

令和2年4月15日

保護者の皆様

岡崎市立矢作西小学校  
校長 清水 良隆

臨時休業中における心のケア等について（お知らせ）

保護者の皆様には、臨時休業期間の延長へのご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。さて、臨時休業に伴い、お子様が自宅で過ごす時間が長くなっています。普段の生活と異なることから、お子様や保護者の皆様が、ストレスや不安を抱えたり、通常とは異なる言動を取ってしまいそうになったりするケースが考えられます。

つきましては、本校における相談窓口および、岡崎市および各関係機関の相談窓口を、下記の通りお知らせします。どうぞお気軽にご相談ください。

#### 記

**1 矢作西小学校への相談【☎31-3283】**

- 教員及びスクールカウンセラーが相談に応じます。
- 必要に応じてスクールカウンセラーと連携します。

**2 岡崎市教育相談センター「そよかぜ相談」【☎71-3201】**

平日：9時～18時 土曜日：9時～正午

- 臨床心理士や相談員が、面接にて相談に応じます。
- 面接相談は、電話にて予約をしてください。

**3 キッズ岡崎こころの電話相談【☎83-5660】**

平日：正午～19時 土曜日：正午～17時

- 相談員が子供の悩みや相談に応じます。

**4 子どもSOS ほっとライン24【☎0120-0-78310】**

- 全国統一番号です。臨床心理士が相談に応じます。

**5 児童相談所全国共通3桁ダイヤル【☎189】**

- 児童相談所が相談に応じます。

（連絡先：岡崎市立矢作西小学校 教頭 電話31-3283）