



ひがしっ子

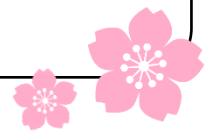
すくすくだより

4月



2023.4.12 常磐東小学校保健室

入学、進級おめでとうございます。養護教諭の岡田 麻里子です。常磐東小学校3年目です。今年度もみなさんと一緒に過ごせることをうれしく思います。みなさんが元気で楽しい学校生活を送れるよう、保健室から支えていきます。「ひがしっ子すくすくだより」では健康に過ごすために大切なことを伝えていきますので、お家の人といっしょに読んでくださいね。



保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき
救急処置してもらえる



具合が悪いとき
一時的に休養できる



悩みがあるとき
相談できる



健康について
知りたいとき



保護者の皆様へのお願い



日頃は、学校保健活動へのご理解とご協力ありがとうございます。今年度もよろしくお願ひいたします。

さて、年度初めの保健関係の書類のご提出、ありがとうございました。健康診断や日頃の学校生活において活用させていただきます。また、健康面で心配なことなどがありましたら、いつでもお気軽に学校までご相談ください。

今年度も感染症拡大防止に配慮して、子供たちが安心して学校生活を送れるように努めていきます。ご家庭でも、健康観察や手洗い、規則正しい生活など、ご協力をお願いいたします。



けんこうしんだんがはじまります



ひにち	けんしんないよう 検診内容	もものちゅうい 持ち物・注意事項
4月26日(水)	ないかけんしん 内科検診	たいそうふく ★体操服
4月28日(金)	しんでんすけんさ 心電図検査 (1・4年のみ)	たいそうふく ★体操服 むね ★胸をかくすためのタオル(必要な人)
5月10日(水)	がんかけんしん 眼科検診	まえがみなが ★前髪が長い人は、目にかからないようにピンでとめま しょう。
5月11日(木)	しかけんしん 歯科検診	あさかならは ★朝、必ず歯みがきをしてきてください。
5月12日(金)	にょうけんさていしゆつ 尿検査提出	わすていしゆつ ★忘れずに提出してください。体調等の理由で提出で きない場合、予備日は5月19日(金)です。
5月17日(水)	じびかけんしん 耳鼻科検診	みみかみがた ★耳を見せやすいような髪型にしてください。

おせわに
なります!

学校医の先生方



内科医: 村松 明子先生 (のびのびこどもクリニック)

歯科医: 大野 勝弘先生 (おおの歯科)

眼科医: 鈴木 善久先生 (すずき眼科クリニック)

耳鼻科医: 松下 隆先生 (むつみ耳鼻咽喉科)

学校薬剤師: 中根 容子先生 (中根薬局)

けんこうしんだん
健康診断をはじめとする学校での
みなさんの生活を見まもり、サポ
ートして下さる先生方です。
あ
会ったときはきちんとあいさつが
できるとよいですね。

保護者の方へ

学校管理下でのけがにより病院を受診した場合はお知らせください。

授業や部活動、休み時間、登下校中など、学校管理下でのけがにより医療機関を受診した場合、日本スポーツ振興センターから災害給付金が支払われる場合があります。給付を受けるには、申請用紙を提出していただく必要があります。該当する場合は、給付申請用紙をお渡ししますので、学校までご連絡ください。

