

保護者の皆様

岡崎市立葵中学校
校長 柴田 昌一

熱中症防止対策と健康管理についてのお願い

日頃より、葵中学校の教育活動に御理解と御協力をいただき、ありがとうございます。
さて、熱中症のリスクが特に高まった際に注意を促す「熱中症警戒アラート」の全国運用が27日から開始すると環境省と気象庁から発表がありました。また、新型コロナウイルスの感染拡大が心配であるという報道があります。今一度、私たちの生活を確認するときではないでしょうか。どうぞ御家庭におかれましても健康管理を重ねてお願いいたします。

記

1 熱中症の対策について

(1) 日差しをよけるために

- ・登下校時に、不透明な傘（日傘）を使用しても構いません。

(2) 水分の補給について

- ・スポーツドリンク（イオン飲料）等を水筒に入れて持ってきても構いません。

☆感染防止のため、飲み物の回し飲みなど、他の生徒との共有はしないでください。

(3) 冷却グッズについて

- ・冷却タオル、保冷剤等の涼感グッズを使用しても構いません。

（授業中に使用する場合は、授業担当へ申し出てください。）

☆ハンディ扇風機につきましては、使用を控えてください。

(4) マスクについて

- ・ソーシャルディスタンスが十分にとれている場合は、登下校時にマスクを外しても構いません。

2 健康管理のお願い

(1) 登校前の検温と体調不良の際は御家庭で休養を

- ・登校前に検温をしていただき、発熱等の風邪症状がみられるときには無理な登校をせず、体調を整えることに努めてください。

(2) 感染を防ぐために

- ・ウイルスを体内に入れないために、手洗いを丁寧にしましょう。マスクを外すときは、耳掛けの部分を持つことに慣れましょう。外したマスクの置き場所は大切です。
- ・体内の免疫力を高めるために、十分な睡眠・バランスの良い食事・適度な運動などが大切です。

3 その他

- ・天候や生徒の様子等から、再度、対策を検討することがあります。その場合は、葵中メールや書面等でお知らせいたします。
- ・今後も、家庭と学校が連携して熱中症対策や新型コロナウイルス感染拡大防止に努め、生徒たちが楽しい学校生活を送れるようにいたしましょう。

<この件の連絡先 岡崎市立葵中学校 教頭 山口 裕嗣 電話 21-0171 >