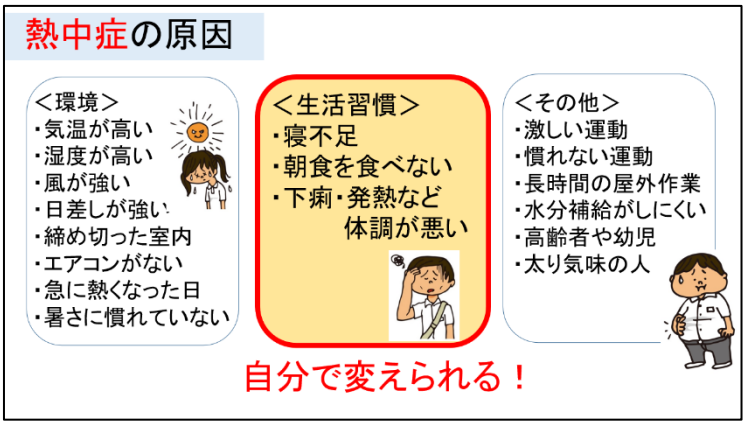
# 思いやり

令和８年度　美川中学校
第１学年　学年通信
令和８年５月２９日（金）
No.７

## すこやかタイムにて

25 日（月）に、健康に関する正しい知識を身に付けるために「すこやかタイム」が行われました。今回のテーマは「熱中症」でした。著しい気温の上昇により、年々、熱中症のリスクが高まっています。

昨年５月から９月にかけての熱中症による緊急搬送者数は、100,510 人。そのうち、117 人が死亡。2217 人が重症となりました。子供たちにとっても、熱中症は身近なものであること、そして正しく予防する術や、発症しまったときの対処する方法を身に付けることが大切であると学びました。こまめな水分補給を忘れずに、まずは、自分の身を自分でしっかり守ることを心がけたいです。



**5　振り返り**
（1）今後の生活に生かせそうなことはありましたか。１つ○を書きましょう。
【（ある）・どちらかといえばある・どちらかといえばない・ない】
（2）今後、熱中症対策にどのように取り組んでいきますか。自分の目標を書いてみましょう。
・平日は朝食を食べているけど休日は食べていない日の方が多いので朝食は熱中症を予防できるので平日休日どちらも食べるようにこれからする
のどがかわく前にこまめな水分ほきゅうをする（運動してないときも）

**5　振り返り**
（1）今後の生活に生かせそうなことはありましたか。１つ○を書きましょう。
【（ある）・どちらかといえばある・どちらかといえばない・ない】
（2）今後、熱中症対策にどのように取り組んでいきますか。自分の目標を書いてみましょう。
水分を取るなどはもちろんだけど、今回のように、熱中症のことについて知ることも対策の内の1つだと思った。知識を身につけて、対策することが大切だと思った。

**＊＊ 来週の予定 ＊＊（変更がある場合は担任より連絡いたします）**

| 日 | 曜 | １限 | ２限 | ３限 | ４限 | ５限 | ６限 | 備考 | 下校完了 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 月 | 月１ | 月２ | 月３ | 月４ | 月５ | | ３年生修学旅行① | 14:25 |
| 2 | 火 | 火1 | 火2 | 火3 | 火4 | 火5 | 火6 | ３年生修学旅行② | 17:00 |
| 3 | 水 | 水１ | 水２ | 水３ | 水４ | 水５ | 水６ | ３年生修学旅行③ | 17:00 |
| 4 | 木 | 木１ | 木２ | 木３ | 木４ | 木５ | 木６ | | 15:25 |
| 5 | 金 | 金１ | 金２ | 金３ | 金４ | 金５ | 金６ | 期末テスト範囲発表 | 17:00 |
| 6 | 土 | | | | | | | | |
| 7 | 日 | | | | | | | | |