



校長室だより No.35 令和5年2月7日(火)

縄跳びチャレンジ ベスト記録をめざして

今日から縄跳びチャレンジが始まりました。日課を一部変更し、青空タイムを30分に伸ばして、月・水・金は個人の短縄跳び、火・木は学級の長縄跳びを行います。縄跳びのねらいは、



- ① 縄跳び運動を通して体力の向上をめざす。
- ② 各自がめあてをもち、自分の目標に向かって努力できるようにする。

の2つがありますが、個人の体力向上以上に大切なことは、学級としてみんなで協力して互いに励まし合い、自分たちの目標に向けて思いやりの心をもちながらみんなで努力し続けることだと思います。縄跳びが得意な子もいれば苦手な子もいます。スムーズにタイミングよく跳べる子もいれば、なかなか縄に向かって走り込めず、しばらくタイミングをみてから何とか跳ぶ子もいます。ときには、縄に引っかかってしまう子もいます。そんな時こそ「大丈夫だよ」「あわてなくていいよ」「自分のペースでチャレンジしよう」など、温かな言葉がけをしてください。それが学級集団です。決して失敗した子を責めるような言葉を言わないようにし、「みんなでがんばっていこう」と学級の和を大切にしましょう。

参考までに今日の3分間で跳んだ回数を載せておきます。自分たちの目標にどれだけ近づけるかが大切です。まだまだ始まったばかりで長縄跳びはあと3回もあるので、これからどれだけ記録が伸びていくのか楽しみです。

学級	1の1	2の1	3の1	4の1	4の2	5の1	6の1	6の2
回数	123	53	97	148	150	162	218	348

大願成就 ときわっ子の願いが叶いますように

1月29日(日)に、瀧山寺節分会に行きました。そこで、ときわっ子みんなの願いが叶うようにご祈祷をしたり、豆まきをして鬼(邪気)を追い払い、一年の無病息災を願ったりしました。翌日の全校集会では、一人一人が自分の願いを込めて、私はときわっ子みんなが「強く正しくすこやかに」心と体で一年を過ごせるよう願いを込めてだるまに目を入れました。みんなと一緒に願いを



込めただるまです。もう一方の目を入れる日が楽しみです。

また、6年生と4年生は地元の瀧山寺を訪れて、瀧山寺にまつわる歴史や文化財について学んだり、天下太平・五穀豊穰を祈る鬼祭りについて学んだりしました。今年は常磐小の4年生の子が孫面をつけた鬼として登場します。2月11日が楽しみです。