

岡崎市立葵中学校 部活動ガイドライン

2021年3月

①平日の練習について

- ・週3日以内の活動日とし、活動時間は2時間以内とする。
- ・朝練習は、原則、年間を通して行わない。

②週休日（土・日）、祝日の練習について

- ・土曜日、日曜日のいずれかは、原則「休業日」とし、両日ともに活動しない。
- ・大会への参加等をやむを得ず土日ともに活動する場合には、月曜日以外の代替休業日を設定する。
- ・3連休の場合は、1日は休みとする。
- ・毎月「第3日曜日（家庭の日）」は、原則、年間を通して「休業日」とする。
- ・活動時間は、3時間程度とし、長時間（終日）練習はしない。

③長期休業中（夏休み・冬休み・春休み）の練習について

- ・土曜日、日曜日については、原則、練習はしない。
- ・活動時間は、3時間程度とし、長時間（終日）練習はしない。

④練習試合について

- ・原則として愛知県内での実施とし、宿泊はしない。
- ・選手輸送、部員移動については、原則として交通機関を利用し、顧問の引率の下で行う。

⑤大会、コンクールなどの参加について

- ・年間を通して、中小体連・協会主催も含めて精選する。

⑥活動計画表について

- ・月ごとの計画表を作成し、保護者に配付する。

⑦緊急の連絡について

- ・天候による活動中止・変更等、保護者への連絡は、葵中メールで行う。

⑧外部指導者について

- ・外部指導者とは、岡崎市教育委員会が各中学校に配置人数を決定し、それによって校長が依頼する部活動の指導者のことをいう。校長は、顧問と共に該当する部活動の運営方針や教育的意義等について、十分な共通理解を得ることができた者に依頼する。

⑨指導体制について

- ・部活動の活動中は、顧問の管理下で行うことを原則とする。

⑩緊急対応について

- ・頭部の打撲や目の負傷。骨折の疑われるような負傷、深い傷、その他重い症状の場合は、養護教諭・顧問が「緊急連絡カード」に記載されている医者へ連れていくことを原則とする。
- ・岡崎市の気温が35℃以上になった場合は、原則、屋外・空調設備のない屋内での活動は中止する。高温や多湿においては、暑さ指数(WBGT)を参考に活動中止等の対策を講じる。
- ・雷鳴が聞こえるときは、落雷を受ける危険性があるため、すぐに安全な場所(建物・自動車・バスなどの内部)に避難する等の措置を講じ、雷鳴が聞こえなくなっても20分くらいは活動しないようにする。
- ・光化学スモッグ注意報が発令した場合には、屋外での活動は控える。