

令和8年

6月分給食献立表

岡崎市西部学校給食センター

小学校B

実施日	特別献立の日	除去対象献立	献立名	 (麦) おもにエネルギーになる食品	 (赤) おもに体をつくる食品	 (緑) おもに体の調子を整える食品	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	お知らせ
1 / 月			ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		616	やみつききゅうりの作り方は裏面の二次元コードから確認できます。
			ツナじゃが	じゃがいも、こんにゃく、さとう	まぐろ	にんじん、たまねぎ、グリーンピースしょうが		
			おこのみはんぺんのソースかけ		さかなずりみ、あおさかつおぶし	キャベツ		
			やみつききゅうり	さとう、ごまあぶら		きゅうり、キャベツ、にんにく	23.0	
			のりたまふりかけ	ごま、でんぶん	のり、たまご、けずりぶし			
2 / 火			ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		668	具をご飯にのせて豚丼にして食べましょう。
			おすいもの		かまぼこ、とうふ	にんじん、えのきたけ、はくさい、ねぎ		
			ぶたどんのぐ	さとう	ぶたにく	しょうが、たまねぎ		
			チーズタルト	こむぎこ、さとう、マーガリン	チーズ、ぎゅうにゅうたまご		24.9	
3 / 水			ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		614	
			マーボーどうふ	さとう、でんぶん、ごまあぶら	みそ、ぶたにく、とうふ	にんにく、しょうが、にんじん、ねぎたまねぎ、だけのこと		
			しゅうまい(2)	しゅうまいのかわ	ぶたにく、とりにく	たまねぎ	27.0	
			くきわかめのちゅうかいいため	ごまあぶら、ごま	くきわかめ、ちりめんじゃこ	にんじん		
4 / 木			ミルクロールパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう		661	
			ポークピーンズ	じゃがいも、さとう	ぶたにく、だいず	たまねぎ、にんじん、グリーンピーストマト		
			🍷めひかりフライ(2)(ソース)	なたねあぶら、パンこ、こむぎこ	めひかり		28.3	
			コールスローサラダ(コールスロードレッシング)	ドレッシング		キャベツ、きゅうり、とうもろこし		
5 / 金			ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		615	
			なすのぶたじる		みそ、ぶたにく、あぶらあげとうふ	なす、にんじん、ねぎ		
			レバーとれんこんのアーモンドあえ	なたねあぶら、でんぶんさとう、アーモンド	とりレバー	れんこん	24.5	
			しおこんぶあえ		こんぶ	キャベツ、きゅうり		
8 / 月			ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		588	
			さわにわん		ぶたにく	ごぼう、にんじん、しいたけ、みつばだけのこと、だいこん		
			🍷いわしのうめに		いわし	うめ		
			きゅうりのあおじそあえ			きゅうり、しそ	24.1	
			*りんごヨーグルト		ヨーグルト	りんご		
9 / 火			しらたまうどん ぎゅうにゅう	しらたまうどん	ぎゅうにゅう		684	
		卵	かきたまもちうどんのつゆ	でんぶん	とりにく、あぶらあげかまぼこ、たまご	しいたけ、とうもろこし、はくさいねぎ		
			ちくわのいそべあげ(2)	こむぎこ、あぶら	ちくわ、あおさ		27.1	
			ひじきサラダ(わふうクリームドレッシング)	ドレッシング	ひじき	にんじん、えだまめ		
			ココアぎゅうにゅうのもと	さとう、カカオ				
10 / 水			ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		613	
			ホイコーロー	なたねあぶら、さとう、でんぶん	みそ、ぶたにく	しょうが、にんにく、にんじんだけのこと、キャベツ、ピーマン		
			あげぎょうざ(2)	なたねあぶら、ぎょうざのかわ	ぶたにく	キャベツ	22.4	
			きゅうりづけ			きゅうり		
11 / 木			むぎごはん ぎゅうにゅう	こめ、むぎ	ぎゅうにゅう		625	
			ソーセージとやさいのスープに	じゃがいも	ウィンナー	にんじん、たまねぎ、とうもろこしキャベツ、パセリ		
			やさいたっぷりドライカレー	カレールウ	ぶたにく、ぎゅうにく	なす、しょうが、にんにく、たまねぎにんじん、えだまめ、トマト	20.9	
			れいとうみかん			みかん		
12 / 金			ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		699	
			さつまじる		とりにく、あぶらあげ、みそ	にんじん、だいこん、ごぼう、ねぎ		
			🍷さばのおかか	さとう、でんぶん	さば、かつおぶし		27.3	
			いんげんのごまドレッシングあえ(ごまドレッシング)	ごま、ドレッシング		もやし、さやいんげん		
15 / 月		🍷	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		608	れんこんの梅おかか和えは今月のかみかみメニューです。
			ぶたにくとやさいのしょうがに	じゃがいも、こんにゃく、さとう	ぶたにく、はんぺん	しょうが、にんじん、たまねぎえだまめ		
			あつやきたまご		たまご			
			れんこんのうめおかかあえ		かつおぶし	れんこん、うめ	24.4	
			こんぶとまっちゃんふりかけ	こめ	こんぶ	まっちゃん		

