

## 令和5年度 岡崎市立東海中学校 部活動に係る活動方針

### 1 本校の現状

- ・部活動へ意欲的に参加する生徒が多く、顧問も熱心に指導に当たっている。
- ・校区の広さのため、最終下校時刻はやや早めに設定しており、再登校等はさせていない。

### 2 具体的な活動方針

#### (1) 部活動運営について

- ・学校は、部活動のねらいを明確に示し、安全で適切な指導運営体制を整える。
- ・校長は、岡崎市教育委員会が策定した部活動ガイドラインの趣旨を踏まえ、実態に応じて部活動の目標や運営方針を策定し、部活動の組織化を図る。
- ・校長は、部活動の運営方針及び活動計画等を組織全体で共有するとともに、学校ホームページの掲載等により公表する。
- ・校長は、各部活動の顧問、生徒の実情を把握し、必要に応じた支援をする。
- ・顧問は、生徒の健康・安全を第一に考え、生徒の現状に合った指導をする。
- ・部活動へは、自由参加制とする。
- ・全部活動をA・Bに分け、Aは火曜、木曜、Bは水曜、金曜を活動日とする。

#### (2) 活動量（休養日や活動時間等）について

##### ア. 平日

- ・活動日は、週2日以内とする。（冬季は時間の確保から3日まで可とする）
- ・活動時間は、2時間程度までとする。（週合計4時間までとする）

##### イ. 休日（週休日及び祝日）

- ・土曜日、日曜日のいずれかは、原則休養日とする。
- ・両日ともに練習日、練習試合としない。
- ・毎月「第3日曜日（家庭の日）」は、原則、年間を通して「休業日」とする。
- ・月に1回以上は土日の連休を確保する。
- ・大会の参加等でやむを得ず土日とも活動する場合には、代替休養日を設定する。
  
- ・練習時間は3時間程度までとし、長時間（終日）練習をしない。なお、練習試合や大会への参加等により活動時間が長くなる場合には、気象状況や生徒の健康状態を考慮する。

- ・練習試合は、原則として愛知県内での実施とし、宿泊はしない。

#### ウ. 長期休業中

- ・土曜日、日曜日については、原則、活動しない。
- ・活動時間は、3時間程度までとし、原則、長時間（終日）練習はしない。

### 3 その他

#### (1) 保護者及び地域との連携

- ・休日、長期休業中の予定については、部活動通信等で早めに知らせるように努める。
- ・1学期に部活動保護者会を開き、各部活動の指導方針、活動計画、必要経費等を伝えられるようにする。

#### (2) 安全の確保と緊急時の対応

- ・顧問からの緊急の連絡等は、学校配信メールを活用する。
- ・活動場所の施設、設備、道具について、定期的に点検を行い、必要であれば、修理や買い替えなどを行う。
- ・頭部の打撲や目の負傷。骨折の疑われるような負傷、深い傷、その他重い症状の場合は、顧問が「緊急連絡カード」に記載されている医者へ連れていくことを原則とする。
- ・熱中症を予防するために、適切な対応について夏前の職員会で周知徹底を図る。特に高温や多湿時には熱中症指数に留意し、十分に水分や塩分が補給できる休憩時間を確保したり、活動中止したりするなど対策を講じる。気温が35℃、またWBGTの値が31℃を超える場合は、原則運動は中止とする。
- ・緊急の事態や不測の事態に対処できるように、顧問不在での部活動は行わないようにしている。
- ・事故が発生した場合には、応急処置を行い、速やかに管理職に連絡を入れる。必要であれば、病院への搬送等、適切な対応を徹底している。
- ・雷鳴が聞こえるときは、落雷を受ける危険性があるため、すぐに安全な場所（建物・自動車・バスなどの内部）に避難する等の措置を講じ、雷鳴が聞こえなくなっても20分くらいは活動しないようにする。
- ・光化学スモッグ注意報が発令した場合には、屋外での活動は控える。