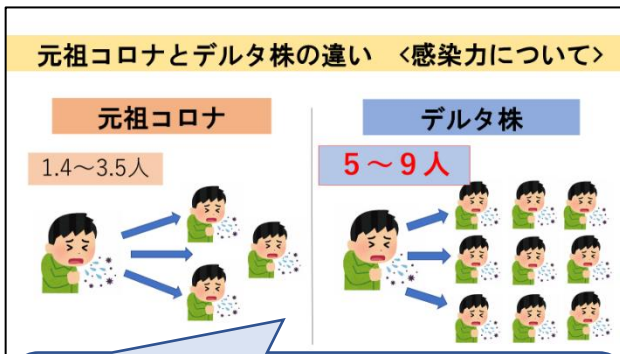
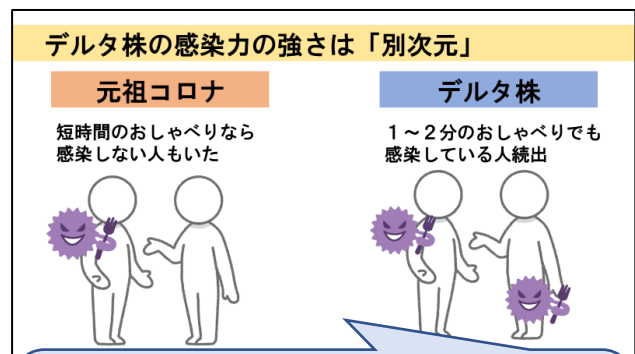


## 「デルタ株」が猛威を振るっています

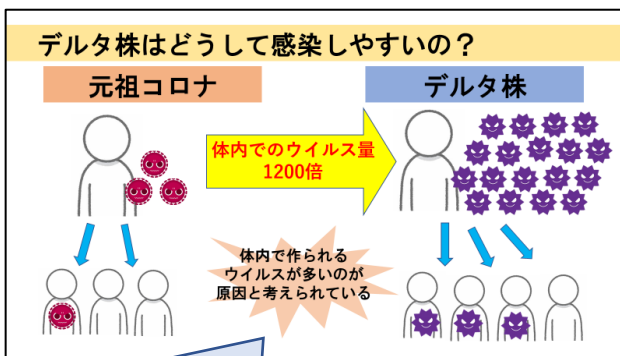
現在、流行している新型コロナウイルスの90%は、「デルタ株」と言われています。始業式の日、全校放送によりデルタ株について学習しました。いよいよ来週から通常登校になります。感染力の強いデルタ株が流行しているのです。今まで以上に感染予防の意識を高めていきましょう。



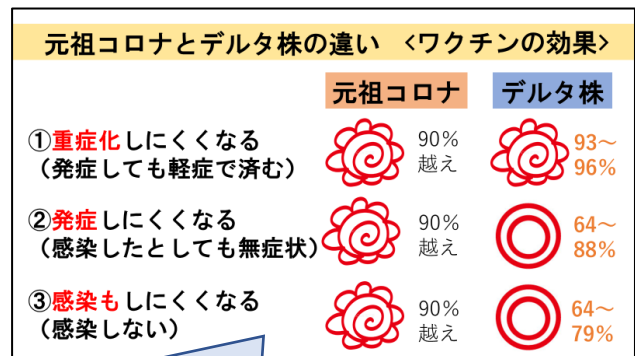
「デルタ株」の感染力は2倍以上！以前は、子供は感染しにくいと言われていましたが、今は子供の感染がとて増加しています。



今までと同じ程度の意識だと感染リスクは高まります。マスクを外す給食や歯みがきのときは、話すのを控えましょう。



「デルタ株」が感染しやすいのは、体内で作られるウイルスが「元祖コロナ」の 1200倍 多いことが原因といわれています。



「重症化を防ぐ」効果が大きいワクチン。「デルタ株」にも効果があると証明されています。皆さんも、いずれ順番がくると思いますが、ワクチンは打っておくと安心です。

「デルタ株はこれまでの新型コロナとは次元が違う感染力です。ウイルスは日に日に進化しています。では、私たちはどうでしょうか？感染しない方法をみんなは知っています。あとはどれだけしっかり行えるかです。これまでの感染対策を変える必要はありません。変えなければいけないのは、1人1人の感染に対する心構えです。」(諏訪中央病院 玉井先生のメッセージから)



# 9月身体測定結果

自粛生活の夏休み。あまり体を動かさなかったせい  
か、著しく体重が増えている  
子が何人もいました。一方、  
1日3回の食事を食べてい  
なかつたり、食欲が落ち  
たりして、体重が激減し  
た生徒もあり、心配して  
います。特に3年生女子は、  
体重が減っている子が多  
く、4月と比べても平均が  
マイナスになっていました。

		身長 (cm)		体重 (kg)	
		校内平均	4月との差	校内平均	4月との差
男子	1年	156.4	+2.9	47.5	+2.4
	2年	162.3	+2.7	51.3	+1.7
	3年	165.6	+1.5	53.3	+0.7
女子	1年	151.5	+1.4	42.7	+0.9
	2年	155.1	+0.6	47.2	+0.1
	3年	156.1	+0.6	48.3	-0.5

1・2年生の男子の中には、4月から身長が3～4cm伸びた男子も多くおり、わずか数か月の間に体格がずいぶん大人っぽく変化してきました。成長の仕方には個人差はありますが、身長と体重のバランスが大切です。成長が著しい中学生の時期は、栄養バランスのとれた食事に気を付けて、1日3食しっかり食べてほしいです。

## 岡崎市の中学生にも新型コロナウイルスワクチン接種が始まります！

12歳～15歳（平成18年4月2日～平成22年2月1日生まれ）の方にワクチンの接種が始まるとの報道発表がありました。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

\*基礎疾患がある、または家族に感染時に重症化するリスクを抱えている方を対象に、早期接種の実施があります。

【申込期間】9月7日（火）～12日（日）まで

\*一般の方は、9月下旬に接種券が送られてきます。

＜公共施設型接種会場、大規模集団接種会場でワクチンの接種を受ける場合＞

- ・インターネットや電話で予約
- ・保護者の同伴が必要。



感染力の強い  
デルタ株には  
不織布マスク  
がお勧めです。

不織布マスクは、吐き出す飛沫量が20%、吸い込む飛沫量も30%少ないという結果が出ています。

■ マスクやフェイスシールドの効果 (スーパーコンピュータ「富岳」によるシミュレーション結果)

対策方法	なし	マスク			フェイスシールド	マウスシールド
吐き出し飛沫	100%	20%	18-34%	50% <sup>※2</sup>	80%	90% <sup>※2</sup>
吸い込み飛沫	100%	30%	55-65% <sup>※2</sup>	60-70% <sup>※2</sup>	小さな飛沫に対しては効果なし (エアゾルは防げない)	