

# 令和6年度 岡崎市立六ツ美北中学校 部活動ガイドライン

## 1 本校の現状

- ・生徒は部活動の仲間とともに学び合う、競い合うことに価値を感じている。取組の過程を重んじ、努力をすることの必要性を強く感じている。
- ・教職員は本校で定めた部活動の目標や運営方針に従い、参加する大会・コンクール等を精選した上で、月間等の活動計画を作成している。

## 2 本校における課題

- ・社会情勢の変化に伴い、生徒の興味は多種・多様化しており、家庭での過ごし方は、以前に比べて過密化している。生徒によっては、塾や習い事を通して能力を高めたり、自分が興味をもったことに打ち込んだりしている。そうした生徒にとっては、家族と触れ合う時間や適切な睡眠時間が確保しにくいこともある。
- ・大会・コンクール等では、早朝からの準備や会場への移動手段等、課題が多い。
- ・授業後や休日の活動のため、教材研究や授業準備、生徒と向き合う時間の確保について、教員の多忙化の一因となっている。

## 3 具体的な活動方針

### (1) 部活動運営について

- ・学校は、適切な部活動運営を組織的に行うため、指導・運営体制を整備する。
- ・校長は、部活動の目標等を策定し、心身ともに健全な生徒の育成を図るとともに、教員、生徒の過度な負担につながらないよう指導・管理する。
- ・顧問は、仲間との関わりを大切にし、礼節を身に付け、心身を鍛える生徒を育てるよう指導する。

### (2) 活動量（休養日や活動時間等）について

#### ア. 平日

- ・活動日は、火曜日と金曜日の2日間を基本とし、10月下旬からは水曜日も活動を行う。
- ・活動時間は、1回の活動は2時間以内、平日の活動時間の合計は4時間以内となるようにする。
- ・原則、始業前は活動しない。

#### イ. 休日（週休日及び祝日）

- ・土日のいずれかは、原則「休業日」とする。
- ・毎月、「第3日曜日〈家庭の日〉」は、原則、年間を通して「休業日」とする。
- ・活動時間は3時間程度とし、長時間〔終日〕練習はしない。(練習試合や大会は含まない)

#### ウ. 長期休業中

- ・活動時間は3時間程度とし、長時間〔終日〕練習はしない。(練習試合や大会は含まない)
- ・土曜日、日曜日については、原則活動しない。  
※ただし、大会・コンクール等の日程により、土日開催になった場合は、練習休養日を平日に振り替える場合もある。

## 4 その他

### (1) 保護者及び地域との連携

- ・顧問は、日頃から保護者との信頼関係を築くために、情報を発信したり、保護者会等を開催したりして、保護者から理解を得られる部活動運営に努める。

### (2) 安全の確保と緊急時の対応

- ・活動場所の施設・設備、道具等について、管理を適切に行うとともに、常にその状態を把握するために定期的な安全点検を行う。
- ・緊急の事態や不測の事態にも対処できるよう、応急手当の方法を確認したり、管理職や医療機関への連絡方法を確認したりして救急体制を確立しておく。また、日頃から生徒にけがや熱中症の知識・予防等について啓発していく。