

保健だより 5月



岡崎市立矢作北中学校

令和4年4月28日

No.2

感染予防のためのあたりまえをしっかりと実行しよう！

全国的に新型コロナウイルスの新たな変異株（BA-2）が感染の広がりをみせています。岡崎市内でも10代や10歳未満に感染者が多く出ており、学級閉鎖をしているところもあるので、まだまだ注意が必要です。

また、「アデノウイルス」による感染症（咽頭結膜熱や流行性角結膜炎など）も小学校では発生しています。アデノウイルスや食中毒の細菌はアルコール消毒が効きませんので、石けんを使った手洗いが基本になります。

楽しみにしているゴールデンウィークが始まりますが、気を緩めず、一人一人が感染予防対策をしっかりと実行していきましょう。

感染予防の基本は、
石けんで手洗い！



連休中、感染予防は休まずに…

人ごみを避ける



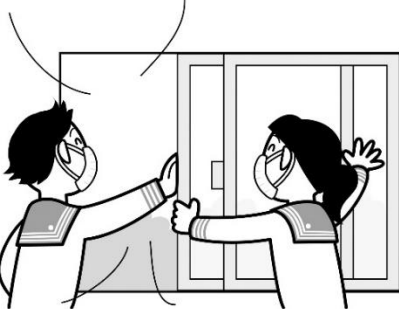
石けんでの手洗い
消毒を徹底する



マスクを着用する



換気をする



会食は少人数で静かに



- ・箸や食器の共用をしない
- ・会話をするときにはマスクをして

朝の検温
健康観察



毎朝検温をし、健康観察表に記録しましょう。熱や風邪の症状があるときは、外出を控えましょう。なお、家族に調子が悪い方がみえて、新型コロナウイルス感染症の検査を受けられる場合は、学校までお知らせくださるようお願いいたします。

4月 身体測定結果から (矢作北中学校 学年別平均値)

	身長 (cm)		体重 (kg)	
	男子	女子	男子	女子
1年	153.2	151.3	45.4	43.3
2年	161.1	153.7	51.2	46.3
3年	165.2	156.1	54.9	50.0



令和元年度の全国平均と比較してみると、矢北中生の1, 2年男子は少し大きく、2年生の女子は少し小さい傾向にありました。成長には個人差がありますが、思春期の今が一番変化が著しい時期です。1年前と比べて、1年間で10 cm近く身長が伸びた生徒や10 kg以上体重が増えた生徒もいました。自分の成長に関心をもって、生活してほしいと思います。

栄養状態で注意が必要な生徒には、受診の勧めを渡します。軽度や中等度の生徒にもお知らせを渡しますので、食生活や生活習慣を見直す機会にしましょう。

4月 視力検査の結果から

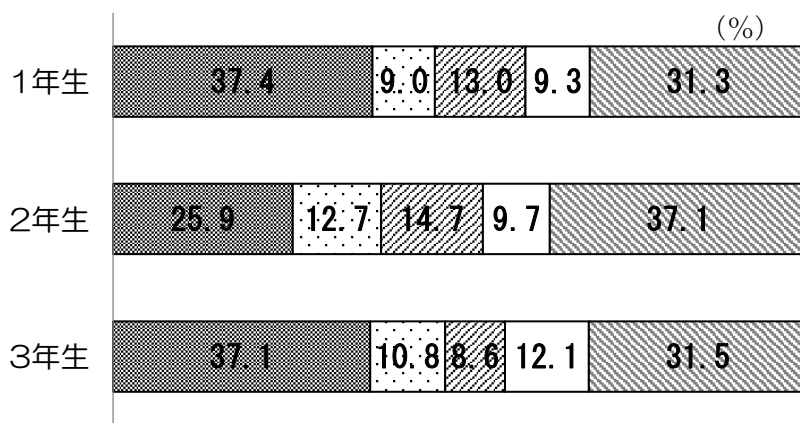
視力検査の結果を学年別に集計すると右のグラフのようになりました。

2年生は、眼鏡やコンタクトの使用者も多く、両眼ともA (1.0以上) の人も割合が少ない結果となりました。

眼科検診の結果と合わせて、「目の受診のすすめ」を渡しました。見えないうまにしないで、早めに受診をしましょう。

A 1.0以上 B 0.7~0.9 C 0.3~0.6 D 0.3未満

■A □B ■C □D ■メガネやコンタクト使用者



内科検診について

4月27日(水) 1の1~6、特支
 5月9日(月) 1の7~10
 5月10日(火) 3の1~4
 5月13日(金) 3の5~8
 5月16日(月) 2の1、3、4
 5月30日(月) 2の2、6、7



検査内容

①栄養状態、②皮膚の状態、③胸の聴診、④脊柱・胸郭・四肢の状態、⑤その他の病気を調べます。

検査の時の服装

体操服とハーフパンツ (下着のシャツを着ておく)

検診を受ける直前に体操服を脱いで、下着のシャツ一枚を着たまま検診を受けます。

***聴診器で小さな音を聞きます。検診時は無言で。**

