



ひがしっ子

すくすくだより

6月



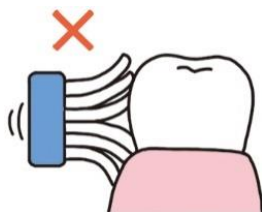
2023.6.9 常磐東小学校保健室

梅雨に入りました。雨がたくさん降り、室内で過ごすことが多くなる
 と思いますが、室内は走らず、落ち着いて過ごしましょう。その分、天気
 の良い日は、外で元気に遊べるとよいですね。気温はもちろん、じめ
 めと湿度が高い日も増えてきたので、熱中症予防を心がけましょう。

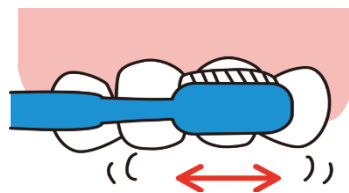


6月の保健目標 「歯を大切にしよう」

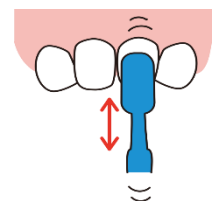
★歯みがきのポイント★



軽い力でみがく
 (毛先が広がらないくらいの力)



歯ブラシは小さく動かす
 (1、2本ずつみがくイメージ)



歯と歯の間

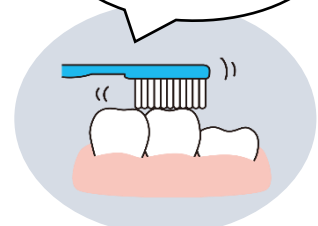


歯と歯ぐきの
 さかい目

おく歯のみぞ



生えたての
 大人の歯



みがきにくいところに気を付けてみがく

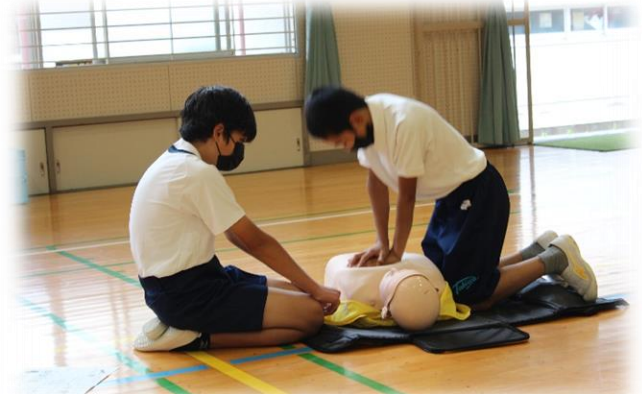


歯科検診では、歯のきれいな子が多いと校医の大野先生にほめていただきました。この調子で歯みがきをがんばりましょう!

むし歯などで受診が必要な子は、早めに歯医者さんを受診してください。

心肺蘇生法講習会を行いました(6月1日)

元救急救命士である学区の大山さんを講師としてお招きし、5、6年生が、AEDを使った心肺蘇生法を学びました。実際に119番通報の訓練もしました。もしもの場面に出会ったら、今回学んだことを生かし、勇気を出して、自分ができることをやれるといいですね。



保護者の皆様へ

定期健康診断の結果について



定期健康診断が終了し、お子様を通じて治療カードや二次検査のお知らせをお渡ししました。もらわなかった場合は、異常なしです。治療カード等を受け取った場合は、早目に病院を受診していただくようお願いします。ご不明な点等ありましたら、お知らせください。

「歯みがきがんばりカード」について

5日(月)～10日(土)まで「歯みがきがんばりカード」に取り組んでいます。カードには、最後に保護者の皆様に記入していただく欄も設けました。ご協力いただけますと幸いです。よろしくお願いたします。