



田植え、へき地総会、運動会とよくがんばりましたね😊 あっという間にもう6月。旧暦では6月を「水無月」とよびます。その由来を紹介♪①無という漢字があるので「水が無い月」と思いがちですが、この「無」は現代の言葉でいうと「の」という意味になり「水の月」。②田植えが終わって田んぼに水を張る月、「水張月」「水月」「水無月」。など色々な由来があるそう！6月は雨やくもりの日が多く、はじめめ過ごしにくい時期ではありますが、おいしいミネアサヒを作るためには欠かせない時期ですね！

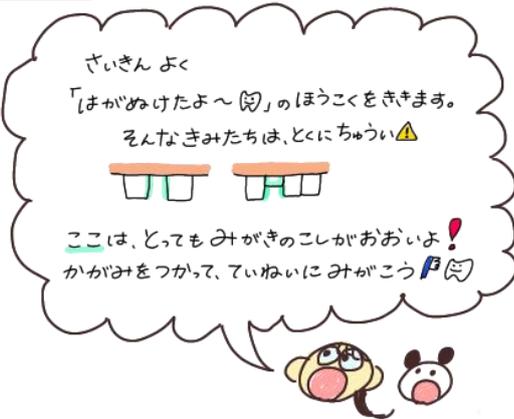
6/4~10は 歯と口のけんこう週間

## みがきのこしのおおいところ

「おくば」のみぞ

「はと」はぐきのあいだ

「はと」はのあいだ



## ねているあいだに、くちのなかでふえやすいもの、てな〜んだ？

「たえ...むしばのもとになる「ミュータンス菌」だえき(つば)には、ミュータンス菌がふえるのをおさえる力があります。しかし、ねている間には、だえき(つば)の量が少なくなるので、ミュータンス菌がふえます。そこで!

## からだ 心 体と心のつながりキャンペーン

のびるのち/31~6/23 まで...

あさのはみがきをしたら ○

「あわ、!? 口のなか がスッキリして、心もきもちがいいぞ♡」は ◎

をかいて、体と心のつながりをかんじよう♪



### こしのしかけんしん

図ごものは CO...むしばなりかけ 3にん	図おとなのは CO...むしばなりかけ 3にん
C...むしば 4にん	C...むしば 1にん
歯ようちゅういにようし (ぬいたほうがいよいごものは) 3にん	ちりょうしたひと 1にん

