

令和8年

8・9月分献立表

岡崎市西部学校給食センター

小学校B

実施日	特別献立の日	除去対象献立	献立名	 おもにエネルギーになる食品	 おもに体をつくる食品	 おもに体の調子を整える食品	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	お知らせ
8 / 31 月			むぎごはん	ぎゅうにゅう こめ、むぎ	ぎゅうにゅう		650	ドライカレーをごはんのにのせて食べましょう。
			じゃがいもスープ	じゃがいも	ベーコン	たまねぎ、にんじん、とうもろこし、パセリ		
			ドライカレー	カレールー	ぶたにく、レンズまめ	にんにく、しょうが、たまねぎ、トマト、にんじん、ピーマン	21.8	
			* フローズンバナナヨーグルト		ヨーグルト			
1 / 火			しらたまうどん	ぎゅうにゅう しらたまうどん	ぎゅうにゅう		672	
			ごもくうどんのつゆ	でんぶん	とりにく、あぶらあげ、かまぼこ	にんじん、たまねぎ、しいたけ、ねぎ		
			やさいかきあげ	こむぎこ、なたねあぶら		にんじん、こまつな、たまねぎ	22.4	
			* ぶどうゼリー	さとう		ぶどう		
2 / 水	◎		ごはん	ぎゅうにゅう こめ	ぎゅうにゅう		598	なしは今月のかみかみメニューです。 ご飯に具をのせて豚丼にして食べましょう。
			とりだんごじる		とりにく、とうふ	にんじん、えのきだけ、とうがん、ねぎ		
			ぶたどんのぐ	さとう	ぶたにく	しょうが、たまねぎ	25.6	
			なし			なし		
3 / 木			ごはん	ぎゅうにゅう こめ	ぎゅうにゅう		589	
			ホイコーロー	なたねあぶら、さとう、でんぶん	みそ、ぶたにく	しょうが、にんにく、にんじん、だけのこ、キャベツ、ピーマン		
			コーンしゅうまい(2)	しゅうまいのかわ	たら	とうもろこし、たまねぎ	23.6	
			くきわかめのちゅうかいため	ごまあぶら	くきわかめ、ちりめんじゃこ	にんじん		
4 / 金			くろロールパン	ぎゅうにゅう パン	ぎゅうにゅう		652	
			ポークビーンズ	じゃがいも、さとう	だいず、ぶたにく	たまねぎ、にんじん、トマト、グリーンピース		
			オムレツ		たまご		29.0	
			コールスローサラダ(コールスロドレッシング)	ドレッシング		とうもろこし、にんじん、キャベツ		
7 / 月			ごはん	ぎゅうにゅう こめ	ぎゅうにゅう		641	
			とうがんのぶたじる		みそ、ぶたにく、なまあげ	にんじん、とうがん、ねぎ		
			レバーとじゃがいものアーモンドあえ	なたねあぶら、アーモンド、じゃがいも、さとう、でんぶん	とりレバー		25.9	
			もやしときゅうりのあまずあえ	さとう、ごまあぶら		もやし、きゅうり		
			しそふりかけ			しそ		
8 / 火	乳		サンドイッチロールパン	ぎゅうにゅう パン	ぎゅうにゅう		647	パンにスラッピージョーをはさんで食べましょう。
			ポテトクリームスープ	じゃがいも、ホワイトルー	ベーコン、ぎゅうにゅう、なまクリーム	たまねぎ、パセリ		
			スラッピージョー	さとう、パンこ	ぶたにく	たまねぎ	22.5	
			やさいサラダ(シーザードレッシング)	ドレッシング		にんじん、キャベツ、きゅうり、とうもろこし		
			コーヒーぎゅうにゅうのもと	さとう				
9 / 水	◆		ごはん	ぎゅうにゅう こめ	ぎゅうにゅう		602	重陽の節句の行事食です。
			きくかまぼこいりすましじる		かまぼこ、とうふ	にんじん、だいこん、えのきだけ、ほうれんそう		
			まぐろのミンチカツ	なたねあぶら、パンこ、こむぎこ	まぐろ、だいず	たまねぎ	22.8	
			ぶたにくとなすのみそいため	なたねあぶら、さとう	みそ、ぶたにく	なす、たまねぎ、ねぎ		
10 / 木			ごはん	ぎゅうにゅう こめ	ぎゅうにゅう		686	
			チンゲンサイととうふのちゅうかに	さとう、でんぶん	ぶたにく、とうふ	しょうが、にんじん、たまねぎ、きくらげ、だけのこ、チンゲンサイ		
			だいがくいも	なたねあぶら、さつまいも、さとう、ごま			22.3	
			ハンサンスー	はるさめ、さとう、ごまあぶら		キャベツ、きゅうり、にんじん		
11 / 金	★	■	ごはん	ぎゅうにゅう こめ	ぎゅうにゅう		746	夏野菜カレー、フルーツゼリーミックスは常盤小学校のリクエストメニューです。 今月の全国ご当地給食は栃木の佐野黒から揚げです。
			なつやさいかレー	カレールー	ぶたにく	なす、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、トマト		
			とちぎのさのくろからあげ	なたねあぶら、でんぶん	とりにく	しょうが、にんにく	24.9	
			フルーツゼリーミックス	さとう		メロン、パイナップル、もも		
14 / 月	★		ごはん	ぎゅうにゅう こめ	ぎゅうにゅう		708	矢作南小学校のリクエストランチです。
			マーボー豆腐	さとう、でんぶん、ごまあぶら	みそ、ぶたにく、とうふ	にんにく、しょうが、にんじん、ねぎ、たまねぎ、だけのこ		
			やきぎょうざ(2)	ぎょうざのかわ	ぶたにく	にら、キャベツ		
			マンナンサラダ(やさしいっぱいドレッシング)	こんにゃく、ごまあぶら、ドレッシング	かまぼこ	キャベツ	27.0	
			* はくとうシャーベット	さとう		もも		

