

ひがしっ子 すくすくだより



2021.4.8 常磐東小学校保健室

入学、進級おめでとうございます。新しく常磐東小学校に来ました養護教諭の岡田麻里子と川澄敏子です。午前は岡田、午後は川澄が担当します。みなさんが元気で楽しい学校生活を送れるよう、保健室からサポートしていきます。そして、この「ひがしっ子すくすくだより」でも健康に過ごすために大切なことを伝えていきますので、お家の人といっしょに読んでくださいね。よろしくお願ひします。

こんなときは、保健室に来てください！

★けがをしたとき

手当てをしますので、いつ、どこで、どこが、どうして、どうなったのか先生に教えてください。



★具合が悪くなったとき

しばらく休めばよくなりそうなときはベッドで様子をみます。



★なやみや相談したいことがあるとき

なにか気になることやこまっていることがあれば先生が相談にのります。



★からだや健康について知りたいとき

保健室には、みんなの役に立つ本や資料なども置いてあります。



保護者の皆様へのお願い



日頃は、学校保健活動へのご理解とご協力ありがとうございます。今年度もよろしくお願ひいたします。さて、年度初めで保健関係のプリントや提出書類が多く、お手数をおかけしております。どれもお子様の健康状態に関する調査や定期健康診断に向けた問診票など大切な書類ですので、よく読んでから記入し、提出していただくようお願ひします。

今年度も感染症拡大防止に配慮して、子供たちが安心して学校生活を送れるように努めていきます。ご家庭でも、登校前の検温・健康観察や手洗いの徹底など、ご協力お願ひします。

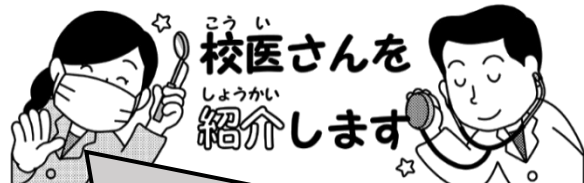




けんこうしんだんがはじまります



ひにち	けんしんないよう 検診内容	もものちゅうい 持ち物・注意事項
4月9日(金)	しんだいそくてい 身体測定 (身長・体重・ 視力・聴力)	★体操服 ★ハンカチ(視力検査で使います) ★メガネ(持っている人) ★髪を結ぶときは、身長測定邪魔にならない位置で結んでください。(ポニーテール、おだんごなど×)
4月27日(火)	じびかけんしん 耳鼻科検診	★耳を見せやすいよう、髪を結んでくるとよいです。
4月28日(水)	がんかけんしん 眼科検診	★前髪が長い人は、目にかからないようにピンでとめるとよいです。
5月11日(火)	にょうけんさていしゅつ 尿検査提出	★予備日は5月21日(金)ですが、月経中の子以外は忘れずに提出してください。
5月11日(火)	しんでんまけんさ 心電図検査 (1・4年のみ)	★体操服 ★胸をかくすためのタオル
5月14日(金)	しかけんしん 歯科検診	★朝、必ず歯みがきをしてきてください。
5月26日(水)	ないかけんしん 内科検診	★体操服



★**校医さんを
紹介**します★

★**内科医**：村松明子先生(のびのびこどもクリニック)
★**歯科医**：大野勝弘先生(おおの歯科)
★**眼科医**：鈴木善久先生(すすき眼科クリニック)
★**耳鼻科医**：嶋田六郎先生
★**学校薬剤師**：中根容子先生(中根薬局)

測定や検診・検査の
じゃまにならない髪型に!

★**前髪は
短く切るか、
ピンで
とめる**

★**耳は出しておく**



★**髪が
長いときは、
低い位置で
むすんでおく**

一保護者の方へ

学校管理下でのけがにより病院を受診した場合はお知らせください。

授業や部活動、休み時間、登下校中など、学校管理下でのけがにより医療機関を受診した場合、日本スポーツ振興センターから災害給付金が支払われる場合があります。給付を受けるには、申請用紙を提出していただく必要があります。該当する場合は、給付申請用紙をお渡ししますので、学校までご連絡ください。

