

岡崎市立城北中学校 部活動ガイドライン

2022年4月

① 平日の練習について

- ・1日の活動時間は2時間以内、週合計4時間程度とする。月曜日・木曜日の活動は原則行わない。
- ・朝練習は、原則、年間を通して行わない。

② 週休日(土・日)、祝日の練習について

- ・土曜日、日曜日のいずれかは、原則「休業日」とし、両日ともに活動しない。
- ・大会への参加等でやむを得ず土日ともに活動する場合には、月曜日・木曜日以外の代替休業日を設定する。
- ・3連休の場合は、1日は休みとする。
- ・毎月「第3日曜日(家庭の日)」は、原則、年間を通して「休業日」とする。
- ・活動時間は、3時間程度とし、長時間(終日)練習はしない。

③ 長期休業中(夏休み・冬休み・春休み)の練習について

- ・土曜日、日曜日については、原則、活動しない。
- ・活動時間は、3時間程度とし、原則、長時間(終日)練習はしない。

④ 練習試合について

- ・原則として愛知県内での実施とし、宿泊はしない。

⑤ 大会、コンクールなどの参加について

- ・年間を通して、中小体連・協会主催も含めて精選する。

⑥ 活動計画表について

- ・月ごとの計画表を作成し、保護者に配付する。

⑦ 緊急の連絡について

- ・天候による活動中止・変更等、保護者への連絡は、城北メールで行う。

⑧ 外部指導者について

- ・外部指導者とは、岡崎市教育委員会が各中学校に配置人数を決定し、それによって校長が依頼する部活動の指導者のことをいう。校長は、顧問と共に該当する部活動の運営方針や教育的意義等について、十分な共通理解を得ることができた者に依頼する。

⑨ 指導体制について

- ・部活動の活動中は、顧問の管理下で行うことを原則とする。

⑩ 緊急対応について

- ・頭部の打撲や目の負傷、骨折の疑われるような負傷、深い傷、その他重い症状の場合は、養護教諭・顧問が「緊急連絡カード」に記載されている医者へ連れていくことを原則とする。
- ・WBGTが31以上になった場合、原則、屋外での活動は中止する。また、愛知県に「熱中症警戒アラート」が発表された場合、10時～15時の屋外での活動は中止する。
- ・雷鳴が聞こえるときは、落雷を受ける危険性があるため、すぐに安全な場所（建物・自動車・バスなどの内部）に避難する等の措置を講じ、雷鳴が聞こえなくなっても20分くらいは活動しないようにする。
- ・光化学スモッグ注意報が発令した場合には、屋外での活動は控える。