



## すこやかタイム 『リフレーミング』をして…

今週の月曜日に、すこやかタイムとして『「リフレーミング」をして見方や考え方を変えよう』をテーマに授業を行いました。「リフレーミング」とは、物事や性格を決めつけたり価値観の枠にはめたりせず、色々な見方をすることでであると学びました。仲間と行った「リフレーミング」の活動から、「頑固」「周りの意見に流されやすい」などの自分の短所は、「意志が固い」「仲間の意見をしっかりと聞くことができる」という長所にもなるということに気付くことができました。また、「リフレーミング」が自分の力では難しく、ネガティブな気持ちになってしまうときには、友達や信頼できる大人に相談することの大切さを知ることができました。こうした機会を通して、生徒が豊かな心で生活できるよう、学校でも支援していきたいと思えます。



## 来週のスキー研修に向けて

実行委員を中心に、準備を進めてきたスキー研修がいよいよ来週に迫ってきました。実習でスキーの技能が向上するとともに、学級や学年の仲間と協力して共同生活を送ることを通して、最高学年に向けて大きく成長することを期待しています。あらためて規則正しい生活を心掛け、体調管理を行うなど、万全の体調で過ごせるようご家庭でもご協力をお願いします。

### ～集金のお知らせ～

スキー研修後に、スキーレンタル用品について現金集金をさせていただきます。集金日につきましては、2月5日、6日となりますので、ご準備をお願いします。1月30日に金額の書かれた封筒を配付予定です。

### ◀ 来週の予定 ▶

日	曜	宿題	1	2	3	4	5	6	行事予定
22	月	理23	月1	月2	月3	月4	月5		14:35 下校完了
23	火	*	火1	火2	火3	火4	火5	火6	(部活動なし) 15:45 下校完了 (部活動あり) 16:10 下校完了
24	水	社20	水1	水2	水3	水4	荷物確認		14:35 下校完了
25	木	*	1/30(火) に提出	スキー研修1日目					6:50~7:05 登校 7:10 整列完了
26	金	*		スキー研修2日目					
27	土	*		スキー研修3日目					17:00 学校着 17:30 下校予定
29	月	国28							2年学年休業日
30	火	*	火1	火2	火3	火4	火5	火6	(部活動なし) 15:45 下校完了 (部活動あり) 16:10 下校完了
31	水	理24	水1	水2	水3	水4	水5	水6	(部活動なし) 15:45 下校完了 (部活動あり) 16:10 下校完了
1	木	*	木1	木2	木3	木4	木5	木6	15:35 下校完了
2	金	テスト勉強	金1	金2	金3	金4	金5	金6	学年末テスト範囲発表 15:45 下校完了

裏面に荷物確認・スキー研修送迎について記載があります。ご確認ください。

## ※「スキー研修」保護者説明会資料より抜粋

スキー研修の説明会資料にも記載させていただきましたが、病気、けがなどの事情によりスキー研修の参加継続が不可能と判断された場合は、保護者の方に迎えに来ていただく場合があります。インフルエンザ等で欠席する生徒が増加傾向にあります。大勢が集まる場所への外出を控えるなど、週末の過ごし方について、各ご家庭でも注意を払っていただけたらと思います。よろしくお願いします。

### ○荷物確認【1月24日（水）】の送迎

- ・自家用車で来られる場合は、徒歩自転車で通学してくる生徒の安全確保のため、7時15分から7時30分までとし、正門から入って東門へ抜け、出る際は右折をお願いします。
- ・自家用車に自転車を乗せて来られる場合は、上記と同じ時間で武道場奥の駐車場に入っただき、自転車を降ろしたら東門から抜け、出る際は右折をお願いします。

### ○当日【1月25日（木）】の朝について

- ・当日の朝はデイバックを持って登校してください。大きなかばんは、前日【1月24日（水）】に荷物確認をし、学校に置いていきます。自家用車で来られる場合は、6時50分から7時までとし、正門から入って東門へ抜け、出る際は右折をお願いします。

### ○帰着時のお迎え

- ・帰校予定は17時00分頃です。その後、体育館で帰着式を行い、17時30分頃解散予定です。
- ・徒歩での下校も可能です。
- ・帰校時刻は、交通事情や天候等により遅れる場合もあります。帰着時刻が大幅に変わる場合は、「学校配信メール」にてお知らせする予定です。未登録の方はぜひこの機会にご登録ください。ご不明な点は担任までお問い合わせください。

### ◆ 車でのお迎えの方へのお願い

- ① 下図の通り、校内は一方通行とします。南門から運動場に入り、本校職員の誘導に従って駐車してください。また、体育館での帰着式後は正門を左折してご帰宅ください。
- ② 学校周辺の道路はたいへん道幅が狭く、交通量の多い時間帯とも重なるため、混雑が予想されます。周辺道路に駐停車されないようお願いします。住宅地は徐行し、安全運転をお願いします。
- ③ 南門の開門は、帰着予定の40分前からです。尚、帰着時刻が大幅に変わる場合は学校配信メールで2年生保護者の方へお知らせします。

