

令和8年5月27日

保護者の皆様

岡崎市立葵中学校
校長 太田 幹也

熱中症防止対策と健康管理についてのお願い

日頃より、葵中学校の教育活動に御理解と御協力をいただき、ありがとうございます。さて、4月下旬より環境省が「熱中症警戒アラート」の運用を開始しました。また、このところ急激に気温が上昇する日や寒暖差の大きい日が続き、疲れが出やすい時期となっています。つきましては、下記の内容について御承知いただきますとともに、御家庭におかれましても健康管理を重ねてお願いいたします。

記

1 熱中症の対策について

(1) 日除けについて

- ・登下校時に、不透明な傘（日傘）や葵帽子を使用しても構いません。

(2) 水分の補給について

- ・スポーツドリンク（イオン飲料）等を水筒に入れて持ってきても構いません。

☆衛生面を考慮し、飲み物の回し飲みなど、他の生徒との共有はしないでください。

(3) 冷却グッズについて

- ・冷却タオル、保冷剤等の涼感グッズを使用しても構いません。

☆授業中に使用する場合は、授業担当へ申し出てください。

- ・ハンディ扇風機につきましては、登下校のみ使用しても構いません。

☆機器の管理は自己責任でお願いいたします。高価な機器は御遠慮ください。

2 健康管理のお願い

(1) 登校前の朝食の摂取と健康観察、体調不良の際は御家庭で休養を

- ・登校前に健康観察をし、必ず朝食をとるようにしてください。また、体調不良の際は無理な登校をせず、ご家庭で休養をしてください。

(2) 体育や部活などの活動中に体調に変化があったときには運動の中止を

- ・体育や部活などの活動中に体調が悪くなりそうになったときや、少しでも体調が悪くなったときには、自分の状態を周囲に伝え、運動を中止するように生徒に指導いたします。御家庭でもお子様にお伝えください。

(3) 健康を守るために

- ・飲食の際は、手洗いを丁寧にしましょう。
- ・体内の免疫力を高めるために、十分な睡眠・バランスの良い食事・適度な運動などが大切です。

3 その他

- ・熱中症警戒アラートが発表されていない日も「暑さ指数(WBGT)」を測定し、熱中症対策を行いながら活動をいたします。状況に応じて、予定していた活動を中止にしたり、変更をしたりいたします。御理解と御協力をお願いいたします。
- ・天候や生徒の様子等から、対策等を検討することがあります。その場合は、葵中メールや書面等でお知らせいたします。
- ・今後も、家庭と学校が連携して熱中症対策等を講じ、生徒たちが楽しい学校生活を送れるよう御協力をお願いいたします。

<この件の連絡先 岡崎市立葵中学校 教頭 杉浦伸也 電話 21-0171 >