

令和3年度 学校保健年間計画

月	保健目標	学校保健関連行事	保健管理	
			心身・生活	環境
4	自分の体を 知ろう	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健康診断 ・職員の健康診断 	<ul style="list-style-type: none"> ・保健調査 ・健康観察の確認と実施 ・健康相談 ・健康診断の実施と事後措置（身体測定、内科検診、耳鼻科検診、尿検査一次、視力検査、聴力検査） ・結核検診の問診 ・疾病異常者の生活指導 ・職員の健康診断 	<ul style="list-style-type: none"> ・机・いすの適正配置 ・飲料水検査 ・通学路の安全点検 ・薬品点検
5	病気を 早く治そう	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健康診断 ・体重測定 ・スポーツテスト ・プール清掃 ・学区大運動会 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康観察の実施 ・健康相談 ・健康診断の実施と事後措置（眼科検診、歯科検診、尿検査二次） ・疾病異常者の生活指導 ・体重測定 ・スポーツ振興センターへの加入 ・運動会前の健康調査と健康管理 	<ul style="list-style-type: none"> ・プール水質検査 ・浮遊粉じん検査
6	歯を 大切にしよう	<ul style="list-style-type: none"> ・体重測定 ・プール開き ・歯の衛生週間 ・山の学習 ・防犯訓練 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康観察の実施 ・健康相談 ・体重測定 ・水泳時の救急体制と健康管理 ・頭ジラミの予防 ・食中毒・感染症予防 ・熱中症予防 ・歯みがき指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・空気（CO₂）検査 ・飲料水管理検査 ・プール水質検査 ・歯ブラシ点検
7 ・ 8	夏を 元気に過ごそう	<ul style="list-style-type: none"> ・体重測定 ・職員の健康診断 ・水泳集会 ・大掃除 ・プール開放 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康観察の実施 ・健康相談 ・体重測定 ・水泳時の救急体制と健康管理 ・山の学習前の健康調査と健康管理 ・夏休みの健康生活指導と健康管理 	<ul style="list-style-type: none"> ・ダニアレルゲン検査 ・プール水質検査 ・大掃除 ・校地・校舎の破損箇所修理改善
9	安全を考えて 運動しよう	<ul style="list-style-type: none"> ・身体測定 ・救急の日 ・学校保健委員会 ・修学旅行説明会 ・防災訓練 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康観察の実施 ・健康相談 ・身体測定 ・夏休みの健康調査 ・疾病治療状況の把握 ・手洗い・うがいの励行 	<ul style="list-style-type: none"> ・騒音検査
10	目を 大切にしよう	<ul style="list-style-type: none"> ・体重測定 ・視力検査 ・目の愛護デー ・修学旅行 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康観察の実施 ・健康相談 ・体重測定 ・視力検査 ・修学旅行前の健康調査と健康管理 ・目の健康について ・正しい姿勢について 	
11	寒さに負けない 体を作ろう	<ul style="list-style-type: none"> ・体重測定 ・就学時健康診断 ・かけ足訓練 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康観察の実施 ・健康相談 ・体重測定 ・就学時健康診断 ・かけ足訓練前の健康調査と健康管理 ・屋外運動の奨励と運動後の汗の始末 ・かぜやインフルエンザの予防 	<ul style="list-style-type: none"> ・教室・パソコン教室等照度検査 ・手指消毒液の配布 ・室内の換気
12	かぜや インフルエンザを 予防しよう	<ul style="list-style-type: none"> ・体重測定 ・かけ足訓練 ・マラソン大会 ・大掃除 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康観察の実施 ・健康相談 ・体重測定 ・室内の換気及び手洗い・うがいの励行 ・屋外運動の奨励と運動後の汗の始末 ・冬休みの健康生活指導と健康管理 	<ul style="list-style-type: none"> ・大掃除 ・室内の換気
1	外で元気に 遊ぼう	<ul style="list-style-type: none"> ・身体測定 ・防災訓練 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康観察の実施 ・健康相談 ・身体測定 ・冬休みの健康調査 ・室内の換気及び手洗い・うがいの励行 ・屋外運動の奨励と運動後の汗の始末 	<ul style="list-style-type: none"> ・空気定期検査 ・室内の換気
2	心の健康を 考えよう	<ul style="list-style-type: none"> ・体重測定 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康観察の実施 ・健康相談 ・体重測定 ・室内の換気及び手洗い・うがいの励行 ・屋外運動の奨励 	<ul style="list-style-type: none"> ・空気（CO₂）検査 ・浮遊粉じん検査 ・室内の換気
3	健康生活の 反省をしよう	<ul style="list-style-type: none"> ・体重測定 ・大掃除 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康観察の実施 ・健康相談 ・体重測定 ・一年間の健康生活の反省 ・春休みの健康生活指導と健康管理 ・新年度の計画 	<ul style="list-style-type: none"> ・大掃除

