

令和8年

6月分給食献立表

岡崎市南部学校給食センター

小学校

実施日	特別献立の日	献立名	 (黄) おもちにエネルギーになる食品	 (赤) おもちに体をつくる食品	 (緑) おもちに体の調子を整える食品	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	お知らせ
1 / 月		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう	604	
		みそしる	じゃがいも	みそ、わかめ	にんじん、はくさい、えのきたけ、ねぎ		
		ハンバーグのおろしソースかけ	さとう	とりこ、ぶたにく、だいず	たまねぎ、だいこん	22.0	
		ごぼうとえだまめのサラダ(シーザードレッシング)	ドレッシング	ベーコン	ごぼう、えだまめ		
2 / 火		ソフトめん	ぎゅうにゅう	ソフトめん	ぎゅうにゅう	675	
		カレーソース	カレールー	ぶたにく	にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじん、エリンギ、パセリ		
		ひじきサラダ(わふうクリームドレッシング)	ドレッシング	ひじき	とうもろこし、えだまめ	26.9	
		*りんごヨーグルト		ヨーグルト	りんご		
3 / 水		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう	623	
		ホイコーロー	なたねあぶら、さとう、でんぶん	みそ、ぶたにく	しょうが、にんにく、にんじん、たけのこ、キャベツ、ピーマン		
		あげぎょうざ(2)	なたねあぶら、ぎょうざのかわ	ぶたにく	キャベツ	22.6	
		やみつききゅうり	さとう、ごまあぶら		きゅうり、キャベツ、にんにく		やみつききゅうりの作り方は裏面の二次元コードから確認できます。
4 / 木		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう	607	
		けんちんじる	ごまあぶら	とりこ、とうふ、あぶらあげ	にんじん、しいたけ、だいこん、ごぼう、ねぎ		
		🐟さばのみそに	さとう、みそ	さば		27.4	
		キャベツのカラフルあえ	ごま		キャベツ、やさいふりかけ		
5 / 金		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう	677	
		ツナじゃが	じゃがいも、こんにゃく、さとう	まぐろ	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、しょうが		
		しおからあげ	なたねあぶら、ごまあぶら、でんぶん	とりこ	レモン	25.5	
		れんこんのうめおかかあえ		かつおぶし	れんこん、うめ		
8 / 月		のりたまふりかけ	ごま、でんぶん	たまご、のり、けずりぶし			
		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう	599	
		さわにわん		ぶたにく	ごぼう、にんじん、しいたけ、たけのこ、だいこん、みつば		
		レバーとれんこんのアーモンドあえ	なたねあぶら、でんぶん、さとう、アーモンド	とりレバー	れんこん	21.6	
9 / 火		れいとうみかん			みかん		
		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう	643	
		こうやどうふとぶたにくのにも	こんにゃく、さとう、でんぶん	ぶたにく、ちくわ、こうやどうふ	にんじん、しいたけ、たまねぎ、ねぎ		
		🐟いわしのうめに		いわし	うめ	29.0	
10 / 水		やさいのドレッシングあえ(やさしいっぱいドレッシング)	ドレッシング		にんじん、キャベツ、きゅうり		
		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう	734	
		にくだんごのインドに	じゃがいも、さとう、パンこ、ハヤシルウ	とりこ、ぶたにく	たまねぎ、にんじん、パセリ		
		チキンナゲット(2)	なたねあぶら	とりこ		24.8	
11 / 木		おからサラダ(マヨネーズ)	マヨネーズ	ベーコン、おから	えだまめ、とうもろこし		
		むぎごはん	ぎゅうにゅう	こめ、むぎ	ぎゅうにゅう	634	
		つくねとやさいのさっぱり		とりこ	にんじん、とうがん、えのきたけ、しょうが、はくさい		
		わふうビビンバのぐ	さとう	ぶたにく、ひじき	にんにく、しょうが、しいたけ、きりぼしだいこん、ねぎ	25.6	
12 / 金		わらびもち	さとう、でんぶん	きなこ			具をご飯にのせて和風ビビンバにして食べましょう。
		ミルクロールパン	パン	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	633	
		ポークピーズ	じゃがいも、さとう	ぶたにく、だいず	たまねぎ、にんじん、トマト、グリーンピース		
		オムレツ		たまご		28.3	
15 / 月		コールスローサラダ(コールスロードレッシング)	ドレッシング		キャベツ、きゅうり、とうもろこし		
		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう	642	
		さつまじる		とりこ、あぶらあげ、みそ	にんじん、だいこん、ごぼう、ねぎ		
		おかやまのデミカツどんのぐ	なたねあぶら、パンこ、でんぶん、ハヤシルウ、さとう	ぶたにく		24.1	
16 / 火		キャベツソテー	なたねあぶら		キャベツ		
		ミニりんごゼリー	さとう		りんご		
		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう	620	
		なまあげのちゅうかいため	さとう、でんぶん、ごまあぶら	ぶたにく、なまあげ	しょうが、たまねぎ、にんじん、きくらげ、はくさい、チンゲンサイ		
16 / 火		しゅうまい(2)	しゅうまいのかわ	ぶたにく、とりこ	たまねぎ	27.4	
		コーンともやしのいためもの	ごまあぶら	ベーコン	もやし、とうもろこし、キャベツ		

★ リクエストランチ・メニュー 🍷 かみかみメニュー ◆ 行事食 ◇ 特別献立 🌍 全国ご当地給食 🆕 新献立 太字は岡崎産の食品 * 業者配送

🐟 魚には骨が含まれます。気を付けて食べましょう。

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。

岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツ・ピスタチオ・ブラジルナッツ・ペカンナッツ・ヘーゼルナッツ・マカダミアナッツ・きんかんを使用していません。

