

令和8年度 岡崎市立常磐中学校 部活動に係る活動方針

※「岡崎市部活動指導ガイドライン」、「R8岡崎市の地域ブロック部活動の運営について」をもとに作成

1 本校の現状

- ・ 学校部活動および地域ブロック部活動は希望制とし、生徒の実態に合わせ、保護者の理解を得ながら行っている。
- ・ 最終下校時間は下記のように実施する。(終了5分前に予鈴あり)

月	4月～10月	11, 12月	1月	2, 3月
終了時間	16:30	16:00	16:20	16:30
下校時間	16:40	16:10	16:30	16:40

- ・ 学校部活動の顧問は、教職員を複数配置する。
- ・ 平日は、学校部活動を、顧問が中心となって指導を行う。
- ・ 休日は、地域ブロック部活動を、部活動指導員が中心となって指導を行うように進める。

2 具体的な活動方針

(1) 平日

- ・ 学校部活動の活動日は原則週2日(火・金)とする。
- ・ 月曜日の学校部活動は希望制とし、顧問の裁量で実施してもよい。(ただし、FINAL CUPまで)
- ・ 始業前(朝練)は行わない。
- ・ 平日は学校部活動として実施することを基本とするが、可能なブロックから段階的に夜間の地域ブロック部活動への移行に努める。

(2) 休日(週休日および祝日)

- ・ 休日に行う地域ブロック部活動は、1日当たりの活動時間を原則として3時間程度までとする。また、原則として土曜日または日曜日のいずれかを休養日とする。ただし、大会や練習試合等のやむを得ない事情がある場合でも、1週間当たりの活動時間が11時間程度までの範囲内に収まるよう配慮した上で、柔軟に対応する。

(3) 長期休業中

- ・ 平日に行う活動は、1日当たりの活動時間を原則として3時間程度までとし、週に1日以上休養日を設ける。
- ・ 平日夜間に行う地域ブロック部活動は、部活動指導員が指導を行う。
- ・ 休日に行う地域ブロック部活動は、部活動指導員が中心となって指導を行う。休日においても1日当たり3時間程度まで活動を行うことができる。
- ・ 長期休業中の活動は、1週間当たりの活動時間が11時間程度までにする。

(4) その他

- ・大会前で特別練習を行う場合は、校長の許可を得る。ただし、活動時間は、準備と片付けを含め3時間程度とする。
- ・テスト範囲発表後、テスト5日前から部活動は行わない。
- ・指導者がいない場合は、部活動は行わない。
- ・大会の参加等でやむを得ず、休日に連続して活動行う場合も、代替休養日を設定する。

3 その他

(1) 保護者および地域との連携

- ・日常の教育活動や学校行事などと同様に、保護者からの協力や理解を得て、生徒たちの活動が充実したものになるよう心がける。
- ・活動方針や活動計画を随時保護者に周知し、保護者からの理解を得て部活動運営に努める。
- ・部活動指導員に対しては、部活動の運営方針や学校の教育活動の教育的意義等について十分に理解を得たうえで、適切な指導にあたるよう働きかける。

(2) 安全の確保と緊急時の対応

- ・活動場所の施設、設備、道具について、適切な管理と状態の把握に留意し、事故防止に努める。
- ・熱中症を予防するため、熱中症指数に留意する。日差しを避けた場所で、1時間に10分程度の休憩時間を確保し、生徒の健康管理に努める。
- ・雷雨の場合はすぐに活動を休止し、安全な屋内へ誘導して待機させる。部活動終了時間過ぎても、雷鳴が聞こえなくなるまでは保護者へ連絡のうえ、待機とする。
- ・事故が発生した場合には、速やかに保護者や管理職への連絡をするとともに、救急医療機関や関係機関への対応をとる。事故後、安全管理と指導のあり方について早急に検証し、再発防止策を講じる。