★ リクエストランチ・メニュー 🍷 かみかみメニュー 🍷 行事食 🍷 特別献立 🍷 全国ご当地給食 🍷 新献立 太字は岡崎産の食品 * 業者配送

🍷 魚には骨が含まれます。気を付けて食べましょう。🍷 卵 卵除去対応献立 🍷 乳 乳製品除去対応献立 (材料の都合により、献立を変更する場合があります。)

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。

岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツ・ピスタチオ・ブラジルナッツ・ペカンナッツ・ヘーゼルナッツ・マカダミアナッツ・きんかんを使用していません。

令和8年

6月分給食献立表

岡崎市西部学校給食センター

小学校B

実施日	特別献立の日	除去対象献立	献立名				エネルギー (kcal)	お知らせ
				(麦) おもにエネルギーになる食品	(赤) おもに体をつくる食品	(緑) おもに体の調子を整える食品	たんぱく質 (g)	
16 /火	◆		くろロールパン	ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう	654	愛知を食べる学校給食の日です。
		乳	みそストローネ(バターいり)	オリーブオイル、バター	みそ、ぎゅうにく、ぶたにく	なす、にんじん、トマト、みずな		
			とりにくのいちじくソースかけ	さとう	とりにく	いちじく、レモン		
			アスパラソテー	なたねあぶら	ベーコン	キャベツ、グリーンアスパラガス とうもろこし	28.5	
			* がまごおりみかんゼリー	さとう		みかん		
17 /水			ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう	650	
			なまあげのちゅうかいため	さとう、でんぶん、ごまあぶら	ぶたにく、なまあげ	しょうが、たまねぎ、にんじん きくらげ、はくさい、チンゲンサイ		
			チヂミ	こむぎこ	いか	にら、キャベツ	24.1	
			やさいのごまじょうゆあえ	ごま、ごまあぶら		もやし、とうもろこし、きゅうり		
18 /木			ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう	635	具をご飯にのせて和風ビビンバにして食べましょう。
			つくねとやさいのさっぱりに		とりにく	にんじん、とうがん、えのきだけ しょうが、はくさい		
			わふうビビンバのぐ	さとう	ぶたにく、ひじき	にんにく、しょうが、しいたけ、ねぎ きりぼしだいこん	25.6	
			わらびもち	さとう、でんぶん	きなこ			
19 /金	■		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう	654	今月の全国ご当地給食は岡山のデミカツ丼です。 ご飯に具とキャベツソテーをのせてデミカツ丼して食べましょう。
			けんちんじる	ごまあぶら	とりにく、あぶらあげ とうふ	にんじん、しいたけ、だいこん、ねぎ ごぼう		
			おかやまのデミカツどんのぐ	なたねあぶら、パンこ、さとう でんぶん、ハヤシルワ	ぶたにく		23.3	
			キャベツソテー	なたねあぶら		キャベツ		
			ミニりんごゼリー	さとう		りんご		
22 /月			ソフトめん	ぎゅうにゅう	ソフトめん	ぎゅうにゅう	611	
			カレーソース	カレールウ	ぶたにく	にんにく、しょうが、たまねぎ にんじん、エリンギ		
			グリーンポテト	じゃがいも		パセリ	23.6	
			メロン			メロン		
23 /火			わかめごはん	ぎゅうにゅう	こめ	わかめ、ぎゅうにゅう	690	
			そばろに	こんにゃく、じゃがいも さとう、でんぶん	ぶたにく、なまあげ	にんじん、たまねぎ、グリーンピース		
			◆あじフライ	なたねあぶら、パンこ、でんぶん	あじ		27.5	
