

令和5年7月18日

保護者の皆様

岡崎市立葵中学校
校長 柴田 昌一

熱中症防止対策についてのお願い

日頃より、葵中学校の教育活動に御理解と御協力をいただき、ありがとうございます。
さて、熱中症のリスクが特に高まった際に注意を促す「熱中症警戒アラート」が発表される日が増えています。
つきましては、下記の内容につきまして御承知いただきますとともに、御家庭におかれましても健康管理をお願いいたします。

記

1 熱中症の対策について

(1) 日除けについて

・登下校時に、不透明な傘（日傘）を使用しても構いません。

☆環境省「まちなかの暑さ対策ガイドライン」によりますと日除け下の体感温度(SET)は日向より3~6℃程度低くなることが確認されています。また、日射透過率が小さく、日射反射率が高い素材の日除け下の体感温度(SET)は日向より7℃程度低くなることが確認されています。

(2) 水分の補給について

・スポーツドリンク（イオン飲料）等を水筒に入れて持ってきても構いません。

☆衛生面を考慮し、飲み物の回し飲みなど、他の生徒との共有はしないでください。

(3) 冷却グッズについて

・冷却タオル、保冷剤等の涼感グッズを使用しても構いません。

☆授業中に使用する場合は、授業担当へ申し出てください。

・ハンディ扇風機につきましては、登下校のみ使用しても構いません。

☆機器の管理は自己責任でお願いします。高価な機器はご遠慮ください。

2 夏季休業中に「熱中症警戒アラート」が発表された場合について

(1) 部活動は原則中止とします

(2) やむを得ず活動を行う場合は次の通りといたします

①主催者が大会を行うことを決定し、その大会に出場予定であった場合
ただし、体調不良の生徒は出場を控えてください

②冷房施設がある場所で活動を行う場合

ただし、10時から15時までの間は登下校を避けるように活動を設定します

③大会前のため、どうしても活動が必要な場合

ただし、10時から15時までの間は登下校を避けるように活動を設定します
WBGT31℃以上は、活動を中止し、冷房施設がある場所に移動します

(3) 練習試合について

①熱中症警戒アラートが発表された場合は、日程変更を相手校に依頼します

②日程変更ができないときは、中止または(2)③にしたがって実施するように相手校へ依頼します

3 その他

・熱中症警戒アラートが発表されていない日も「暑さ指数(WBGT)」を測定し、熱中症対策を行いながら活動をいたします。状況に応じて、予定していた活動を中止にしたり、変更をしたりいたします。どうぞ御理解と御協力をお願いいたします。

・体育や部活などの活動中に体調が悪くなりそうになったときや、少しでも体調が悪くなったときには、自分の状態を周囲に伝え、運動を中止するように生徒に指導いたします。ご家庭でもお子様にお伝えください。

・今後も、家庭と学校が連携して熱中症対策等に努め、生徒たちが安全で楽しい学校生活を送れるようにいたしましょう。

<この件の連絡先 岡崎市立葵中学校 教頭 山口 裕嗣 電話21-0171>