



校長室だより No.40 令和7年2月7日(金)

## 縄跳びチャレンジ みんなで力を合わせて

2月4日(火)から縄跳びチャレンジが始まりました。日課を一部変更し、青空タイムを30分に伸ばして、月・水・金は個人の短縄跳び、火・木は学級の長縄跳びを行います。



縄跳びをすることで体力や筋肉がつくのはもちろん、体幹が強くなるためバランス感覚が身につく、運動能力の向上が期待できます。また、一定のリズムで跳ぶ感覚をつかむことで、リズム感を養うのにも役立つと言われています。まずは自分の目標を決めて、縄跳び進級カードの合格数を増やし、体力と技能の向上を図りましょう。

長縄跳びでは、学級としてみんなで協力して互いに励まし合い、自分たちの目標に向けて思いやりの心もちながらみんなで努力し続けることができるとよいです。ただし、スムーズにタイミングよく跳べる子もいれば、縄に引っかかってしまう子もいます。そんな時こそ「大丈夫だよ」「あわてなくていいよ」「自分のペースでチャレンジしよう」など、温かな言葉がけをしてください。それが学級集団です。決して失敗した子を責めるような言葉を言わないようにし、「みんなで一緒にがんばろう」と学級の和を大切にしてください。

参考までに、今週2回の長縄跳びチャレンジで、3分間に跳んだ回数を載せておきます。自分たちの目標にどれだけ近づけるかが大切です。1回目より増えている学級がたくさんあり、長縄跳びはあと2回あるので、これからどれだけ記録が伸びていくのか楽しみです。

最高	217	223	205	253	315	351		
学級	1の1	2の1	2の2	3の1	4の1	5の1	6の1	6の2
2回目	129	108	124	105	90	144	159	193
1回目	113	101	67	98		101	223	213

## 大願成就 ときわっ子の願いが叶いますように

2月2日(日)に、瀧山寺節分会に行ってきました。そこで、ときわっ子のみんなの願いが叶うようにご祈りをしたり、豆まきをして鬼(邪気)を追い払い、一年の無病息災を願ったりしました。翌日の全校集会では、ときわっ子一人一人が自分の願いを込め、私は常磐のみんなが笑顔で一年を過ごせるように願いを込めて、だるまに目を入れました。みんなの願いが叶いますように。



また、4年生は瀧山寺を訪れて、瀧山寺にまつわる歴史や文化財について学んだり、天下太平・五穀豊穰を祈る鬼祭りについて学んだりしました。今年は常磐小の2年生の子が孫面をつけた鬼として登場します。2月15日(土)が楽しみです。