			やさいのドレッシングあえ(やさいいっぱいドレッシング)	ドレッシング		にんじん、キャベツ、きゅうり		
24 /水	卵		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう	603	
			おやこに	さとう	とりにく、かまぼこ、たまご	にんじん、たまねぎ、ねぎ		
			ごぼういりつくね(2)		とりにく	ごぼう、たまねぎ	24.4	
			コーンともやしのあえもの			もやし、とうもろこし、キャベツ		
25 /木	乳★		サンドイッチロールパン	ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう	622	恵田小学校のリクエストランチです。 パンにスラッピージョーをはさんで食べましょう。
			コーンスープ	じゃがいも、ホワイトルウ	ベーコン、ぎゅうにゅう	にんじん、たまねぎ、とうもろこし パセリ		
			スラッピージョー	さとう、パンこ	ぶたにく	たまねぎ	23.1	
			フルーツゼリーミックス	さとう		もも、パインアップル		
26 /金			ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう	636	
			みそしる	じゃがいも	みそ、あぶらあげ、とうふ	にんじん、えのきだけ、はくさい、ねぎ		
			ハンバーグのおろしソースかけ	さとう	とりにく、ぶたにく、だいす	たまねぎ、だいこん	24.8	
			ごぼうとえだまめのサラダ(わふうクリームドレッシング)	ドレッシング	ベーコン	ごぼう、えだまめ		
29 /月	★		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう	727	竜谷小学校のリクエストランチです。
			にくだんごのインドに	じゃがいも、さとう、ハヤシルワ パンこ	とりにく、ぶたにく	たまねぎ、にんじん、パセリ		
			チキンナゲット(2)		とりにく		24.8	
			おからサラダ(マヨネーズ)	マヨネーズ	ベーコン、おから	えだまめ、とうもろこし		
30 /火			ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう	653	
			こうやどうとぶたにくのにもの	こんにゃく、さとう、でんぶん	ぶたにく、こうやどうふ	にんじん、しいたけ、たまねぎ、ねぎ		
			しおからあげ	なたねあぶら、ごまあぶら でんぶん	とりにく	レモン	28.6	
			キャベツのあかしそあえ			キャベツ、しそ		
★ リクエストランチ・メニュー ● かみかみメニュー ◆ 行事食 ◇ 特別献立 ■ 全国ご当地給食 ■ 新献立 太字は岡崎産の食品 * 業者配送 ● 魚には骨が含まれます。気を付けて食べましょう。 ● 卵 卵除去対応献立 ● 乳製品除去対応献立 (材料の都合により、献立を変更する場合があります。) 材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。 岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツ・ピスタチオ・ブラジルナッツ・ペカンナッツ・ヘーゼルナッツ・マカダミアナッツ・きんかんを 使用していません。							642	給食回数 22 回
平均							25.1	

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。材料の予定産地等、学校給食の情報を岡崎市のホームページに掲載しています。岡崎市ホームページサイト内検索「学校給食」で検索してください。



毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」
 今月は「愛知を食べる学校給食の日」です。昨年度の学校給食メニューコンクールで最優秀賞に選ばれた北野小学校6年(受賞当時)の植松愛奈さんが考えた「みそストローネ」が登場します。

