

## 六ツ美中学校 学校部活動及び地域ブロック部活動に係る指導方針

### 1 練習について

#### (1) 平日の練習について

- ・①学校部活動を行うことを基本とし、学校顧問が中心になって指導する。
  - ※平日練習が夜間の②地域ブロック部活動に移行した場合は、部活動指導員が指導する。
  - なお、この際に学校顧問が指導に係る場合は、ボランティアとしての参加とする。
- ・活動日は、週3日以内とする。
- ・活動時間は2時間以内とする。
- ・テスト期間中は、指定された期間の練習を休みとする。
  - \* 中間テスト前…5日間
  - \* 期末テスト前…7日間
  - \* 岡崎学力検査…前日
  - \* 全国学力・学習状況調査…前日
- ※ただし、公式試合やコンクール前等は、校長の許可を得て特別練習をすることができる。
- ・朝練習は行わない。

①学校部活動 …教員の勤務時間内及び勤務時間内から連続する時間で行う部活動  
②地域ブロック部活動…教員の勤務時間外に行う部活動（平日の夜間及び休日の部活動）  
ただし、長期休業中は勤務時間内に行うこともある。  
活動時間は、週当たり11時間程度とする。

#### (2) 休日の練習について

- ・地域ブロック部活動を行い、部活動指導員が中心となって指導するように進める。
- ・土曜日、日曜日のどちらかを「休養日」とし、両日ともに練習日（練習試合）としない。ただし、公式試合、コンクールは除く。また、日曜日が大会のときは、土曜日に2時間程度の軽めの練習を行ってもよいものとする。
- ・活動時間は3時間程度とし、長時間（終日）練習はしない。ただし、公式試合、練習試合、コンクールは除く。
- ・月に1回以上は土日の連休を確保する。
- ・毎月「第3日曜日」（家庭の日）は年間を通して「休養日」とする。

#### (3) 長期休業中の練習について

- ・学校部活動も、地域ブロック部活動も行うことができる。
- ・土曜日、日曜日については、原則活動をしない。ただし、部活動指導員が中心となって指導する場合や、公式試合、練習試合、コンクールは除く。
- ・活動時間は3時間程度とし、長時間（終日）練習はしない。ただし、公式試合、練習試合、コンクールは除く。
- ・夏休みなど、日中の気温が高い日については、朝・夕の過ごしやすい時間帯に実施してもよい。

## 2 公式試合、練習試合等について

- ・大会への出場や練習試合を行う場合は、事前に「部活動校外活動許可願」を校長に提出する。

## 3 けが等の防止について（学校部活動・地域ブロック部活動共通）

- ・準備運動を入念に行う。
- ・適宜水分補給の機会を設ける。
  - \*スポーツドリンクは平日、休日の練習も可とする。協会の大会や練習試合も可である。中体連の大会については随時伝えることとする。
- ・気温35℃以上または、暑さ指数（WBGT）が31℃以上のときは、原則運動を中止する。
- ・練習場所の安全確保に努める。
- ・使用する道具について定期点検を行う。
- ・練習開始前に生徒の健康状態を把握する。
- ・事故が起きた場合は、校長・教頭に速やかに報告し、必要な対処をする。
- ・万が一の場合に備え、救急の場合の対応技術を身につけておく。

※「令和3年 岡崎市部活動指導ガイドライン」

「令和8年度 地域ブロック部活動の運営について」に準拠