

## 平成31年度 岡崎市立美川中学校 部活動に係る活動方針

### 1 本校の現状

- ・日没30分前を目安に、最終下校時刻を設定している（最大18時）。
- ・全ての生徒がいずれかの部活動に所属することを推奨している。また、全ての教員がいずれかの部活動の顧問を務めている。
- ・顧問を補助し、生徒が専門的な知識や技能を十分に身につけることを目的として、一部の部において「外部指導者」に指導を依頼している。

### 2 本校における課題

- ・地域のクラブや様々なスポーツ団体での活動や部活動にはない、自分が興味をもったことに力を注ぐ生徒が増えている。
- ・選手・部員の移送費用についての保護者の負担が増えている。
- ・体育館、運動場などの練習環境が十分とはいえない。

### 3 具体的な活動方針

#### (1) 部活動運営について

- ・学校は、生徒の成長や学業との両立に配慮した適切な部活動運営を行うため、校長を中心とする責任ある指導・運営体制の下、学校全体として組織的に指導、運営及び管理する。
- ・顧問は、生徒の安全・安心が確保されるよう、健康管理や安全管理を徹底するとともに、スポーツ障害の予防に関する正しい理解に努める。

#### (2) 活動量（休養日や活動時間等）について

##### ア. 平日

- ・活動日は、週4日以内とする。
- ・活動時間は、2時間程度とする。
- ・始業前は活動しない。

##### イ. 休日（週休日及び祝日）

- ・土日のいずれかは、原則「休業日」とし、両日の活動はしない。  
(大会などで両日行った場合は、平日に振替休養日を確実に設ける)
- ・活動時間は3時間程度とし、長時間〔終日〕練習はしない。

##### ウ. 長期休業中

- ・土日については、原則活動をしない。
- ・活動時間は3時間程度とし、長時間〔終日〕練習はしない。

### 4 その他

#### (1) 保護者及び地域との連携

- ・部活懇談会を開催し、活動の方針や方法を説明して、保護者の理解を得る。
- ・顧問は毎月の計画表を作成・配付し、活動予定の周知に努める。

## **(2) 安全の確保と緊急時の対応**

- ・学校は、熱中症を予防するため、高温や多湿時にはWBGT値（熱中症指数）に留意し、適切な休憩時間を確保する。
- ・活動場所の施設・設備、道具等については、管理を適切に行うとともに、安全点検を実施するなどして、適切に管理する。
- ・事故が発生した場合は、校内救急体制により迅速かつ的確に対応する。