

令和8年

8・9月分給食献立表

岡崎市東部学校給食センター

小学校

| 実施<br>日           | 特別<br>献立<br>の日 | 除去<br>対象<br>献立 | 献立名                                                                           | <br>(黄) おもにエネルギーになる食品 | <br>(赤) おもに体をつくる食品 | <br>(緑) おもに体の調子を整える食品 | エネルギー<br>(kcal)<br>たんぱく質<br>(g) | お知らせ                                                       |
|-------------------|----------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 8<br>/<br>31<br>月 |                |                | むぎごはん<br>じゃがいもスープ<br>ドライカレー<br>* フローズンバニラヨーグルト                                | ぎゅうにゅう<br>こめ、むぎ<br>じゃがいも<br>カレールウ                                                                      | ぎゅうにゅう<br>ベーコン<br>ぎゅうにく、ぶたにく<br>レンズまめ<br>ヨーグルト                                                       | たまねぎ、にんじん、とうもろこし、パセリ<br>にんにく、しょうが、たまねぎ<br>にんじん、トマト、ピーマン                                                  | 645<br>22.0                     | ドライカレーをごはんにのせて食べましょう。                                      |
| 1<br>/<br>火       |                |                | ごはん<br>とりだんごじる<br>ぶたどんのぐ<br>きよほう(2)                                           | ぎゅうにゅう<br>こめ<br>さとう                                                                                    | ぎゅうにゅう<br>とりにく、とうふ<br>ぶたにく                                                                           | にんじん、えのきたけ、とうがん<br>ねぎ<br>しょうが、たまねぎ<br>きよほう                                                               | 586<br>25.9                     | 具をごはんにのせて、豚丼にして食べましょう。                                     |
| 2<br>/<br>水       |                |                | くろロールパン<br>ポークビーンズ<br>オムレツ<br>コールスローサラダ(コールスロードレッシング)                         | ぎゅうにゅう<br>パン<br>じゃがいも、さとう<br>ドレッシング                                                                    | ぎゅうにゅう<br>だいず、ぶたにく<br>たまご                                                                            | たまねぎ、にんじん、トマト<br>グリーンピース<br>とうもろこし、にんじん、キャベツ                                                             | 652<br>29.0                     |                                                            |
| 3<br>/<br>木       |                |                | ごはん<br>ホイコーロー<br>コーンしゅうまい(2)<br>くきわかめのちゅうかいいため                                | ぎゅうにゅう<br>こめ<br>なたねあぶら、さとう<br>でんぶん<br>しゅうまいのかわ<br>ごまあぶら、ごま                                             | ぎゅうにゅう<br>みそ、ぶたにく<br>たら<br>くきわかめ<br>ちりめんじゃこ                                                          | しょうが、にんにく、にんじん<br>だけのこ、キャベツ、ピーマン<br>とうもろこし、たまねぎ<br>にんじん                                                  | 593<br>24.2                     |                                                            |
| 4<br>/<br>金       | 卵              |                | ごはん<br>おやこに<br>かぼちゃひきにくフライ<br>なし                                              | ぎゅうにゅう<br>こめ<br>さとう<br>なたねあぶら、パンこ<br>こむぎこ                                                              | ぎゅうにゅう<br>とりにく、かまぼこ<br>たまご<br>ぶたにく                                                                   | にんじん、たまねぎ、ねぎ<br>かぼちゃ<br>なし                                                                               | 648<br>24.1                     | なしは今月のかみかみメニューです。                                          |
| 7<br>/<br>月       | 乳              |                | サンドイッチロールパン<br>ポテトクリームスープ<br>スラッピージョー<br>やさしいサラダ(シーザードレッシング)<br>コーヒーぎゅうにゅうのもと | ぎゅうにゅう<br>パン<br>じゃがいも、ホワイトルウ<br>さとう、パンこ<br>ドレッシング<br>さとう                                               | ぎゅうにゅう<br>ベーコン、ぎゅうにゅう<br>なまクリーム<br>ぎゅうにく、ぶたにく                                                        | たまねぎ、パセリ<br>たまねぎ<br>にんじん、キャベツ、きゅうり<br>とうもろこし                                                             | 645<br>22.5                     | パンにスラッピージョーをはさんで食べましょう。                                    |
| 8<br>/<br>火       |                |                | ごはん<br>チンゲンサイととうふのちゅうかに<br>こもちししゃもフライ(2)(ウスターソース)<br>パンサンスー                   | ぎゅうにゅう<br>こめ<br>さとう、でんぶん<br>なたねあぶら、パンこ<br>こむぎこ<br>はるさめ、さとう、ごまあぶら                                       | ぎゅうにゅう<br>ぶたにく、とうふ<br>ししゃも                                                                           | しょうが、にんじん、たまねぎ<br>きくらげ、だけのこ、チンゲンサイ<br>キャベツ、きゅうり、にんじん                                                     | 672<br>27.1                     |                                                            |
| 9<br>/<br>水       |                |                | ごはん<br>きくかまぼこいりすましじる<br>さばのてりやき<br>たくあんあえ                                     | ぎゅうにゅう<br>こめ<br>さとう、でんぶん                                                                               | ぎゅうにゅう<br>かまぼこ、とうふ<br>さば                                                                             | にんじん、たまねぎ、えのきたけ<br>ほうれんそう<br>キャベツ、たくあんづけ                                                                 | 599<br>26.6                     | 重陽の節句の行事食です。                                               |
| 10<br>/<br>木      | ★              |                | ごはん<br>なつやさしいカレー<br>ハンバーグ<br>フルーツゼリーミックス                                      | ぎゅうにゅう<br>こめ<br>カレールウ<br>さとう                                                                           | ぎゅうにゅう<br>ぶたにく<br>とりにく、ぶたにく<br>だいず                                                                   | なす、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ<br>トマト<br>たまねぎ<br>メロン、パインアップル、もも                                                       | 692<br>23.7                     | 常盤小学校のリクエストランチです。                                          |
| 11<br>/<br>金      | 卵              |                | ごはん<br>こうやどうふのたまごとじ<br>ごぼういりつくね(2)<br>きゅうりのごまじょうゆあえ<br>しそふりかけ                 | ぎゅうにゅう<br>こめ<br>さとう<br>ごま                                                                              | ぎゅうにゅう<br>とりにく、こうやどうふ<br>たまご<br>とりにく                                                                 | にんじん、たまねぎ、はくさい<br>しいたけ、グリーンピース<br>ごぼう、たまねぎ<br>きゅうり<br>しそ                                                 | 588<br>25.4                     |                                                            |
| 14<br>/<br>月      |                |                | ごはん<br>しろみそしる<br>おかやまのデミカツどんのぐ<br>キャベツソテー                                     | ぎゅうにゅう<br>こめ<br>じゃがいも<br>なたねあぶら、パンこ、さとう<br>でんぶん、ハヤシルウ<br>なたねあぶら                                        | ぎゅうにゅう<br>あぶらあげ、みそ、わかめ<br>ぶたにく                                                                       | にんじん、だいこん、えのきたけ<br>キャベツ                                                                                  | 613<br>20.9                     | 今月の全国ご当地給食は岡山のデミカツ丼です。具とキャベツソテーをごはんにのせて、岡山のデミカツ丼にして食べましょう。 |
| 15<br>/<br>火      |                |                | しらたまうどん<br>ごもくうどんのつゆ<br>だいがくいも<br>キャベツのカラフルあえ                                 | ぎゅうにゅう<br>しらたまうどん<br>でんぶん<br>なたねあぶら、さつまいも<br>さとう、ごま                                                    | ぎゅうにゅう<br>とりにく、あぶらあげ<br>かまぼこ                                                                         | にんじん、たまねぎ、しいたけ、ねぎ<br>キャベツ、やさしいふりかけ                                                                       | 639<br>22.0                     |                                                            |

