



保健だより GW号



令和3年4月28日
岡崎市立矢作北中学校
NO.2

感染症を予防する行動を徹底しよう！

全国的に新型コロナウイルス感染症の変異株が猛威を振るい感染の広がりをみせています。

楽しみにしているゴールデンウィークが始まりますが、気を緩めず、「人ごみを避ける」「石けんでの手洗い、消毒を徹底する」「マスクを着用する」「換気をする」「朝の検温・健康観察」等、一人一人が感染予防行動を徹底して行いましょう。

なお、家族に調子が悪い方がいて、新型コロナ感染症の検査を受けられる場合は、学校までお知らせくださるようお願いいたします。

病気の予防・基本は手洗い



4月 身体測定結果から (矢作北中学校 学年別平均値)

	身長 (cm)		体重 (kg)	
	男子	女子	男子	女子
1年	153.5	150.3	44.9	41.9
2年	159.6	154.4	49.6	47.3
3年	164.1	155.5	52.7	48.8



令和2年度の岡崎市内の平均と比べると、1年生男子は、市内平均を上回っていました。しかし、1年生女子、2年生・3年生は市内平均を下回っており、矢北中生は全体的に小さい傾向にありました。成長には個人差がありますが、思春期の今が一番変化が著しい時期です。この1年間で10cm近く身長が伸びた生徒や10kg以上体重が増えた生徒もいました。自分の成長に関心をもって、生活してほしいと思います。

高度肥満の生徒や高度やせの生徒には、受診の勧めを渡します。軽度肥満や中等度肥満の生徒にもお知らせを渡しますので、食生活や生活習慣を見直す機会にしましょう。

健康診断が続いています

5月の健康診断の日程

月日	検査項目	実施学年
5/6(木)	内科検診	2年生4クラス
5/10(月)	尿検査(予備日)	未提出者
	内科検診	1年生4クラス
5/11(火)	内科検診	1年生4クラス
5/13(木)	歯科検診	3年生・2年生
5/27(木)	歯科検診	1年生・2年生

ヘッドホンやイヤホンの長時間使用や大音量に注意！



聴力検査で、聞こえにくそうであつたり、聞こえが悪くなっていたりする生徒の中には、イヤホンの音を大音量にして長時間、音楽を聞いている傾向がありました。イヤホンの長時間使用は、耳の中がかぶれやすくなることもあります。気を付けましょう。

