

令和8年

6月分給食献立表

岡崎市西部学校給食センター

小学校A

実施日	特別献立の日	除去対象献立	献立名	 (黄) おもにエネルギーになる食品	 (赤) おもに体をつくる食品	 (緑) おもに体の調子を整える食品	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	お知らせ
1 / 月			ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		やみつききゅうりの作り方は裏面の二次元コードから確認できます。
			ツナじゃが		じゃがいも、こんにゃく、さとう	まぐろ	にんじん、たまねぎ、グリーンピースしょうが	
			しおからあげ		なたねあぶら、ごまあぶらでんぶん	とりにく	レモン	
			やみつききゅうり		さとう、ごまあぶら		きゅうり、キャベツ、にんにく	
			のりたまふりかけ		ごま、でんぶん	のり、たまご、けずりぶし		
2 / 火			ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		具をご飯にのせて豚丼にして食べましょう。
			おすいもの			かまぼこ、とうふ	にんじん、えのきたけ、はくさい、ねぎ	
			ぶたどんのぐ		さとう	ぶたにく	しょうが、たまねぎ	
			チーズタルト		こむぎこ、さとう、マーガリン	チーズ、ぎゅうにゅうたまご		
3 / 水			ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		
			マーボー豆腐		さとう、でんぶん、ごまあぶら	みそ、ぶたにく、とうふ	にんにく、しょうが、にんじん、ねぎたまねぎ、だけのこと	
			あげぎょうざ(2)		なたねあぶら、ぎょうざのかわ	ぶたにく	キャベツ	
			くきわかめのちゅうかいいため		ごまあぶら、ごま	くきわかめ、ちりめんじゃこ	にんじん	
4 / 木			ミルクロールパン	ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう		
			ポークピーンズ		じゃがいも、さとう	ぶたにく、だいず	たまねぎ、にんじん、トマトグリーンピース	
			オムレツ			たまご		
			コールスローサラダ(コールスロートレッシング)		ドレッシング		キャベツ、きゅうり、とうもろこし	
5 / 金			ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		
			なすのぶたじる			みそ、ぶたにく、とうふあぶらあげ	なす、にんじん、ねぎ	
			とうふハンバーグのおろしソースかけ		さとう	とりにく、ぶたにく、だいず	たまねぎ、だいこん	
			しおこんぶあえ			こんぶ	キャベツ、きゅうり	
8 / 月			ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		
			さわにわん			ぶたにく	ごぼう、にんじん、しいたけ、だけのことだいこん、みつば	
			わふうにくだんご(2)			とりにく	たまねぎ	
			きゅうりのあおじそあえ				きゅうり、しそ	
			*りんごヨーグルト			ヨーグルト	りんご	
9 / 火			しらたまうどん	ぎゅうにゅう	しらたまうどん	ぎゅうにゅう		
		卵	かきたまもちうどんのつゆ		でんぶん	とりにく、あぶらあげかまぼこ、たまご	しいたけ、とうもろこし、はくさいねぎ	
			◆あじフライ		なたねあぶら、パンこ、でんぶん	あじ		
			ひじきサラダ(わふうクリームドレッシング)		ドレッシング	ひじき	にんじん、えだまめ	
			ココアぎゅうにゅうのもと		さとう、カカオ			
10 / 水			ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		
			ホイコーロー		なたねあぶら、さとう、でんぶん	みそ、ぶたにく	しょうが、にんにく、にんじんだけのこと、キャベツ、ピーマン	
			チヂミ		こむぎこ	いか	にら、キャベツ	
			きゅうりづけ				きゅうり	
11 / 木			むぎごはん	ぎゅうにゅう	こめ、むぎ	ぎゅうにゅう		
			ソーセージとやさいのスープに		じゃがいも	ウィンナー	にんじん、たまねぎ、とうもろこしキャベツ、パセリ	
			やさいたっぷりドライカレー		カレールウ	ぶたにく、ぎゅうにく	なす、しょうが、にんにく、たまねぎにんじん、えだまめ、トマト	
			れいとうみかん				みかん	
12 / 金			ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		
			さつまじる			とりにく、あぶらあげみそ	にんじん、だいこん、ごぼう、ねぎ	
			◆いわしのうめ			いわし	うめ	
			いんげんのごまドレッシングあえ(ごまドレッシング)		ごま、ドレッシング		もやし、さやいんげん	
15 / 月			ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		れんこんの梅おかか和えは今月のかみかみメニューです。
			ぶたにくとやさいのしょうがに		じゃがいも、こんにゃく、さとう	ぶたにく、はんぺん	しょうが、にんじん、たまねぎえだまめ	
			◆めひかりフライ(2)(ソース)		なたねあぶら、パンこ、こむぎこ	めひかり		
			れんこんのうめおかかあえ			かつおぶし	れんこん、うめ	

★ リクエストランチ・メニュー ◎ かみかみメニュー ◆ 行事食 ◇ 特別献立 ■ 全国ご当地給食 ■ 新献立 太字は岡崎産の食品 * 業者配送

● 魚には骨が含まれます。気を付けて食べましょう。卵 卵除去対応献立 乳製品除去対応献立 (材料の都合により、献立を変更する場合があります。)

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。

岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツ・ピスタチオ・ブラジルナッツ・ペカンナッツ・ヘーゼルナッツ・マカダミアナッツ・きんかんを使用していません。

