

誰か  
話したい  
今、  
いる

Nogizaka46



学校でのいじめに悩んだら、心配な友達がいたら、  
いつでも話を聞きましょう

通話料無料になりました

24時間子供SOSダイヤル

なやみいおう  
☎ 0120-0-78310

各教育委員会等によって運営されている、全国共通のダイヤルです。

以下の相談ダイヤルも開設しております。状況に応じて活用してください。

児童虐待かもと思ったら  
☎ 189番  
(児童相談所全国共通ダイヤル)

子どもの人権110番  
☎ 0120-007-110  
(通話料無料、法務局職員または  
人権擁護委員による相談窓口)

各都道府県警察本部に  
よる少年相談窓口  
(右のQRコードから近くの  
窓口を調べられます)

