

六ツ美北中学校内フリースクール

「F組」

対象：心理的な要因等により本校に登校しない、
又は登校したくてもできない状態にある生徒等

内容：社会的な自立に資する支援

場所：六ツ美北中学校南舎 1 階（来賓玄関奥）



日課表

時間	内容
8:00～ 9:20	自習・登校・朝の連絡
9:20～10:10	学習①
10:20～11:10	学習②
11:20～12:10	学習③
12:10～12:50	給食
12:50～13:10	片付け・掃除
13:10～14:00	学習④
14:00～15:30	自習・帰りの会・下校

1日の生活

- 登校後、1日の予定を決定します。
予定をホワイトボードに記入します。
学年の連絡などはホワイトボードで確認します。



学習について

- 自主学习
 - ・副教材や課題など、自分で計画し、学習します。
- タブレット学習
 - ・タブレットで、楽しく基本から学習します。
自分に合った内容、レベルで学習できます。
- ライブ授業
 - ・クラスの授業をライブ配信で、視聴します。
- 読書
 - ・家から持ってきたもの
 - ・図書室から借りてきたもの
- 学習で分からない場合
 - ・F組の担任や支援員に聞いてください。
 - ・たまった質問を教科担任に聞くこともできます。

体を動かす活動

- 技能教科の学習
 - ・体育、家庭科、美術、技術等
- タブレットを利用した活動（例）
 - ・おかざきっ子展の作品作り
 - ・アニメづくり
 - ・書写
 - ・お菓子作り
 - ・お絵描き
- 植物の世話をする活動
 - ・植物の栽培
- みんなで遊ぶ
 - ・トランプやボードゲームなど



振り返り

- 一日にしたことを生活ノートに記入して提出後、
下校します。



相談機関

岡崎市には、下記の相談機関があります。
本校も連携しています。

○岡崎市教育相談センター「そよかぜ相談」
相談員、臨床心理士による不登校・発達・就学についての相談
Tel72-3447・71-3201

○岡崎市役所 こども部 家庭児童課
子どもの養育上などでの悩み事相談
Tel23-6745

○岡崎市医師会「不登校相談室」
臨床心理士によるカウンセリング
Tel52-1572

○岡崎市こころのホットライン
様々なこころの悩みについての電話相談
Tel64-7830



こんなことに困っていませんか？

- ・苦しいことがあって学校を休んでいて、クラスになじむために不安がある。
- ・友達と仲良くしたいけれど、うまくいかない。
- ・不安なことが多くて毎日がつらい。
- ・頑張りたいたいけれど、周りの音や声が気になってイライラする。 などなど

学校での相談

OSC（スクールカウンセラー）による相談
SCは、心の専門家です。生じていることの整理やこの先の見通し、どのように対処したらよいかなどを考えるお手伝いをします。

本校SC：後藤 智希

相談内容：学習面、友人とのトラブル
生活のリズムの崩れなど
・・・その他、何でも

相談日：毎週火曜日

相談時間：9:20～16:05

（面談相談時間 50分）

相談場所：2階相談室

予約方法：担任、SC担当、養護教諭、F組担任のいずれかに申し込む

F組

校内フリースクール



岡崎市立六ツ美北中学校