Grow Up

令和８年度　美川中学校
第２学年　学年通信
令和８年５月29日（金）　Ｎｏ．７

すこやかタイム

今週の月曜日、「すこやかタイム」が行われ、全校で熱中症について学習しました。今年度は、事例をもとに①環境②からだ③行動のそれぞれの観点から、熱中症の発症要因について考えました。自分たちの生活の中に潜む危険や、予防の大切さについて学びました。気温だけでなく、室温や体調、水分の不足など、さまざまな要因が関係していることに気付き、どのような行動を取ればよいかをチームで話し合う姿が見られました。

まだ厳しい暑さではありませんが、気温や湿度の変化により、熱中症が心配される時期になってきました。学校では、こまめな水分補給を呼びかけています。中には、水筒の水分が足りなくなってしまう様子が見られます。ご家庭でも、水筒の大きさや飲み物の量について、一度ご確認いただけたらと思います。ご協力をお願いいたします。

１日に必要な水分量（目安）
体重(kg)×35mL
コップ１杯が 150～200mL だとすると、８回程度の水分補給が必要です！！

共助実践

総合では、引き続き「防災」について学習を進めています。昨年度は、「自助：自分の命は自分で守る」について学びましたが、今年度は、「共助：地域や身近な仲間同士で助け合う。公的な支援が届くまでの間の安全確保。」について学んでいます。

先日の総合の授業では、生徒たちが６つの活動（①救護活動②消化活動③土嚢作り④避難所の設営⑤避難所トイレの設置⑥救出活動）に分かれ、共助体験をしました。実際に行ってみると、活動の難しさや、体力の必要性を実感しました。また、お互いに助け合うことの大切さや、防災に関する知識を身につけておくことの重要性について学ぶことができました。

≪来週の予定≫　＊変更がある場合は担任より連絡いたします。

日	曜	1	2	3	4	5	6	行事予定	下校完了時刻
1	月	月１	月２	月３	月４	月５			14：25
2	火	火１	火２	火３	火４	火５	火６		（部活なし）15：40 （部活あり）17：00
3	水	水１	水２	水３	水４	水５	水６		（部活なし）15：40 （部活あり）17：00
4	木	木１	木２	木３	木４	木５	木６		15：25
5	金	金１	金２	金３	金４	金５	金６	期末テスト範囲発表	（部活なし）15：40 （部活あり）17：00
6	土								
7	日								