★ リクエストランチ・メニュー ◎ かみかみメニュー ◆ 行事食 ◇ 特別献立 ■ 全国ご当地給食 ■ 新献立 太字は岡崎産の食品 \* 業者配送  
魚には骨が含まれます。気を付けて食べましょう。卵 卵除去対応献立 乳 乳製品除去対応献立 (材料の都合により、献立を変更する場合があります。)

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。

岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツ・ピスタチオ・ブラジルナッツ・ペカンナッツ・ヘーゼルナッツ・マカダミアナッツ・きんかんを使用していません。

令和8年

8・9月分給食献立表

岡崎市東部学校給食センター

小学校

| 実<br>施<br>日  | 除<br>去<br>対<br>象<br>献<br>立 | 献立名 | <br>(黄) おもにエネルギーになる食品 | <br>(赤) おもに体をつくる食品 | <br>(緑) おもに体の調子を整える食品 | エネルギー<br>(kcal)<br>たんぱく質<br>(g) | お 知 ら せ |
|--------------|----------------------------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------|
|              |                            |     |                                                                                                        |                                                                                                      |                                                                                                          |                                 |         |
| 16<br>/<br>水 | ★                          | ごはん |                                                                                                        |                                                                                                      |                                                                                                          |                                 |         |

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。材料の予定産地等、学校給食の情報を岡崎市のホームページに掲載しています。岡崎市ホームページサイト内検索「学校給食」で検索してください。

## あき 秋をたのしむ♪お月見の行事

まだまだ残暑が厳しいですが、少しずつ秋の気配を感じるようになってきました。昔から、秋は1年のうちで最も月がきれいに見える季節とされ、昔の暦(旧暦)で秋の真ん中にあたる8月15日の十五夜の月を「中秋の名月」と呼んで、月を観賞するお月見の行事が行われてきました。ちょうどこの時期に里芋が収穫されることから、里芋をお供えしたり、食べたりする風習もあり、別名で「芋名月」ともいいます。2026年の十五夜は、9月25日です。この日は、十五夜にちなんだ献立が登場します。

