



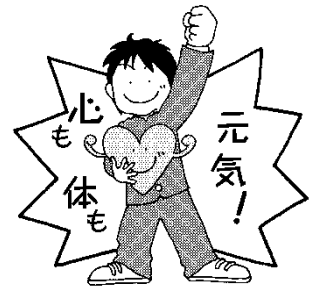
健康たより

令和2年7月1日
岡崎市立矢作北中学校
NO.3

自分の体を知って、健康づくりをしよう！

延期された健康診断が再開されました。今までより検診日程を増やし、会場が密にならないようにして、感染症対策に十分気を付けて行っています。

先週は、2・3年生の内科検診と1年生の心電図・血液検査が行われました。1年生は、血液検査が初めての生徒も多く、かなり緊張した様子がみられましたが、無事に終わることができました。血液検査では、貧血になっていないか、生活習慣病の予備軍になっていないかを確認することができます。健康診断の結果を生かして、健康づくりをしていきましょう。



歯科検診

7月2日(木)終日 船川先生 3年生・2年生・10~14組

7月9日(木)終日 鈴木先生 2年生・1年生

*むし歯、歯肉炎、顎関節、歯並び、かみ合わせを診ます。ていねいに歯みがきをして受けましょう。結果は全員にお知らせします。受診が必要な場合は、すぐに歯医者さんの予約を取りましょう。



眼科検診 水上先生に診てもらいます。

7月3日(金)午後 3年生・1年生(1組~4組)・10~14組

9月9日(水)午後 2年生・1年生(5組~8組)

*目の病気を診てもらいます。コンタクトレンズの人は申し出てください。



1年生の色覚検査の結果、受診が必要な人にはお知らせをしました。お知らせをもらわなかった人は異常なしです。

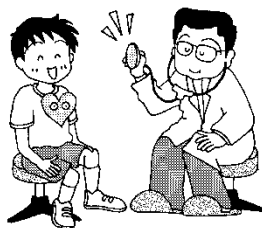
内科検診 石川先生に診てもらいます。

7月10日(金)午後 3年生

7月13日(月)午後 1年生

7月14日(火)午後 1年生

*心臓、皮膚、栄養状態、背骨、運動器などを診ます。



2・3年生の内科検診では、アトピー性皮膚炎や湿疹、あせもなどで、皮膚がかゆそうな生徒が何人かいました。汗をかく夏は、こまめに汗を拭いて、悪化しないように注意しましょう。

また、体操シャツの中に下着を着ていない生徒がいました。下着は汗を吸い、清潔に保つ役割があります。汗をかく夏こそ、下着を着て、衛生面にも気を付けましょう。

2020 矢北中 歯みがきテーマ

守ろうよ 矢北の笑顔 歯みがきで！

歯みがき強化週間 7月7日(火)~10日(金)

矢北中生の歯の健康づくりのため、歯みがき強化週間では、歯ブラシ点検、歯みがきカードによる振り返り、保健委員会によるクイズ、実施率のチェック等を行います。



裏面に、「新しい生活様式」を踏まえた家庭での取組について載せました。免疫力を高めるために、規則正しい生活を送ることができるよう、家庭でのご協力をお願いいたします。