

One for all, All for one.

令和6年度 美川中学校

第1学年 学年通信

令和6年6月14日（金）



No. 11

熱中症に気を付けましょう！

最近、蒸し暑い日が続いています。じっとしていても暑さを感じるくらいで、体育の授業や部活動で体を動かすと、玉のような汗が噴き出す季節になってきました。入学してから、まとまって体を動かすことが少なかったため、気温の急激な上昇によって、体が疲れやすくなっています。このような中で心配されるのは熱中症です。熱中症になりやすいのは、疲労がたまっているときや睡眠時間が少ないときです。また、急な気温上昇も大きな要因となります。規則正しい生活をしていけるよう、指導してまいります。



さらに、マスクを着用しての生活では、のどの渇きに気づきにくいことが考えられます。登下校時にはマスクを外すことや帽子の着用、活動前の十分な水分補給などと呼びかけています。また、17日（月）からの約1か月間、帰りの会に「給水タイム」として、1分間に約200mLの水分をとる時間を設定しています。十分な水分を持参するようご家庭での準備をお願いします。

テスト範囲が発表されました



本日、期末テストの範囲発表がありました。期末テストでは、中間テストで行った5教科に、「音楽」、「美術」、「保健体育」、「技術・家庭科」の技能系の4教科が加わります。この4教科は、試験時間が40分と5教科よりも短くなっています。特に、「技術・家庭科」は、「技術」が50点、「家庭科」が50点で、同じ40分の時間の中で一緒に行います。技能4教科は、それぞれ1学期間に学習した内容が身に付いているかを確認するテストになっており、テスト範囲が広がっています。

右のようにテストが予定されていますので、計画的に学習が進められるように、ご家庭でも声かけをお願いします。

	1限	2限	3限
24日（月）	理科	英語	技術・家庭科
25日（火）	国語	音楽	保健体育
26日（水）	社会	数学	美術

《今後の予定》



日	曜	始業前	1	2	3	4	5	6	行事予定	下校完了
15	土									
16	日									
17	月	学習	すこやかタイム	月2	月3	月4	月5		①すこやかタイム	14:30
18	火	学習	火1	火2	火3	火4	火5	火6		15:45 部活動なし
19	水	学習	水1	水2	水3	水4	水5	水6	尿検査（二次）予備日	15:45 部活動なし
20	木	学習	木1	木2	木3	木4	木5	木6	生徒議会	15:30
21	金	学習	金1	金2	金3	金4	金5	金6		15:45 部活動なし