

ひがしっ子 すくすくだより



2022.4.7 常磐東小学校保健室

入学、進級おめでとうございます。養護教諭の岡田 麻里子です。常磐東小学校2年目です。今年度もみなさんと一緒に過ごせることをうれしく思います。みなさんが元気で楽しい学校生活を送れるよう、保健室から支えていきます。そして、この「ひがしっ子すくすくだより」でも健康に過ごすために大切なことを伝えていきますので、お家の人といっしょに読んでくださいね。

こんなとき保健室へきてください!

けがをしたとき



ぐあいがわるいとき



はなしやそうだんを
したいとき



からだやころについて
知りたいとき



保護者の皆様へのお願い!



日頃は、学校保健活動へのご理解とご協力ありがとうございます。今年度もよろしくお願ひいたします。

さて、年度初めで保健関係のプリントや提出書類が多く、お手数をおかけしております。どれもお子様の健康状態に関する調査や定期健康診断に向けた問診票など大切な書類ですので、よく読んでから記入し、提出していただくようお願いします。

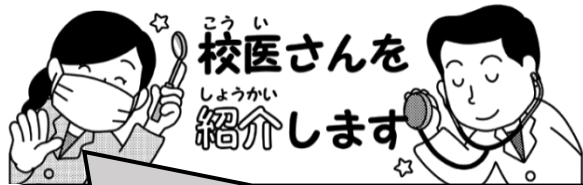
今年度も感染症拡大防止に配慮して、子供たちが安心して学校生活を送れるように努めていきます。ご家庭でも、登校前の検温・健康観察や手洗いの徹底など、ご協力お願いいたします。



けんこうしんだんがはじまります



日にち	けんしんないよう 検診内容	もものちゅうい 持ち物・注意事項
4月12日(火)	しんたいそくてい 身体測定 (しんちよう たいじゅう 身長・体重・ しりよく ちょうりよく 視力・聴力)	たいそうふく ★体操服 しりよくけんさ つか ★ハンカチ(視力検査で使います) も ひと ★メガネ(持っている人) かみ むす ★髪を結ぶときは、しんちようそくてい じゃま 身長測定邪魔にならない位置で結 んでください。(ポニーテール、おだんごなど×)
4月20日(水)	じ び か けんしん 耳鼻科検診	みみ み ★耳を見せやすいようなかみがた 髪型にしてください。
4月28日(木)	しんでんすけんさ 心電図検査 (1・4年のみ)	たいそうふく ★体操服 むね ★胸をかくすためのタオル
5月12日(木)	にようけんさていしゆつ 尿検査提出	わす ていしゆつ ★忘れずに提出してください。たいちようとう りゆう ていしゆつ 体調等の理由で提出で きな場合、よびび 予備日は5月20日(金)です。
5月12日(木)	し か けんしん 歯科検診	あさ かなら は ★朝、必ず歯みがきをしてきてください。
5月17日(火)	ないかけんしん 内科検診	たいそうふく ★体操服
5月25日(水)	がなかけんしん 眼科検診	まえがみ なが め ★前髪が長い人は、目にかからないようにピンでとめま しょう。



★**校医さんを
紹介します**★

ないかい むらまつ あきこせんせい
内科医: 村松 明子先生 (のびのびこどもクリニック)
 しかい おおの かつひろせんせい
歯科医: 大野 勝弘先生 (おおの歯科)
 がんかい すずき よしひさせんせい
眼科医: 鈴木 善久先生 (すずき眼科クリニック)
 じ び か い まつした たかしせんせい
耳鼻科医: 松下 隆先生 (むつみ耳鼻咽喉科)
 がっこうやくざいし なかね ようこせんせい なかねやっきよく
学校薬剤師: 中根 容子先生 (中根薬局)

そくてい けんしん けんさ
測定や検診・検査の
じゃまにならない髪型に!

まえがみ
**前髪は
短く切るか、
ピンで
とめる**

みみ だ
耳は出しておく

かみ
**髪が
長いときは、
低い位置で
むすんでおく**



一保護者の方へ

学校管理下でのけがにより病院を受診した場合はお知らせください。

授業や部活動、休み時間、登下校中など、学校管理下でのけがにより医療機関を受診した場合、日本スポーツ振興センターから災害給付金が支払われる場合があります。給付を受けるには、申請用紙を提出していただく必要があります。該当する場合は、給付申請用紙をお渡ししますので、学校までご連絡ください。

