

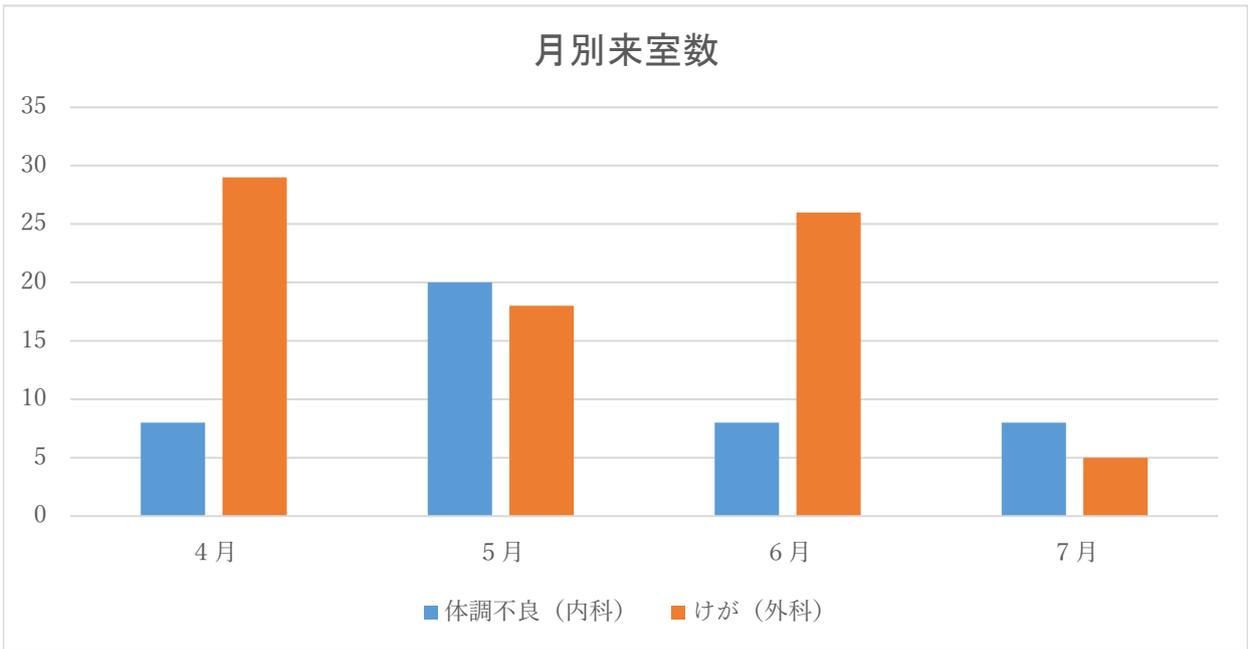
わくわくだより 7月



2024.7.17

あしたから夏休みがはじまります。楽しい夏休みにするために、安全と健康に気をつけてすごしましょう。2学期にまた元気なみなさんと会えることを楽しみにしています。

1学期のほけんしつ来室状況



1学期どのくらいほけんしつを使ったかを月ごとにあらわしたグラフです。「あたまがいたい」「おなか
がいたい」といった体調不良が青色、「すりきず」「ぶつけた」といったけががオレンジ色です。

なかでも、「あたまがいたい」「おなかがいたい」という子がおおく、その原因のひとつは、生活リズム
がみだれたことによるものでした。夏休みの間、規則正しい生活リズムで過ごすよう心がけましょう。

もうすぐ夏休み!

けんこうな生活のために

休み中も早ね・
早起きをつづける



クーラーのきいた部屋に
こもらない



冷たいものの
とりすぎに注意



汗をかいたら
こまめにふく・着がえる



3度の食事をしっかり、
おやつはひかえめ



おてつだいや運動で
からだを動かす



ひがしっ子にこにこリバー



ひがしっ子^らのみなさんに、「してもらってうれしかったこと」「ありがとう^{おも}ったこと・つたえたこと」「〇〇さんがこんなことをしていたよ」など、友達^{ともだち}の優しい行動^{やさ}や言動^{こうどう}を探^{けんどう}してもらいました。自分の名前^{じぶん}が書^{なまえ}かれた魚^かやカニ^{さかな}を見つけることはできましたか。見^みつけてどんな気持ち^{きもち}になりましたか。「うれしい^{きもち}気持ち^{おも}になった。」「思いやり^{おも}のある行動^{こうどう}しようと思った。」「という感想^{かんそう}を聞^きくことができました。これから^{おも}も思いやり^{おも}のある行動^{こうどう}や言葉^{ことば}を考^{かんが}えて過^すごしてください。夏休み^{なつやす}の間^{あいだ}、おうちの人^{ひと}にも思いやり^{おも}の行動^{こうどう}ができるといいですね。

保護者の皆様へ

定期健康診断後の受診について

定期健康診断後に、必要な子には治療カードをお渡ししました。さっそく病院を受診して、治療カードを学校に提出いただいたご家庭もありました。ご協力ありがとうございます。まだ治療がお済みでない場合は、ぜひ夏休みを利用して受診していただきますようお願いいたします。



「夏休み健康カード」について

7月22日（月）～28日（日）と8月21日（水）～27日（火）の2週間、「夏休み健康カード」に取り組みます。サイン等お手数料をおかけしますが、お子さんが健康的な生活習慣を身につけられるよう、ご協力よろしくをお願いいたします。