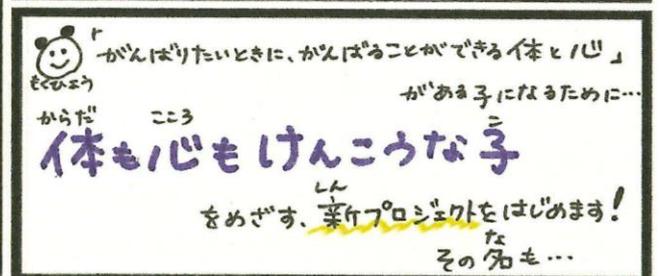
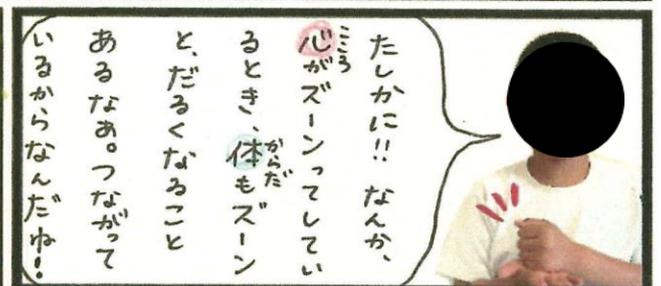
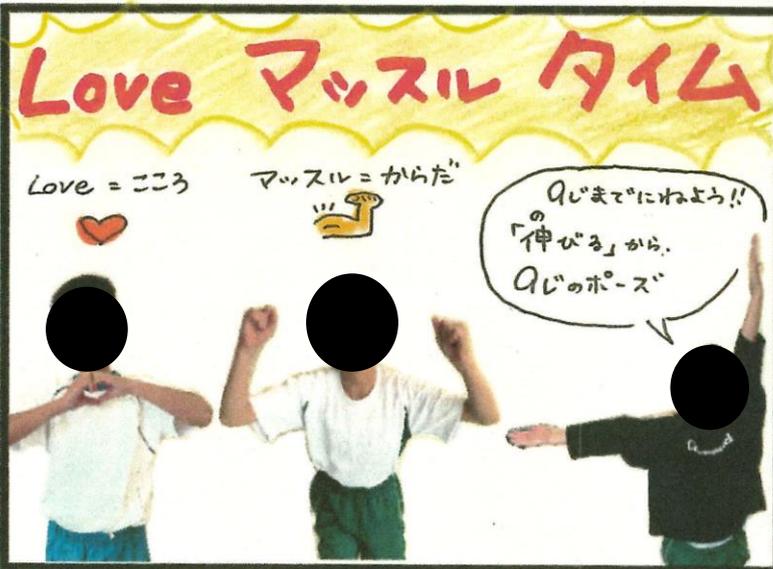
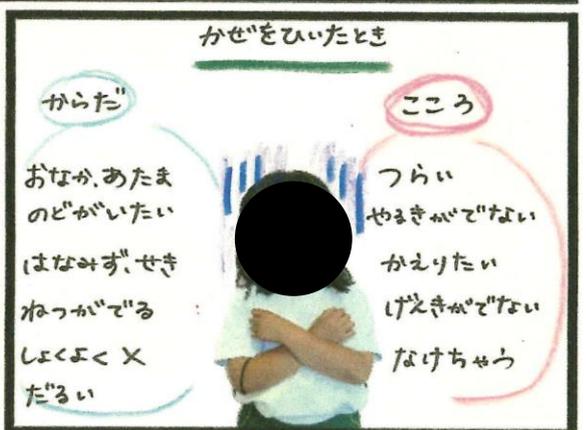
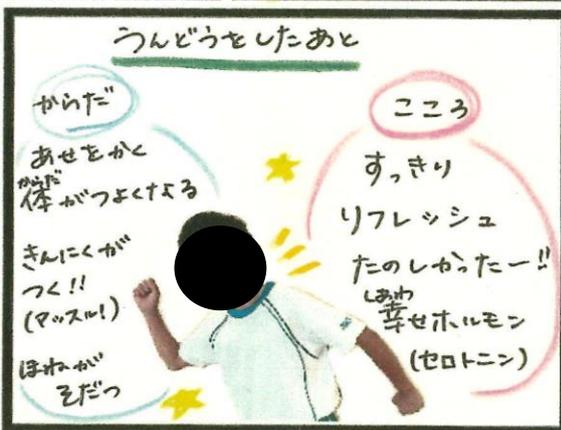
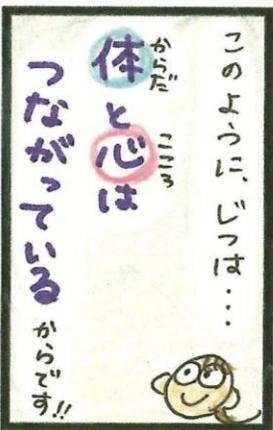
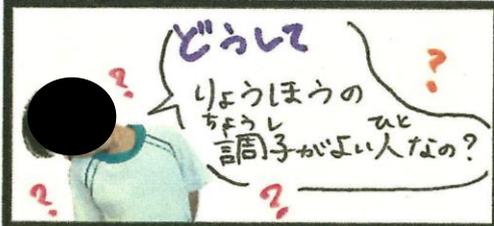
## 保護者のみなさまへ

### 健康診断が終わりました

「受診のすすめ」が出ているお子様は、早めに治療をして用紙を提出してください。結果は近日中に配付をします。また、歯科検診の結果を再度知りたい場合は、連絡帳等でお知らせください。

### Love マッスル タイムが始まります! (4月学校説明会でお伝えした活動です。)

今年も様々な場面で、保護者様にご協力をお願いすることがあると思います。子供たちの体と子心の健やかな成長のために今年度も家庭と、学校と手を取り合いながら健康教育を行っていきたく思います。よろしくお願ひいたします。子供たちの様子は、ほけんだよりや、ブログ等で発信をしていきます。



どんなことをするの？

自分、友達、家族と関わり合いながら…体と心のつながりを意識する、感じる、大切にする活動を行う。

こんな、下山っ子をめざします！

- ★がんばりたいときに、がんばることができる体と心がある子
- ★体も心も健康で、自分や友達を大切にできる子
- ★病気がなく、毎日元気に登校できる子

5月伸びる結果

	校内平均	目標達成者
ねた時刻	9:12	15人
メディア時間	48分	15人
ノーメディア回数	6.2回	15人