

令和4年11月18日

生徒・保護者・PTAの皆様

岡崎市立新香山中学校長 小田 哲也
新香山中学校PTA会長 大橋 央生

特別教育講演会「成長期の体づくりのための栄養指導」の質問事項について（案内）

特別教育講演会（令和4年11月26日（土）14：00～開始）への参加申し込みありがとうございました。

つきましては、講師の大嶋先生へお聞きしたい栄養の摂取等の質問について、参加者から募集し、当日大嶋先生から答えていただこうと考えています。日頃の体づくりや集中力向上、持久力向上、病気に負けない体づくりなど、講演会の中で大嶋先生からお答えいただきたいと思います。

質問事項がありましたら、下記のとおり記載し、提出してください。なければ提出をしなくても結構です。

記

1 質問事項について

- ・現在の自分の体についてどういった課題があり、栄養摂取によりどう改善したいかを記載してください。

例 最近食欲がなく、体力が落ちているので適した食べ物は何か知りたい。

背を伸ばしたいが、どういった食べ物を食べればよいか知りたい。

体育などで長距離走を行っているが、持久力がなかなかつかない。持久力を付けたい。

2 提出について

- ・下段の質問用紙に記載して、キリトリ線で切り離してください。
- ・生徒の質問でも保護者の質問でも構いません。
- ・提出期限の令和4年11月22日（火）までに担任の先生へ提出してください。

3 講師経歴等資料

- ・研究会・講演テーマ「成長期の体づくりのための栄養指導」
- ・講師 名古屋学芸大学特任講師 大嶋里美様
- ・講師経歴 早稲田大学スポーツ栄養学部・ペンシルバニア大学・カリフォルニア大学研究助手、名城大学女子駅伝部・名城大学アメリカンフットボール部栄養指導他

4 その他

- ・質問した内容の回答に時間がかかり、すべてに回答ができないことがありますのでご承知おきください。

（連絡先 岡崎市立新香山中学校 教務 中野悟 TEL 45-2026）

きりとり

特別教育講演会(11/26)質問用紙

学年・組 年 組・氏名

保護者氏名 氏名

※質問者が保護者の場合は、生徒名と保護者名の両方のお名前をお書きください。

【質問内容記載欄】