

令和6年5月1日

保護者の皆様

岡崎市立葵中学校
校長 柴田 昌一

熱中症防止対策と健康管理についてのお願い

日頃より、葵中学校の教育活動に御理解と御協力をいただき、ありがとうございます。
さて、熱中症のリスクが特に高まった際に注意を促す「熱中症特別警戒アラート・熱中症警戒アラート」の全国運用を環境省と気象庁が始めました。また、新年度が始まり、1か月が過ぎ、疲れが出やすい時期になりました。今一度、私たちの生活を確認するときではないでしょうか。

つきましては、下記の内容につきまして御承知いただきますとともに、御家庭におかれましても健康管理を重ねてお願いいたします。

記

1 熱中症の対策について

(1) 日除けについて

・登下校時に、不透明な傘（日傘）を使用しても構いません。

☆環境省「まちなかの暑さ対策ガイドライン」によりますと日除け下の体感温度(SET)は日向より3~6℃程度低くなることが確認されています。また、日射透過率が小さく、日射反射率が高い素材の日除け下の体感温度(SET)は日向より7℃程度低くなることが確認されています。

(2) 水分の補給について

・スポーツドリンク（イオン飲料）等を水筒に入れて持ってきても構いません。

☆衛生面を考慮し、飲み物の回し飲みなど、他の生徒との共有はしないでください。

(3) 冷却グッズについて

・冷却タオル、保冷剤等の涼感グッズを使用しても構いません。

☆授業中に使用する場合は、授業担当へ申し出てください。

・ハンディ扇風機につきましては、登下校のみ使用しても構いません。

☆機器の管理は自己責任でお願いします。高価な機器はご遠慮ください。

2 健康管理のお願い

(1) 登校前の健康観察と体調不良の際は御家庭で休養を

・登校前に健康観察をしていただき、体調不良の際は無理な登校をせず、御家庭で休養をしてください。

(2) 体育や部活などの活動中に体調に変化があったときには運動の中止を

・体育や部活などの活動中に体調が悪くなりそうになったときや、少しでも体調が悪くなったときには、自分の状態を周囲に伝え、運動を中止するように生徒に指導いたします。御家庭でもお子様にお伝えください。

(3) 健康を守るために

・飲食の際は、手洗いを丁寧にしましょう。

・体内の免疫力を高めるために、十分な睡眠・バランスの良い食事・適度な運動などが大切です。

3 その他

・熱中症警戒アラートが発表されていない日も「暑さ指数(WBGT)」を測定し、熱中症対策を行いながら活動をいたします。状況に応じて、予定していた活動を中止にしたり、変更をしたりいたします。どうぞ御理解と御協力をお願いいたします。

・天候や生徒の様子等から、対策等を検討することがあります。その場合は、葵中メールや書面等でお知らせいたします。

・今後も、家庭と学校が連携して熱中症対策等を講じ、生徒たちが楽しい学校生活を送れるよう努めましょう。

<この件の連絡先 岡崎市立葵中学校 教頭 杉浦 伸也 電話21-0171>