

新年度が始まり、1か月以上経ちました。新しい環境にも慣れ、今まで忙しさや緊張で紛れていた体や心の疲れが出てくる頃でもあります。疲れを感じたら、早めに休みましょう。愛知県は新型コロナウイルス感染症の影響で緊急事態宣言が発令されています。感染症対策が一段と大切になります。一人一人ができる予防をして過ごしましょう。土日など学校が休みの日も、毎朝健康観察と検温をして、体調に変わりがないかを確認してください。

お知らせ

5月12日から緊急事態宣言が愛知県にも発令されたことに伴い、「少なくとも緊急事態措置が解除されるまでは、定期健康診断を延期する」こととなりました。

5月20日(木) 内科検診(3年生、1・2年生の欠席者)は、6月以降に延期となりました。日程が決まり次第、通信やお子様を通じてお知らせさせていただきます。

※尿検査や心電図2次検査については、予定通り行われます。

5・6月の健康診断予定 (5/31に緊急事態措置が解除となった場合)

- ・5月25日(火) 尿2次検査(1次結果対象者)
- ・6月1日(火) 尿2次検査予備日(5/25未提出者)
- ・6月3日(木) 尿1次検査最終予備日(5/7未提出者)
- ・ 歯科検診 9:00~(全校)
- ・6月10日(木) 耳鼻科検診 9:00~(1年生、2・3年抽出者)
- ・6月22日(火) 尿2次検査最終予備日(6/1未提出者)

※内科検診(3年生、1・2年の欠席者)の日程は未定です。

<保護者の方へ>

定期健康診断結果は異常の疑いがあった生徒に「お知らせ」の用紙を配付しています。学習や運動に安心して取り組めるよう早めの受診をお願いします。継続的に受診している場合や、主治医の指示により経過を観察している場合は、医院名・状況をご家庭で記入して、提出していただければ結構です。



新型コロナウイルス感染症予防を確認しよう

マスクの着用

会話をする時は、マスクを着けましょう。



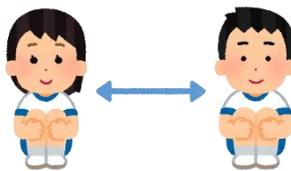
手洗い

食事前やトイレの後、屋内に入る時等、石けんをよく泡立てて洗いましょう。



ソーシャルディスタンス

マスクをとる場面では、他の人と十分距離を取りましょう。



換気

窓やドアを開けて、こまめに換気をしましょう。



検温

健康管理の基本です。学校が休みの日も確認しましょう。体調不良の場合は病院で診てもらいましょう。



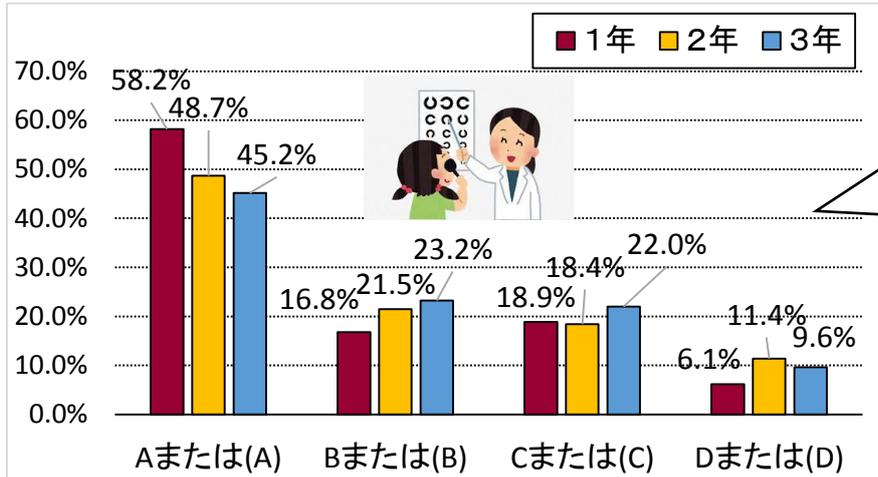
視力検査結果

裸眼または矯正視力が、**B または (B) 以下**の判定者に、お知らせを出しました。

< 学年別視力判定結果 >

* **A～Dは裸眼視力、(A)～(D)は矯正視力(眼鏡・コンタクトレンズをつけた視力)**

判定	測定値	学業上必要な対策
A	1.0以上	学業に一応支障ありません。
B	0.9～0.7	学年によって学業に支障があるので医師受診が必要。
C	0.6～0.3	学業に支障があるので医師受診が必要。
D	0.2以下	就学指導のために医師受診が是非必要。



学業に支障がある視力の人が多くいます。適正な視力で、授業を受けられるようにしましょう。

Let's CHECK!



4月 葵中 身体測定結果(学年別平均)

	身長 (cm)		体重 (kg)	
	男子	女子	男子	女子
1年生	152.6	150.7	44.1	41.6
2年生	160.1	154.8	48.8	45.9
3年生	164.8	156.2	54.9	49.9



令和2年度の岡崎市内の平均と比べると、1年生女子は、市内平均を下回っていました。その他の学年は、市内平均と同じくらいか、少し上回っている傾向でした。

成長には個人差がありますが、思春期の今が最も変化が著しい時期です。人と比べる必要はありませんが、自分の成長に関心をもっておくことは大切です。

高度肥満の生徒や高度やせの生徒には、受診のすすめを発行します。軽度肥満や中等度肥満の生徒にも「お知らせ」を渡しますので、食生活や生活習慣を見直す機会にしましょう。

* 新型コロナウイルス感染症予防対策のため、

以下の場合、学校への連絡をお願いします *

本人、保護者、同居のご家族が、

- 陽性となった場合
- 濃厚接触者となった場合
- PCR検査を受けることになった場合



個人情報の取り扱いには、責任をもって丁寧に行います。
生徒の安全を守るため、ご協力をお願いいたします。