



ひがしっ子

すくすくだより

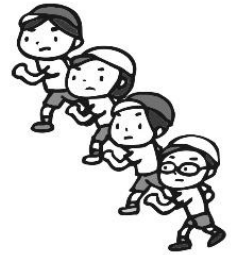
5月



2023.5.12 常磐東小学校保健室

新学期が始まって1か月が過ぎました。新しい環境にも慣れたところだと思います。その一方、緊張がとけたことで疲れが出やすいときでもあります。すいみんをしっかりとったり、自分の好きなことをしてリフレッシュしたりしてくださいね。

運動会の練習が始まりました。暑さに負けず、けがに気を付けてがんばりましょう！



たのしく運動するために、準備はOK？



つめは短く切っておく



夜は早く寝る



朝ごはんを食べる

汗やよごれを
吸い取ってくれるよ。



下着を着る



全部できて
いるかな？

サイズの合った靴をはく

ねっちゅうしょう き 熱中症に気をつけよう

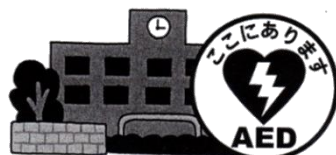
ねっちゅうしょう しんぱい し き とく きゅう あつ
熱中症が心配な時期になってきました。特に、急に暑
くなっただ日は体が慣れていないので要注意です。水とうを
わす も すいぶん
忘れず持ってきて、こまめに水分をとるようにしましょう。
うんどうかい れんしゅう ぶかつどう うんどう じかん なが
運動会の練習や部活動などで運動する時間が長くなって
いますので、お茶は多めに持ってきてください。

もし、かつどうちゅう き も わる からだ
活動中に気持ちが悪く、ふらふらするなど体の
ちょうし かん ねっちゅうしょう むり ちか せんせい つた
調子がおかしいと感じたら、熱中症かもしれません。無理をせず、近くの先生に伝えてく
ださい。



おぼえておこう！

エーイーディー きかい ひと
AEDという機械は、人の
いのち たす つか
命を助けるときに使います。
もし「AEDもってきて！」と
いわれたら、場所がわかります
か？置いてある場所を確認し
ておくとよいですね。赤い入れ
ものはいっています。



しょくいんしつ
・職員室
ほけんしつ
・保健室

ときわがししょうがっこう エーイー
常磐東小学校には、A E
ディー だい ほけんしつ
Dが2台あります。保健室に
あるAEDは、水泳の授業が
はじ さいえい じゅぎょう
始まると、プールに置きます。
しょくいんしつ いどう
職員室にあるAEDは移動し
ません。

★5、6年生は、6月1日（木）にエーイーディーをつか しんぱいそせいほう まな よてい
AEDを使った心肺蘇生法を学ぶ予定です。

保護者の皆様へ

治療のお知らせカードについて

★健康診断の結果に異常の疑いがあったお子さんには、治療のお知らせカードを渡します。治療カードを病院へ持っていき、診てもらってください。診察の結果を記入してもらったら、担任までご提出ください。定期的に診てもらっている場合など、すぐに受診をする必要がなければ、その旨をお知らせください。

★学校での検査・検診はスクリーニングという方法で実施しているため、いずれも最終的な診断結果ではありません。そのため、病院での検査結果と異なる場合があることをご理解ください。



保護者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症が2類感染症から5類感染症に移行したことに伴い、以下のような対応をすることになりましたので、ご理解ください。

1. 学校における新型コロナウイルス感染症対策の考え方について

(1) 平時

- 健康観察、適切な換気、手洗い等の対策を引き続き実施する。
- マスクの着用を求めないことを基本とする。
- 給食等の食事をする場面における「黙食」は求めない。ただし、感染の拡大が懸念されるような状況になった場合は、注意を促す。

(2) 感染流行時

- 活動場面に応じて、次のような措置を一時的に講じる。
 - ・「近距離」「対面」「大声」での発声や会話を控える。
 - ・触れ合わない程度の身体的距離を確保する。

2. 出席停止及び臨時休業の措置について

(1) 出席停止

- 感染が確認された者の出席停止の期間は、発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまでを基準とする。
- 出席停止の解除後、発症から10日を経過するまでは、マスクの着用を推奨する。
- 濃厚接触者の特定は行われなくなるため、同居の家族が感染していても、本人の感染が確認されていない場合は、直ちに出席停止としない。(心配がある場合は、学校にご相談ください。)

(2) 臨時休業

児童生徒の学びの保障の観点等に留意しつつ、必要な範囲、期間において対応する。