

常なる磐

つねなる いわ seasonⅢ

令和 4年 12月 16日(金)

その3 通算 290号

◇ 正しく きたえる 身とところ⑤「かけ足訓練・マラソン大会」

マラソン大会特集・最終章は、6年生の小学校最終レース。

まずは、6年生 Kouさん 5連覇の足跡を見てもらおう。



そして6連覇のかかった本大会。Kouさんがねらうのは、連続優勝記録とともに、最古の6年生の学年記録（※H20年：6'59"）の更新、さらに、昨年自身が出した「学校記録：5'57"」を上回ることにあつた。

Kouさんが素敵なのは、こうした「決心を外には見せずにしっかり内に秘め、内なる決意を力に変える」ところにある。まさに、今回もそうであつた。

言葉少なで体をほぐす。適度な緊張感。レース前の引き締まった表情が、好走を期待させる。

序盤で5年生のChiさんが抜けだすが慌てない。市陸上大会で苦い思いをした「駆け引き」をも身に付け、自分の武器に変えている。流石である。



そして6連覇を含め、3つの目標全てを達成する。

※6年生新記録：5'47"【学校記録】自身の記録を10秒更新

印象的だったのはレース後。立ってられない。つまり、気持ちを注ぎ尽くし、体力を使い尽くした。

そして、大事な場面で備えた力が発揮できたのは、心身と心情が正しく鍛えられている証と言えよう。

さて、6年生女子の優勝は **Maiさん**。

本人によると、小学校低学年の成績の記憶は定かではないとのこと。確かなことは、3年生以降は連覇中だ。

そこで、過去の記録写真を紐解いてみた。



おめでとう👏 **Maiさん** 6連覇達成。しかも今年は、記録まで1.5秒と好記録。

そして、9日間の「かけ足訓練」期間の完走に拍手👏

マラソン大会の全員参加、全員完走に拍手👏👏

体と心をしっかりと鍛えられたことに拍手👏👏👏よく頑張った👏

「マラソン大会」後は、児童のお楽しみ「PTAからの【甘味】の差し入れ」。

今年は、あらかじめ児童に「のみたい飲み物」の調査があり、PTA役員さん方が希望に応じてくれる大サービス付きだ。

子供たちには大好評。「お茶」は🌡️・❄️対応。定番の冷たい「スポーツドリンク」もある。温かい飲み物は、「ココア」、「レモンorミルクティー」、「おしるこ」、なんと「コーンポタージュスープ」まである。子供たちはにこにこだ。

そして定番の「飴」には、「ハイチュウ」が加わって、一人3つ。ここで見つけた「一コマ」。



準備してくださった何種類もある飴。この中で「ピーナツ飴」というのがあった。はじめは隠れているピーナツが、楽しんでいる間に顔を出す。ここが噛み時だ。なめるときとは異なる味わい。「一粒で二度おいしい」というやつだ。

けれども、「ピーナツ飴」の色は茶色。包み紙も渋めで華やかさがないため、子供には人気がない。6年生がもらう頃には、「ピーナツ飴」ばかりが目立ってきた。するとそこに6年生の **Hirさん** が現れる。

トレイを見て、明らかに「ピーナツ飴」の人気がないと察したのだろう。他の飴も、まだいくらかある中で、**Hirさん** は「ピーナツ飴ばかり3つ」選んだ。それを見ていた役員さんが、思わず「ほんとうに、それでいいの?」と聞き返すが、**Hirさん** は事も無げに大きく頷いた。

Hirさん の後方には、数名の6年生が並んでいた。後ろで待つ友人のために、飴を選ぶ機会を譲ったことは、すぐに分かった。「かけ足訓練」と「マラソン大会」で、身と心を正しく鍛える子供たちの姿。その中で、**Hirさん** の輝きは群を抜く。身も心も立場も、学級代表となった。