



人並みの努力では

人並みの努力では
人並みにもなれない
人並みになろうと思えば
人の二倍三倍の努力をすることだ
人並みでないものが
人並みの努力で
人並みになろうとしても
それは無理である
ましてや人を抜いて
トップへ立とうとするなら
人の十倍二十倍
いな百倍の努力をすることだ
少なくとも
オリンピックで
優勝するほどの人々は
皆その努力をした人々である



〈 遠藤 俊夫 〉

人生において、「努力」は欠かせない要素の一つです。努力とは、「こうなりたい」「こう変わりたい」という願望を叶えるために、こつこつと願望の達成のために励むことを指します。例えば、「小学校球技大会で優勝するために頑張る」、「学芸会で観客を感動させる演技をする」といった行動をすることです。苦しくて挫折しそうになっても、諦めずに希望を持って続けることが努力と言えます。また努力できる人は、「努力は必ず報われる」という信念があります。ある目標のための努力であっても、努力の過程で得られる満足感を味わおうという考え方を持っています。努力することそのものに価値があると信じていて、「努力は必ず報われる」と思っているため、前向きに努力を続けられるのです。幸せな人生を送りたい、そのために努力したいと思っている人は多いでしょう。ただ、努力したからといって結果が出るとは限りませんが、結果を出すためには必ず努力が必要です。

「努力は必ず報われる。もし報われない努力があるのならば、それはまだ努力と呼べない」

(元プロ野球選手・監督:王貞治)

「努力した者が成功するとは限らない。しかし、成功する者は皆努力をしている」

(音楽家:ベートーベン)