岡崎市立常磐東小学校

月	保健教育		
	保健学習	学級・個別・日常指導	児童会活動
4	<ul style="list-style-type: none"> ・ 6年「病気の予防」 *がん教育 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 健康診断の目的・受け方 ・ 保健室の利用の仕方 ・ 身体・衣服の清潔 ・ トイレの使い方 ・ 清掃指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 組織づくり ・ 年間計画作成 ・ 係分担 ・ 配膳補助 ・ 清潔検査
5	<ul style="list-style-type: none"> ・ 4年「育ちゆくからだとわたし」 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 基本的な生活 ・ 遊具の正しい遊び方 ・ 運動会前の健康調査と健康管理 ・ 清掃指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 歯の衛生週間について ・ 配膳補助 ・ 清潔検査
6	<ul style="list-style-type: none"> ・ 3年「毎日の生活とけんこう」 ・ 4年「育ちゆくからだとわたし」 ・ 5年「けがの予防」 ・ 6年「病気の予防」 	<ul style="list-style-type: none"> ・ むし歯の予防 ・ 雨の日の過ごし方 ・ 食中毒の予防 ・ 水泳時の救急体制と健康管理 ・ 清掃指導 ・ 歯科指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 歯の衛生週間について ・ 学校保健委員会について ・ 配膳補助 ・ 清潔検査
7 ・ 8	<ul style="list-style-type: none"> ・ 5年「けがの防止」 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 夏に多い病気の予防 ・ 夏の健康生活 ・ 夏休みの健康生活 ・ 山の学習前の健康調査と健康管理 ・ 清掃指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 学校保健委員会について ・ 配膳補助 ・ 清潔検査
9		<ul style="list-style-type: none"> ・ けがの防止と救急処置 ・ 積極的な体力づくり ・ 運動後の汗の始末 ・ 清掃指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 前期の反省 ・ 配膳補助 ・ 清潔検査
10	<ul style="list-style-type: none"> ・ 5年「けがの防止」 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 目の健康 ・ 正しい姿勢 ・ 清掃指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 目の健康について ・ 配膳補助 ・ 清潔検査
11		<ul style="list-style-type: none"> ・ かぜの予防 ・ 手洗い・うがい ・ 清掃指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・ むし歯の予防について ・ 配膳補助 ・ 清潔検査
12	<ul style="list-style-type: none"> ・ 5年「心の健康」 	<ul style="list-style-type: none"> ・ かぜ、インフルエンザの予防 ・ 手洗い・うがい ・ 冬の健康生活 ・ 冬休みの健康生活 ・ 清掃指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 配膳補助 ・ 清潔検査
1		<ul style="list-style-type: none"> ・ かぜ、インフルエンザの予防 ・ 手洗い・うがい ・ 清掃指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・ かぜの予防 ・ 配膳補助 ・ 清潔検査
2	<ul style="list-style-type: none"> ・ 5年「心の健康」 ・ 6年「病気の予防」 	<ul style="list-style-type: none"> ・ かぜ、インフルエンザの予防 ・ 手洗い・うがい ・ 清掃指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 配膳補助 ・ 清潔検査
3		<ul style="list-style-type: none"> ・ 耳の病気と予防 ・ 清掃指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 1年間の反省 ・ 配膳補助 ・ 清潔検査