

岡崎市立葵中学校 部活動ガイドライン

2026年6月

① 平日の練習について

- ・週2日（原則、火・金）の活動日とし、一回の活動時間は2時間以内とする。
- ・朝練習は、原則、年間を通して行わない。
- ・活動時間は、週休日と合わせて、週当たり11時間程度までとする。

② 週休日（土・日）、祝日の練習について

- ・土曜日、日曜日のいずれかは、原則「休業日」とし、両日ともに活動しない。
- ・大会や練習試合への参加等をやむを得ず土日ともに活動する場合には、火曜日、金曜日のどちらかを休業日とする。
- ・3連休の場合は、1日は休みとする。
- ・毎月「第3日曜日（家庭の日）」は、原則、年間を通して「休業日」とする。
- ・活動時間は、平日と合わせて週当たり11時間程度までとする。

③ 長期休業中（夏休み・冬休み・春休み）の練習について

- ・土曜日、日曜日については、原則、活動しない。
- ・部活動指導員が中心となって指導を行う場合は、休日の活動を行うことも可とする。
- ・長期休業中の活動時間は、週当たり11時間程度までとする。

④ 練習試合について

- ・原則として愛知県内での実施とし、宿泊はしない。
- ・選手輸送、部員移動については、原則として交通機関を利用し、顧問の引率の下で行う。

⑤ 大会、コンクールなどの参加について

- ・年間を通して、中小体連・協会主催も含めて精選する。

⑥ 活動計画表について

- ・月ごとの計画表を作成し、保護者に配付する。

⑦ 緊急の連絡について

- ・天候による活動中止・変更等、保護者への連絡は、葵中メールもしくは、ブロック部活動のメールで行う。

⑧ 外部指導者について

- ・外部指導者とは、岡崎市教育委員会が各中学校に配置人数を決定し、それによって校長が依頼する部活動の指導者のことをいう。校長は、顧問と共に該当する部活動の運営方針や教育的意義等について、十分な共通理解を得ることができた者に依頼する。

⑨ 指導体制について

- ・平日の活動（学校部活動）の活動中は、顧問の管理下で行うことを原則とする。

⑩ 緊急対応について

- ・頭部の打撲や目の負傷、骨折の疑われるような負傷、深い傷、その他重い症状の場合は、養護教諭・顧問が「緊急連絡カード」に記載されている医者へ連れていくことを原則とする。
- ・高温や多湿において、暑さ指数（WBGT）の測定値が31℃を越えた場合は、原則、活動を中止する。
- ・雷鳴が聞こえるときは、落雷を受ける危険性があるため、すぐに安全な場所（建物・自動車・バスなどの内部）に避難する等の措置を講じ、雷鳴が聞こえなくなっても20分くらいは活動しないようにする。
- ・光化学スモッグ注意報が発令した場合には、屋外での活動は控える。