令和8年

6月分給食献立表

岡崎市西部学校給食センター

小学校A

実施日	特別献立の日	除去対象献立	献立名	 おもちにエネルギーになる食品	 おもちに体をつくる食品	 おもちに体の調子を整える食品	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	お知らせ
16 /火	◆		くろロールパン	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		654	愛知を食べる学校給食の日です。
			乳 みそストローネ(バターいり)	オリーブオイル、バター	みそ、ぎゅうにく、だいず ぶたにく	なす、にんじん、トマト、みずな		
			とりにくのいちじくソースかけ	さとう	とりにく	いちじく、レモン		
			アスパラソテー	なたねあぶら	ベーコン	グリーンアスパラガス、とうもろこし キャベツ	28.5	
			* がまごおりみかんゼリー	さとう		みかん		
17 /水			ごはん	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		613	
			なまあげのちゅうかいため	さとう、でんぶん、ごまあぶら	ぶたにく、なまあげ	しょうが、たまねぎ、にんじん きくらげ、はくさい、チンゲンサイ		
			しゅうまい(2)	しゅうまいのかわ	ぶたにく、とりにく	たまねぎ	26.6	
			やさいのごまじょうゆあえ	ごま、ごまあぶら		もやし、とうもろこし、きゅうり		
18 /木			ごはん	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		635	具をご飯にのせて和風ビビンバにして食べましょう。
			つくねとやさいのさっぱりに		とりにく	にんじん、とうがん、えのきだけ しょうが、はくさい		
			わふうビビンバのぐ	さとう	ぶたにく、ひじき	にんにく、しょうが、しいたけ、ねぎ きりぼしだいこん	25.6	
			わらびもち	さとう、でんぶん	きなこ			
19 /金			ごはん	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		684	
			けんちんじる	ごまあぶら	とりにく、あぶらあげ とうふ	にんじん、しいたけ、だいこん、ごぼう ねぎ		
			◆さばのおかか	さとう、でんぶん	さば、かつおぶし		27.2	
			キャベツのカラフルあえ	ごま		キャベツ、やさいふりかけ		
22 /月			ソフトめん	ぎゅうにゅう	ソフトめん		611	
			カレーソース	カレールウ	ぶたにく	にんにく、しょうが、たまねぎ にんじん、エリンギ		
			グリーンポテト	じゃがいも		パセリ	23.6	
			メロン			メロン		
23 /火			わかめごはん	ぎゅうにゅう	わかめ、ぎゅうにゅう		656	
			そぼろに	こんにゃく、じゃがいも さとう、でんぶん	ぶたにく、なまあげ	にんじん、たまねぎ、グリーンピース		
			ちくわのいそべあげ(2)	こむぎこ、あぶら	ちくわ、あおさ		24.5	
			やさいのドレッシングあえ(やさしいっぱいドレッシング)	ドレッシング		にんじん、キャベツ、きゅうり		
24 /水	卵		ごはん	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		660	
			卵 おやこに	さとう	とりにく、かまぼこ、たまご	にんじん、たまねぎ、ねぎ		
			レバーとれんこんのアーモンドあえ	なたねあぶら、でんぶん さとう、アーモンド	とりレバー	れんこん	25.9	
			コーンともやしのあえもの			もやし、とうもろこし、キャベツ		
25 /木	乳		サンドイッチロールパン	ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう	622	恵田小学校のリクエストランチです。 パンにスラッピージョーをはさんで食べましょう。
			コーンスープ	じゃがいも、ホワイトルウ	ベーコン、ぎゅうにゅう	にんじん、たまねぎ、とうもろこし パセリ		
			スラッピージョー	さとう、パンこ	ぶたにく	たまねぎ	23.1	
			フルーツゼリーミックス	さとう		もも、パインアップル		
26 /金	■		ごはん	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		654	今月の全国ご当地給食は岡山のデミカツ丼です。 ご飯に具とキャベツソースをのせてデミカツ丼として食べましょう。
			みそしる	じゃがいも	みそ、あぶらあげ、とうふ	にんじん、えのきだけ、はくさい、ねぎ		
			おかやまのデミカツどんのぐ	なたねあぶら、パンこ、さとう でんぶん、ハヤシルウ	ぶたにく		23.3	
			キャベツソテー	なたねあぶら		キャベツ		
			ミニりんごゼリー	さとう		りんご		
29 /月	★		ごはん	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		727	竜谷小学校のリクエストランチです。
			にくだんごのインドに	じゃがいも、さとう、ハヤシルウ パンこ	とりにく、ぶたにく	たまねぎ、にんじん、パセリ		
			チキンナゲット(2)		とりにく		24.8	
			おからサラダ(マヨネーズ)	マヨネーズ	ベーコン、おから	えだまめ、とうもろこし		
30 /火			ごはん	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		590	
			こうやどうとぶたにくのもの	こんにゃく、さとう、でんぶん	ぶたにく、こうやどうふ	にんじん、しいたけ、たまねぎ、ねぎ		
			あつやきたまご		たまご		25.8	
			キャベツのあかしそあえ			キャベツ、しそ		
			こんぶとまっちゃんふりかけ	こめ	こんぶ	まっちゃん		
★ リクエストランチ・メニュー ● かみかみメニュー ◆ 行事食 ◆ 特別献立 ■ 全国ご当地給食 新献立 太字は岡崎産の食品 * 業者配送 魚には骨が含まれます。気を付けて食べましょう。 卵 卵除去対応献立 乳 乳製品除去対応献立 (材料の都合により、献立を変更する場合があります。) 材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。 岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツ・ピスタチオ・ブラジルナッツ・ペカンナッツ・ヘーゼルナッツ・マカダミアナッツ・きんかんを 使用していません。							641	給食回数 22 回
平均							25.1	

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。材料の予定産地等、学校給食の情報を岡崎市のホームページに掲載しています。岡崎市ホームページサイト内検索「学校給食」で検索してください。

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」
 今月は「愛知を食べる学校給食の日」です。昨年度の学校給食メニューコンクールで最優秀賞に選ばれた北野小学校6年(受賞当時)の楠松愛奈さんが考えた「みそストローネ」が登場します。

