

新型コロナ感染症対応の何が変わる？何が変わらない？

基本的感染対策は
継続しよう！

3年以上に渡り猛威をふるった新型コロナウイルス感染症が、法律上、5月8日から5類感染症に移行しました。インフルエンザ同様、「学校において流行を広げる可能性が高い感染症」として扱われます。これまでのように、多くの行動制限はなくなりますが、ウイルスがなくなったわけではありません。今後も流行する可能性はあるので、集団生活の場である学校では、基本の感染症対策は継続していきます。

ここが変わります！

5日



1 生徒が新型コロナウイルス感染症にかかった場合

- ・「発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで」出席停止となります。登校可となってからも、発症から10日を経過するまでは、できるだけマスクを着用しましょう。
- ・岡崎市ではインフルエンザと同様に、登校する際には経過報告書（保護者が記入）を提出していただくことになる予定です。

2 同居の家族等が新型コロナウイルス感染症にかかった場合

- ・濃厚接触者の特定は行われないため、登校を控える等の行動制限はありません。登校を控えた場合は、基本的には欠席となります。
- ・家庭内での感染拡大予防に努めていただき、健康観察を徹底し、体調に異変が見られる場合は早めに医療機関に受診してください。



3 家庭での健康観察の記録の提出について

- ・登校前のお子さんの健康観察は大切ですが、3年間継続してきた検温や健康観察結果を記録していただくことは行いません。

基本の感染症対策は継続！

- ①給食前、トイレの後、家に帰った時に石けんでの手洗いを行う。
- ②ハンカチを持ってくる。
- ③教室内は、廊下側と窓側を対角に2方向20cm開けて常時換気をする。
放課は全開して換気をする。
- ④発熱やのどの痛み、咳などの普段と異なる症状がある場合などには登校を控える。
- ⑤咳エチケットを守る。
- ⑥マスクの着用は求めない。熱中症予防のために、運動時はマスクを積極的に外そう。



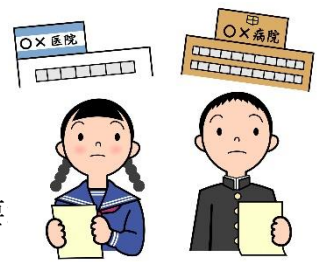
健康診断の結果から…

1 早めに受診を！

①視力の「受診の勧め」を、視力がB以下の生徒に渡しました。

目の病気がないか、メガネが必要かどうか、メガネの買い替えが必要かどうかを眼科で診てもらいましょう。

②4月27日の歯科検診の結果を全員に渡しました。すぐに歯科医を予約しましょう。



2 1年生で色覚検査を希望した方へ

学校での色覚検査の結果、異常の疑いがあった方にはお知らせをしました。連絡のなかった方は「異常なし」です。

3 アトピー性皮膚炎、根気よく治療しよう

内科検診では、皮膚が赤くかゆそうな状態の生徒がたくさんいました。学校医の先生からは、「我慢しないでおうちの人に伝える」「根気よく薬を塗る」ことを一人一人に助言いただきました。しっかり治療してきれいになっている子もいます。塗る場所は相談にのりますので、学校にも薬を持ってきてください。

令和5年4月 身体測定結果から (矢作北中学校 学年別平均値)

| | 身長 (cm) | | 体重 (kg) | |
|----|---------|-------|---------|------|
| | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 |
| 1年 | 152.9 | 152.3 | 45.2 | 44.4 |
| 2年 | 160.2 | 154.4 | 50.5 | 46.9 |
| 3年 | 165.9 | 155.3 | 56.0 | 48.4 |



中学校3年間は、思春期真っ只中にあり、体の変化や成長が著しい時期です。個人差はありますが、1年間で10cm近く身長が伸びた男子生徒もいました。体重が増えすぎてしまった人も、身長が伸びる時期なので、食生活に気を付けて運動量を増やすことで、肥満を解消しやすくなります。

内科検診後、栄養状態で注意が必要な生徒には、「受診の勧め」を渡しました。また、軽度・中等度肥満の生徒にもお知らせを渡しています。食生活や生活習慣を見直す機会にしましょう。

また、やせている生徒にもお知らせを渡しています。内科検診で学校医の先生から、個々の成長曲線を見ながら、「身長が伸びる時期だからもっと食べていいよ」とアドバイスもらった生徒も多くいました。健康診断を自分の生活を見直すチャンスにして、健康づくりをしてほしいと思います。



睡眠をとる

朝食をとる

マスクをとる

休息をとる

水分をとる

- ・水筒とタオルを持ってこよう！
- ・運動時は、積極的にマスクを外そう！
- ・生活リズムを整えよう！
- ・少しずつ暑さに体を慣らしていこう（暑熱順化）！