



心肺蘇生の実習を行いました

保健体育科の授業で、心肺蘇生法について学び、AEDと胸骨圧迫の実習を行いました。

実習の前半では、AEDの使い方や胸骨圧迫の基本的な動きを練習しました。初めて体験する生徒が多く、胸骨圧迫のリズムを保つ難しさや、十分な深さで押すための力加減に苦戦する姿が見られました。それでも、チーム内で声をかけ合いながら練習を重ねるうちに、「強く・速く・絶え間なく」という胸骨圧迫のポイントを意識し、安定した動きができるようになっていきました。

後半の実習では、実際の緊急場面を提示し、救急隊が到着するまでの約10分間を想定して行いました。実習後には、自分たちの動きを振り返る時間を設け、声かけの大きさ、安全確認の順序、胸骨圧迫の交代のタイミングなど、改善点を自分たちで見つけ出し、次に生かそうとする姿勢が見られました。今回の実習を通して、生徒たちは、命を助けるためには周囲の人と協力しながら行動することが大切であることを実感していました。



水泳の授業について



2・4組：6/24(水)～ 1・5組：6/25(木)～
3組：6/26(金)～水泳が始まります。用具の確認をしましょう。

- ・スクール水着または競泳用水着(色は紺色、黒色)
- ・ゴーグル(使用したほうがよいです。) ・タオル
- ・帽子(メッシュで白色のものを使用している生徒が多いです。)
- ・ラッシュガード(使用したほうがよいです。) ※フード付きは×
- ・サンダル(使用したほうがよいです。) ・サンダルを入れる袋

※昇降口の下駄箱は使用しません。

★すべての持ち物に必ず記名をしましょう★

《来週の予定》

*変更がある場合は担任より連絡いたします。



日曜	1	2	3	4	5	6	行事予定	下校完了時刻
22 月	月1	月2	月3	月4	月5	月6	一部時間割変更あり	下校完了 14:50
23 火	火1	火2	火3	火4	火5	火6		(部活なし) 15:40 (部活あり) 17:00
24 水	水1	水2	水3	水4	水5	水6		(部活なし) 15:40 (部活あり) 17:00
25 木	木1	木2	木3	木4	木5	木6	⑥選手激励会	下校完了 15:30
26 金	金1	金2	金3	金4	金5	金6		(部活なし) 15:40 (部活あり) 17:00
27 土	FINALCUP① (バレー・テニス・野球・サッカー)							
28 日	FINALCUP② (バスケ・卓球・野球・サッカー)							