★ リクエストランチ・メニュー ◎ かみかみメニュー ◆ 行事食 ◇ 特別献立 ■ 全国ご当地給食 新献立 太字は岡崎産の食品 * 業者配送
● 魚には骨が含まれます。気を付けて食べましょう。卵 卵除去対応献立 乳 乳製品除去対応献立(材料の都合により、献立を変更する場合があります。)
材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。
岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツ・ピスタチオ・ブラジルナッツ・ペカンナッツ・ヘーゼルナッツ・マカダミアナッツ・きんかんを使用していません。

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。材料の予定産地等、学校給食の情報を岡崎市のホームページに掲載しています。岡崎市ホームページサイト内検索「学校給食」で検索してください。

実施日	特別献立の日	除去対象献立	献立名				エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	お知らせ	
				(黄) おもにエネルギーになる食品	(赤) おもに体をつくる食品	(緑) おもに体の調子を整える食品			
15 /火	卵		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			
			おやこに	さとう	とりにく、かまぼこ たまご	にんじん、たまねぎ、ねぎ	629		
			ハンバーグのおろしソースかけ	さとう	とりにく、ぶたにく だいず	たまねぎ、だいこん	27.3		
			キャベツのあおじそあえ			キャベツ、しそ			
16 /水		ミルクロールパン	ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう		719		
		やきそば		なたねあぶら、やきそばめん	ぶたにく、ちくわ	しょうが、にんじん、たまねぎ キャベツ			
		かぼちゃひきにフライ		なたねあぶら、こむぎこ パンこ	ぶたにく	かぼちゃ	28.5		
		ごぼうとえだまめのサラダ(わふうクリームドレッシング)	ドレッシング		ごぼう、とうもろこし、えだまめ				
17 /木		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		614	野菜のえごまドレッシング和えには太田油脂から寄附されたえごま油が使われています。	
		しろみそしる		じゃがいも	あぶらあげ、みそ、わかめ	にんじん、だいこん、えのきたけ			
		◆さばのてりやき		さとう、でんぶん	さば		25.4		
		やさいのえごまドレッシングあえ		えごまあぶら、さとう		もやし、にんじん、キャベツ きゅうり			
18 /金		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		653		
		まめじゃが		じゃがいも、さとう	だいず、ぶたにく	しょうが、にんじん、たまねぎ えだまめ			
		あつやきたまご			たまご				
		きりぼしだいこんとベーコンのいために	さとう	ベーコン	きりぼしだいこん、にんじん	26.7			
	こんぶとまっちゃんのふりかけ		こめ	こんぶ	まっちゃん				
24 /木		ソフトめん	ぎゅうにゅう	ソフトめん	ぎゅうにゅう		680	ミートソースの作り方は下記の二次元コードから確認できます。	
		ミートソース		ハヤシルウ	ぶたにく	にんじん、たまねぎ、エリンギ トマト、パセリ			
