ブラジルナッツ・パカンナッツ・ヘーゼルナッツ・マカダミアナッツ・きんかんを使用していません。								26.1	

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。材料の予定産地等、学校給食の情報を岡崎市のホームページに掲載しています。岡崎市ホームページサイト内検索「学校給食」で検索してください。

あき つき み ぎょう じ 秋をたのしむ♪お月見の行事

まだまだ残暑が厳しいですが、少しずつ秋の気配を感じるようになってきました。昔から、秋は1年のうちで最も月がきれいに見える季節とされ、昔の暦（旧暦）で秋の真ん中にあたる8月15日の十五夜の月を「中秋の名月」と呼んで、月を観賞するお月見の行事が行われてきました。ちょうどこの時期に里芋が収穫されることから、里芋をお供えしたり、食べたりする風習もあり、別名で「芋名月」ともいいます。2026年の十五夜は、9月25日です。この日は、十五夜にちなんだ献立が登場します。

