

令和5年11月1日

保護者様

岡崎市立福岡中学校
校長 森 竜師

学校保健委員会について(御案内)

見出しのことについて、下記のように実施します。御多用中、誠に恐縮に存じますが、御出席くださいますように御案内申し上げます。

記

1. 日 時 令和5年12月14日(木)13時30分より
(13時15分受付開始)
2. 場 所 岡崎市立福岡中学校 体育館(アリーナ)
3. 講 師 浜松学院大学および浜松学院大学短期大学部
学長 今井 昌彦 様
4. 演 題 「スマホ・SNS との適切な関わり方を学ぶ
～あなたの未来のために知っておくべきこと～」
5. 内 容 スマホ(SNS)、ネットと“学力”の関係性、デジタル・タトゥー
“身体”への影響 / “睡眠”の重要性
6. その他 出席される方は下記の出席票にお名前を御記入いただき、切り
取ったものを、お子様を通じて担任へ提出してください。

(連絡先:福岡中学校 保健主事 野尻裕美 TEL:51-9057 FAX:51-9099)

----- 切り取り線 -----

学校保健委員会 出席票

生徒氏名 _____ 年 組 名前 _____

保護者名 _____

11月14日(火)までに御提出ください。

ちょっとまって!!



大丈夫?!

そのスマホの使い方…



お子様の様子は？

- スマホを触ってないと落ち着かない。
- お風呂にスマホを持ち込むことがある。
- 人と話すよりスマホを見ている時間が長い。
- いつもスマホを見たり触ったりしている。
- 特に用がなくてもスマホをチェックしている。
- スマホなしでは一日過ごせない。
- スマホの使い方を注意すると怒りっぽくなる。
- スマホの中だけの友達がいる。
- 寝る直前まで、布団の中でもスマホを触っている。
- 外に出かけるよりも、家でスマホを使うことを選ぶ。



やめられない…
イライラ…



★4つ以上あてはまったら要注意!

福岡中学校アリーナ 12月14日(木)13時30分～

学校保健委員会 開催

「スマホ・SNSとの適切な関わり方を学ぶ

～あなたの未来のために知っておくべきこと～」

危険がいっぱいのスマホの利用。知らないで利用していると、身体も心も蝕まれていく…?!

スマホの利用と学力の関係性、身体への影響、被害者にも加害者にもなる触法行為、デジタルタトゥーなど、具体的な事案をもとに解き明かします。

講師

教授 今井昌彦氏

浜松学院大学学長・浜松学院大学短期大学部学長
(前愛知産業大学経営学部総合経営学科教授)

2016年7月より、「全国ネット依存レスキュー協議会」の理事長に就任し、その活動範囲を広げ、愛知を拠点に東海4県にて1300回を超える講演を行っている。