		おからサラダ(マヨネーズ)		マヨネーズ	ベーコン、おから	えだまめ、とうもろこし	26.9		
		れいとうみかん				みかん			
25 /金	◆		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		669	十五夜の行事食です。
			つきみじる		さといも、でんぶん	とりにく、とうふ	にんじん、しいたけ、ごぼう、ねぎ		
			◆さばのみそに		さとう	さば、みそ			
			たくあんあえ				キャベツ、たくあんづけ	28.4	
			つきみだんご		こめこ、さとう				
28 /月	卵		わかめごはん	ぎゅうにゅう	こめ	わかめ、ぎゅうにゅう		593	
			こうやどうふのたまごとじ	さとう	とりにく、こうやどうふ たまご	にんじん、たまねぎ、はくさい しいたけ、グリーンピース			
			ごぼういりつくね(2)		とりにく	ごぼう、たまねぎ	25.7		
			きゅうりのごまじょうゆあえ	ごま		きゅうり			
29 /火		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		650		
		さわにわん			ぶたにく	ごぼう、にんじん、しいたけ、みつば だけのご、だいこん			
		とりにくのしおこうじやき			とりにく				
		キャベツのカラフルあえ		ごま		キャベツ、やさいふりかけ	25.7		
		ブルーベリータルト		こめこ、さとう、あぶら	とうにゅう	ブルーベリー			
30 /水		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		607	ご飯に具をのせて ひじきそぼろ丼に して食べましょう。	
		なまあげのみそしる			なまあげ、みそ	にんじん、だいこん、えのきたけ、ねぎ			
		◆いわしのうめに			いわし	うめ	26.5		
		ひじきそぼろどんぐり	さとう、ごまあぶら	ぶたにく、ひじき	しょうが、にんじん、たまねぎ えだまめ				
★ リクエストランチ・メニュー ◎ かみかみメニュー ◆ 行事食 ◇ 特別献立 ■ 全国ご当地給食 ■ 新献立 太字は岡崎産の食品 * 業者配送 魚には骨が含まれます。気を付けて食べましょう。卵 卵除去対応献立 乳 乳製品除去対応献立 (材料の都合により、献立を変更する場合があります。) 材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。 岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツ・ピスタチオ・ブラジルナッツ・ペカンナッツ・ヘーゼルナッツ・ マカダミアナッツ・さんかんを使用していません。							平均	650 25.4	給食回数 20 回

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。材料の予定産地等、学校給食の情報を岡崎市のホームページに掲載しています。岡崎市ホームページサイト内検索「学校給食」で検索してください。

あき 秋をたのしむ♪お月見の行事

まだまだ残暑が厳しいですが、少しずつ秋の気配を感じるようになってきました。昔から、秋は1年のうちで最も月がきれいに見える季節とされ、昔の暦（旧暦）で秋の真ん中にあたる8月15日の十五夜の月を「中秋の名月」と呼んで、月を觀賞するお月見の行事が行われてきました。ちょうどこの時期に里芋が収穫されることから、里芋をお供えしたり、食べたりする風習もあり、別名で「芋名月」ともいいます。2026年の十五夜は、9月25日です。この日は、十五夜にちなんだ献立が登場します。

