

学校新聞



# 北美六



夏に向けて全力を誓う激励会

### 満足感

生徒指導主事 大原 隆司

世界保健機関は今年五月、ゲームに熱中し、日常に支障をきたす依存症を「ゲーム障害」として精神疾患に認定した。一方、厚生労働省は中高生で百万人近くがネット依存の恐れがあると推計しており、治療や予防法の確立が求められている。

先月末、「ゲーム依存症」の講演を拝聴した。講師は神戸大学病院のゲーム依存専門外来精神科医の曾良一郎先生である。

ゲームは短時間で快感を得られるように仕組みられており、反復する快感に中毒性があるという。そして、韓国では十年以上にゲーム依存症で十人が命を落とした事実衝撃を受けた。

しかし、ゲーム以外から快感を得られる人もいる。それは、日常生活から満足感を得ている人である。快感は満足感から生まれるものだ。

長い夏休み、ゲームに頼らずに日常生活で満足感が得られる工夫をしてみてもどうだろうか。

市長杯を通して

全員の笑顔

水泳部 鮫嶋那々花

一人一人が全力で泳ぎ切る  
ことができた市長杯。私たちの  
総合優勝が決まった瞬間、レ  
ス前に激励の言葉を掛け合っ  
た仲間に、声が枯れるまで応援  
し合った仲間に、そして、そば  
で支えてくださったたくさん  
の方々へ感謝の気持ちがこみ  
上げてきました。

一、二、三年生全員で臨んだ  
最後の大会は、全員が笑顔で終  
えられる最高の大会になりました。



全力を尽くしたチームの笑顔

一学期を終えて

時間の大切さ

二年 川端 紘生

一学期は、職場体験学習で、と  
ても大切なことを学んだ。それは  
「時間の大切さ」だ。

僕たちの職場体験中に、救急出  
動の要請が入る場面があった。そ  
こには、一刻も早く現場に向かう  
消防署員の人たちの姿があった。  
そんな様子を呆然と眺めるしかで  
きない僕たちに署員の方が、  
「この仕事は一分一秒を争う仕事  
だよ。」  
と教えてくれた。署員の人たちの  
時間を大切に作る姿から、仕事へ  
のやりがいや情熱をひしひしと感  
じた二日間となった。

あじさい読書週間

来館ありがとうございました

図書委員長 高橋 駿輔

六月のあじさい読書週間では、  
たくさんの方々に来館していただ  
きありがとうございます。

図書委員会の委員長として、僕  
は生徒や委員会へのお知らせを作  
成しました。

各クラスの図書委員が本を読む  
ことをクラスで呼び掛けた甲斐も  
あって、読書週間中には、日によ  
って二百人を超える皆さんに来館  
していただきました。

僕は、六ツ美北中学校の図書館  
が大好きです。だから六北中の学  
校図書館に役に立つ仕事ができて  
とても満足しています。



七夕飾りを作る会



真剣に指示を聞く選手(市長杯)

アルミ缶回収

物事に積極的に取り組む

環境委員長 大霜 祐生

物事に積極的に取り組むことは  
良いことだと思ってきました。「絶  
対にアルミ缶を持ってきて」と言  
っているわけではなく、「協力し  
てください」と呼び掛けていますだ  
けなのに、たくさんの方が協力し  
てくれて、とても良い気持ちにな  
れました。ぼくは、他の委員会の  
人たちがしていることに、今まで  
協力的ではなかったこともあった  
のですが、皆さんの姿勢を見て、  
ぼくも積極的に物事に取り  
組んでいこうと思いました。



協力に感謝

表彰記録

◎第65回全日本中学校通信陸上競技  
西三河予選会(6/15)

- 一位 女子走高跳 鈴木菜美
- 二位 男子棒高跳 畔柳凌大
- 三位 男子棒高跳 時原 仁
- 女子100m 永易玲奈

◎第36回NHK杯全国中学校放送  
コンテスト愛知県大会(6/29)

アナウンス部門 優秀賞 稲垣 愛

◎西三河中学校体操競技大会(6/30)

- 個人総合・跳馬・段違い平行棒・ゆか 優勝
- 平均台 三位 遠山結香

◎第22回愛知県中学校選抜混成競技会(7/6)

八位 女子四種競技 鈴木菜美

◎第72回市長杯兼西三河予選会

・水泳 女子 総合優勝

【個人の記録】※は県大会出場

- 一位 男子個人メドレー 岩村航佑※
- 女子200m平泳ぎ 内山遥陽※
- 女子400mリレー※
- 二位 女子400mメドレーリレー※
- 女子50m自由形 坂口 華※
- 女子100m自由形 野中真帆
- 女子50m自由形 鮫嶋那々花
- 男子50m自由形 内田大雅※
- 男子100mバタフライ 迫田 実※
- 男子400mリレー※
- 男子400mメドレーリレー※
- 四位

・ソフトテニス女子

個人戦 九位 若見・吉田  
(西三大大会出場)