令和8年

6月分給食献立表

岡崎市南部学校給食センター

小学校

実施日	特別献立の日	献立名	 説明 おもにエネルギーになる食品	 赤 おもに体をつくる食品	 緑 おもに体の調子を整える食品	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	お知らせ
17 / 水		ごはん ソーセージとやさいのスープに ミートボールのケチャップに(2) メロン	ぎゅうにゅう こめ じゃがいも	ぎゅうにゅう ウインナー とりにく	にんじん、たまねぎ、とうもろこし、 キャベツ、パセリ たまねぎ メロン	641 21.6	
18 / 木		ごはん ぶたにくとやさいのしょうがに あつやきたまご キャベツのあかしそあえ かつおふりかけ	ぎゅうにゅう こめ じゃがいも、こんにゃく、さとう たまご さとう、ごま かつお、いわし	ぎゅうにゅう ぶたにく、はんぺん たまご キャベツ、しそ	しょうが、にんじん、たまねぎ、えだまめ キャベツ、しそ	601 24.5	
19 / 金	◇	くろロールパン みそストローネ(バターいり) めひかりフライ(2)(ソース) アスパラソテー * がまごおりみかんゼリー	ぎゅうにゅう パン オリーブオイル、バター なたねあぶら、パンこ、こむぎこ なたねあぶら さとう	ぎゅうにゅう みそ、ぎゅうにく、 ぶたにく、だいず めひかり ベーコン	なす、にんじん、トマト、みずな キャベツ、とうもろこし、 グリーンアスパラガス みかん	639 25.6	愛知を食べる学校給食の日です。
22 / 月		ごはん おすいもの ぶたどんのぐ チーズタルト	ぎゅうにゅう こめ さとう こむぎこ、さとう、マーガリン	ぎゅうにゅう かまぼこ、とうふ ぶたにく チーズ、ぎゅうにゅう、 たまご	にんじん、えのきたけ、はくさい、ねぎ しょうが、たまねぎ	668 24.9	具をご飯にのせて豚丼にして食べましょう。
23 / 火		わかめごはん なすのぶたじる あじフライ しおこんぶあえ	ぎゅうにゅう こめ なだねあぶら、パンこ、てんぷん こんぶ	わかめ、ぎゅうにゅう みそ、ぶたにく、 あぶらあげ、とうふ あじ	なす、にんじん、ねぎ キャベツ、きゅうり	606 25.8	
24 / 水		ごはん マーボー豆腐 ごぼう入りつくね(2) くきわかめのちゅうかいため	ぎゅうにゅう こめ さとう、でんぷん、ごまあぶら ごまあぶら、ごま	ぎゅうにゅう みそ、ぶたにく、とうふ とりにく くきわかめ、ちりめんじゃこ	にんにく、しょうが、にんじん、たまねぎ、 たけのこ、ねぎ ごぼう、たまねぎ にんじん	623 25.7	
25 / 木		ごはん おやこに コロッケ やさいのごまじょうゆあえ	ぎゅうにゅう こめ さとう なたねあぶら、じゃがいも、 パンこ、こむぎこ ごま、ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく、かまぼこ、たまご ぶたにく、ぎゅうにく	にんじん、たまねぎ、ねぎ もやし、にんじん、きゅうり	692 24.7	
26 / 金	★	サンドイッチロールパン コーンスープ スラッピージョー フルーツゼリーミックス	ぎゅうにゅう パン じゃがいも、ホワイトルウ さとう、パンこ さとう	ぎゅうにゅう ベーコン、ぎゅうにゅう ぶたにく	にんじん、たまねぎ、とうもろこし、パセリ たまねぎ もも、バインアップル	622 23.1	恵田小学校のリクエストランチです。パンにスラッピージョーをはさんで食べましょう。
29 / 月		ごはん そばろに おこのみはんぺんのソースかけ きゅうりづけ	ぎゅうにゅう こめ こんにゃく、じゃがいも、 さとう、でんぷん	ぎゅうにゅう ぶたにく、なまあげ さかなすりみ、あおさ、 かつおぶし	にんじん、たまねぎ、グリーンピース キャベツ きゅうり	623 25.8	
30 / 火	◎	しらたまうどん かきたまろこしうどんのつゆ きびなごのかりかりあげ(2～3) いんげんのごまドレッシングあえ(ごまドレッシング) ココアぎゅうにゅうのもと	ぎゅうにゅう しらたまうどん でんぷん なたねあぶら、じゃがいも ごま、ドレッシング さとう、カカオ	ぎゅうにゅう とりにく、あぶらあげ、 かまぼこ、たまご きびなご	しいたけ、とうもろこし、はくさい、ねぎ もやし、さやいんげん	660 26.1	きびなごのかりかり揚げは、今月のかみかみメニューです。
★ リクエストランチ・メニュー ◎ かみかみメニュー ◆ 行事食 ◇ 特別献立 ■ 全国ご当地給食 新献立 太字は岡崎産の食品 * 業者配送 ◎ 魚には骨が含まれます。気を付けて食べましょう。 材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。 岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツ・ピスタチオ・ブラジルナッツ・ペカンナッツ・ヘーゼルナッツ・ マカダミアナッツ・きんかんを使用していません。						平均 639 25.1	給食回数 22 回

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。材料の予定産地等、学校給食の情報を岡崎市のホームページに掲載しています。岡崎市ホームページサイト内検索「学校給食」で検索してください。

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」

今月は「愛知を食べる学校給食の日」です。昨年度の学校給食メニューコンクールで最優秀賞に選ばれた北野小学校6年(受賞当時)の植松愛奈さんが考えた「みそストローネ」が登場します。

